

Hiver 2024-2025 ■ Volume 59 ■ Numéro 2

# FEMMES *d'ici*

REVUE DE L'ASSOCIATION FÉMINISTE  
D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE

*À la une*

## La fraude

### *Dans ce numéro*

- **Le plafond de verre**
- **Et si on parlait argent ?**
- **Le recyclage de tissus**



**Afeas**

ASSOCIATION FÉMINISTE  
D'ÉDUCATION ET  
D'ACTION SOCIALE

- 02** Vie associative  
Isabelle Cloutier
- 03** Éditorial  
Lise Courteau
- 04** Recyclage de tissus  
Joëlle Cardonne
- 06** Le Guide d'animation :  
un trésor d'idées  
Isabelle Cloutier
- 08** La fraude  
Doris Milot
- 10** Et si on parlait argent ?  
Joëlle Cardonne
- 12** Les concours provinciaux  
Isabelle Cloutier
- 13** Portrait de femme  
Joëlle Cardonne
- 14** Les couleurs de liberté  
Diane Matte
- 15** Bulle info  
Lise Courteau
- 16** Nouvelles de l'Association  
Huguette Dalpé
- 17** Afeas en action  
Paula Provencher
- 17** Regard sur le monde  
Lise Courteau
- 18** Coups de cœur  
Lise Courteau



# Devenir membre : une histoire de cœur et d'espoir !

Par Isabelle Cloutier, responsable de la vie associative

Rejoindre l'Association féministe d'éducation et d'action sociale (Afeas) est une chance unique de contribuer activement à la promotion de l'égalité entre toutes les personnes.

En tant que membre, vous êtes au cœur de mouvements inspirants et de campagnes de sensibilisation, comme l'Opération Tendre la main, qui lutte contre les violences faites aux femmes et aux filles, la reconnaissance du travail invisible, l'égalité pour toutes les personnes, etc., sans oublier les quatre grands axes qui sont priorisés par l'Association jusqu'en 2026 :

- Les violences faites aux femmes et celles fondées sur le genre;
- La valorisation du travail invisible et plus particulièrement celui de la proche aide;
- La valorisation du travail traditionnellement féminin et sous-rémunéré;
- Les inégalités sociales liées à la détérioration de l'environnement et aux changements climatiques.

En rejoignant l'Afeas, vous bénéficiez également d'un accès privilégié à la revue « Femmes d'ici », au Guide d'animation, renouvelé tous les deux ans, et à bien d'autres documents informatifs. En tant que membre, vous pouvez choisir de participer à des événements, des conférences et des projets collaboratifs, qui visent à créer un environnement plus équitable et inclusif, tant au niveau local, régional que provincial de l'Afeas. Le congrès annuel est une des plateformes idéales pour échanger des idées, partager vos expériences et apprendre des autres.

En se joignant à l'Association, les membres de générations plus jeunes peuvent proposer des idées, trouver un

espace pour leurs initiatives et partager leurs expériences sur différents sujets. Elles peuvent également apprendre des membres qui sont là de plus longue date, notamment par une forme de mentorat, si cela est souhaité ! Voici l'occasion pour chacune de laisser une empreinte positive dans la société.

Enfin, l'Afeas accueille dans ses rangs les organismes, les associations ainsi que les hommes pour nous soutenir dans notre mission et contribuer à la construction d'une société où chaque voix compte et où l'égalité est une réalité tangible.

Ensemble, nous pouvons faire une différence significative et durable. Invitez des personnes de votre entourage, de vos réseaux à devenir membre !

Rejoignez-nous, et laissez  
votre empreinte dans la lutte  
pour l'égalité entre toutes les  
personnes et la justice sociale !





# Le plafond de verre

## Un mur invisible qui nous divise

Par Lise Courteau

**Malgré les progrès accomplis, les femmes restent sous-représentées dans les sphères du pouvoir.**

Le plafond de verre est une expression utilisée pour décrire une barrière invisible qui empêche certaines catégories de personnes, principalement les femmes et les minorités, d'accéder aux échelons supérieurs d'une hiérarchie, qu'elle soit professionnelle, sociale ou politique. En d'autres termes, c'est un obstacle invisible qui limite la progression professionnelle et sociale de certains individus, malgré leurs compétences et leurs qualifications.

Cette expression a vu le jour à la fin des années 1970. Lors de son apparition, cette notion se référait tout particulièrement aux femmes. Maintenant, on utilise cette expression pour tous les groupes de personnes qui se heurtent à des obstacles systémiques : les femmes, les personnes des communautés autochtones, les communautés LGBTQ+, les personnes immigrantes ou issues de minorités visibles ou ethniques ou encore celles en situation de handicap.

Malheureusement on retrouve, encore aujourd'hui, cette limite invisible dans tous les domaines : commerce, industrie, sciences, santé, fonction publique, sport, au sein des partis politiques et des syndicats... Le plafond de verre est partout. Pourquoi ce plafond de verre persiste-t-il ?

### Conséquences

Les femmes sont souvent confrontées à des attentes sociales qui les poussent à privilégier leur vie familiale, ce qui peut entraver leur carrière. L'absence de

figures féminines ou issues de minorités dans les postes à haute responsabilité peut décourager les jeunes générations.

De plus, les organisations perdent l'opportunité de bénéficier de l'ensemble des talents disponibles. Ce plafond de verre contribue à perpétuer les inégalités sociales et économiques. La sous-représentation des femmes en politique est un enjeu majeur pour la société et pour les droits des femmes. D'autres conséquences seront inévitables si les femmes n'osent plus aller occuper des hautes fonctions. Les politiques publiques ne prendront plus en compte les spécificités des femmes. Un recul de nos droits pourrait survenir et remettre en cause les acquis obtenus de longue lutte.

### Briser le plafond de verre

Il est essentiel de sensibiliser la population et les organisations aux enjeux liés au plafond de verre et de mettre en place des politiques d'égalité et de conciliation famille - vie professionnelle. Nous devons

continuer à déconstruire les stéréotypes et les préjugés pour permettre à chacune et chacun de s'épanouir. Le harcèlement et la violence que l'on peut voir et entendre peuvent facilement dissuader les femmes à s'engager.

Pour briser ce plafond de verre, les femmes devront oser. Oser faire évoluer les mentalités et combattre les préjugés de genre. Oser émettre des propos positifs sur les compétences des femmes et des minorités. Oser lutter contre le harcèlement moral et sexuel. Une personne devrait être considérée selon ses compétences et non par son prénom ou ses origines.

Le plafond de verre est un phénomène complexe qui a des conséquences importantes sur la société. Il est indispensable de mettre en œuvre des actions concrètes pour le briser et favoriser l'égalité des chances pour toutes et tous. La participation des femmes en politique est essentielle pour une société plus juste et plus équitable.

Briser le plafond de verre n'est pas une option, mais une nécessité. Chaque personne a un rôle à jouer. En tant que citoyen.ne, électeur.trice, employeur.euse, ou en tant que collègue, nous pouvons, toutes et tous, agir pour créer un monde plus juste et équitable où les compétences priment sur le genre. Il est temps de faire tomber ce mur invisible et de libérer tout le potentiel de notre société.

Le temps presse. Les nouvelles générations attendent de nous que nous agissions pour leur garantir un avenir égalitaire. Brisser le plafond de verre, c'est investir dans l'avenir de notre société. L'égalité des sexes est bénéfique pour toute la société, et pas seulement pour les femmes.

# Le recyclage des tissus

Par Joëlle Cardonne

## Les changements climatiques

Les préoccupations environnementales ne datent pas d'hier. Elles sont exacerbées par les changements climatiques observés sur toute la planète. La Conférence des Parties (COP) est l'organe décisionnel suprême de la Convention sur les changements climatiques. Tous les États (Parties) de la convention y sont représentés. Depuis 1995, date de la première COP à Berlin, les Parties examinent les applications de la Convention. Le recyclage est une des composantes du programme d'actions. Nous pouvons toutes et tous faire notre part. Le recyclage, tant au point de vue individuel qu'industriel, fait partie de ces actions salvatrices.

## Le recyclage

Le recyclage est un procédé de traitement des déchets (industriels et ménagers) de produits arrivés en fin de vie, qui permet de réintroduire certains de leurs matériaux dans la production de nouveaux produits. Le recyclage a deux conséquences environnementales majeures :

- La réduction du volume des déchets, donc de la pollution qu'ils causeraient (certains matériaux mettent des décennies, voire des siècles à se dégrader);
- La préservation des ressources naturelles, puisque la matière recyclée est utilisée à la place de celle qu'on aurait dû extraire.

Depuis les années 1970, le recyclage est une activité importante de l'économie, surtout dans les pays développés, et porte souvent le nom de « valorisation ». Il fait souvent l'objet d'une définition réglementaire dans les textes législatifs. La stratégie de gestion des déchets s'inscrit dans les trois « R » : réduire, réutiliser, recycler. Le recyclage contribue à diminuer les quantités de déchets stockés en décharge ou incinérés. Il est cependant contré par l'augmentation de la production des déchets à l'échelle mondiale.

## Textiles en fin de vie

L'importance du recyclage des vêtements n'est plus à souligner. En effet, le recyclage des vêtements est nécessaire pour lutter contre le réchauffement climatique. En offrant une seconde vie à nos vêtements, il permet de réduire considérablement l'impact environnemental des textiles.

Le secteur textile représente environ un million d'emplois dans le monde pour près de cent milliards de vêtements vendus chaque année. Cependant, l'industrie textile est l'une des industries les plus polluantes de la planète avec d'importantes émissions globales de gaz à effet de serre. Selon une étude de l'ADEME (Agence de transition écologique), si les trajectoires actuelles de consommation se poursuivent, elles dépasseraient les 26 % en 2050.

L'industrie de la mode est souvent montrée du doigt en raison notamment de la grande quantité de ressources nécessaires à la fabrication de vêtements. Le cycle de vie des vêtements permet de se rendre compte de l'ampleur de leur empreinte carbone. En effet, toutes les étapes de ce cycle ont un impact sur l'environnement :

- Production de matières premières, parfois issues de ressources non renouvelables;
- Fabrication des vêtements nécessitant l'utilisation de substances polluantes toxiques pour les travailleurs et l'environnement;
- Transport des vêtements généralement fabriqués dans des pays en voie de développement en utilisant l'avion qui est le moyen de transport le plus polluant;
- Entretien des vêtements par lavage excessif et répété qui utilise de grandes ressources d'eau dans les machines à laver et libère un grand nombre de microparticules polluantes.

L'organisme *Water Footprint Network* a calculé qu'il fallait 2 600 litres d'eau pour fabriquer un simple t-shirt !

Aux États-Unis, 12 millions de tonnes de matières textiles sont envoyées aux sites d'enfouissement chaque année et seulement 1,7 million de tonnes sont recyclées.

Adopter les bons gestes de recyclage est la voie incontournable !

## Vers un Québec sans gaspillage : telle est la vision de RECYC-QUÉBEC !

RECYC-QUÉBEC est la Société québécoise de récupération et de recyclage, la référence pour tout ce qui touche la gestion responsable des matières résiduelles au Québec. Sa mission : amener le Québec à réduire, réutiliser, recycler et valoriser les





matières résiduelles dans une perspective d'économie circulaire et de lutte contre les changements climatiques. Son mandat : promouvoir, développer et favoriser la réduction, le réemploi, la récupération et le recyclage de contenants, d'emballages, de matières ou de produits ainsi que leur valorisation dans une perspective de conservation des ressources.

Depuis que la loi interdisant l'utilisation des textiles usagés pour le rembourrage a été abrogée à l'automne 2021, quelques projets de recyclage de textiles sont en développement au Québec.

### Que faire pour recycler les vêtements usagés ?

D'après RECYC-QUÉBEC, les nouvelles ne sont pas très bonnes. Les débouchés pour le recyclage du textile au Québec sont très limités, car la séparation et le tri des fibres sont une opération ardue qui représente des défis technologiques et financiers importants. En effet, un vêtement peut être composé de plusieurs fibres mélangées.

En 2019-2020, les textiles représentaient 6% des matières envoyées aux dépotoirs au Québec, soit une hausse de 3 points de pourcentage par rapport à 2011. RECYC-QUÉBEC a financé plusieurs projets auprès d'entreprises pour la récupération de vêtements et de retailles de production.

### D'autres options...

#### Recyclo-Centre

Le Recyclo-Centre est une entreprise d'économie sociale, fondée en 1992, comprenant deux volets : l'insertion socioprofessionnelle, qui permet à des gens d'acquérir une première expérience de travail significative et la ressourcerie, qui met en valeur et en marché des produits réutilisables. En raison de sa mission, le Recyclo-Centre a à cœur le respect de l'environnement ainsi que le développement du potentiel et des compétences des travailleurs.

#### Les friperies

Les origines des friperies remontent au Moyen Âge, lorsque seules les personnes riches pouvaient s'offrir des vêtements neufs et que le reste de la population achetait rarement des vêtements neufs. Aujourd'hui, les friperies sont des commerces de détail qui vendent des vêtements d'occasion. Certaines friperies sont tenues par des organismes caritatifs, les vêtements provenant des dons des particuliers. La collecte, le tri, les éventuelles réparations et la mise en vente des vêtements peuvent être assurés par une entreprise de réinsertion sociale.

Au Québec, les friperies ne recueillent généralement que des vêtements et des tissus en bon état. Les vêtements inutilisables sont vendus ou donnés à des partenaires qui en font de la bourre, des guenilles. Le reste est tout simplement détruit. Les écocentres n'acceptent que les vêtements et tissus en bon état et propres.

#### Le compostage

Le compostage est un processus biologique comprenant plusieurs étapes de dégradation de déchets organiques, permettant d'obtenir un produit valorisable appelé compost. Selon

RECYC-QUÉBEC, même si les vêtements faits à 100% de fibres naturelles, comme le coton, sont compostables en théorie, ils sont en général refusés par les municipalités. En effet, la fabrication de ces vêtements peut impliquer l'utilisation de produits chimiques. Par ailleurs, ils peuvent contenir des boutons, des étiquettes ou des élastiques faits de matières synthétiques.

#### La créativité à l'honneur

En attendant que de véritables débouchés soient trouvés pour les textiles, RECYC-QUÉBEC suggère de faire preuve de créativité...et, bien sûr, de modération à chaque changement de saison quand les diktats de la mode, savamment orchestrés par un marketing agressif, nous poussent à virer à l'envers notre garde-robe et à nous ruer dans les galeries marchandes pleines à craquer de tentations vestimentaires.

En résumé, nous pouvons faire notre part en mettant en place les consignes qui suivent :

- **Réduire à la source** : ce qui signifie acheter moins d'articles, les choisir de meilleure qualité et de préférence de production locale;
- **Réutiliser** : soit revendre ou donner les tissus en bon état qui ne nous font plus ou qui sont devenus inutiles; réparer au lieu de jeter;
- **Recycler** : participer à un projet de recyclage local, faire du bénévolat dans une friperie;
- **Valoriser les textiles** : faire des guenilles, des mouchoirs lavables; les utiliser pour faire des emballages cadeaux réutilisables ou pour faire de la courte-pointe ou pour recouvrir des objets à entreposer;

En conclusion, on finit par jeter le reste... notons que 50% des textiles utilisés au Québec sont enfouis chaque année! Triste réalité!

### L'Afeas et l'environnement

Les questions environnementales ont toujours été à l'ordre du jour de l'Afeas. Depuis 1974, l'Afeas a présenté de nombreuses propositions ayant trait à l'environnement. Plusieurs de ces mesures visaient, entre autres, l'eau, le suremballage, le compostage et le recyclage. Lors du congrès 2024, l'Afeas demandait au gouvernement de promouvoir et de subventionner l'implantation des usines de recyclage de tissus dans toutes les MRC du Québec.

---

#### SOURCES :

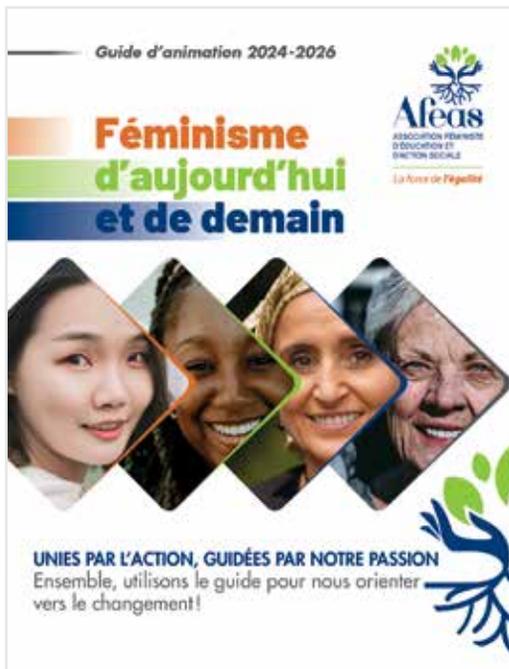
Afeas - Cahier de congrès 2024, Journal Le Devoir, Wikipédia



# Le guide d'animation : un trésor d'idées

Par Isabelle Cloutier, responsable de la vie associative

Avez-vous eu la chance d'explorer le nouveau *Guide d'animation 2024-2026* de l'Afeas ? C'est une riche mine d'informations sur différents thèmes que priorise l'Association. Les membres ont accès à ce document inestimable dans la section privée de notre site Internet.



## Thématique du féminisme revisitée

Dans le guide, différents aspects du féminisme sont revisités et révisés à la lumière du 21<sup>e</sup> siècle. Par exemple, vous y trouverez des notions nouvelles, comme le «*purplewashing*», un terme anglais qui désigne les pratiques de marketing ou de communication, dans lesquelles une entreprise/organisation se présente comme étant engagée pour les droits des femmes et l'égalité des genres, sans mettre en œuvre de véritables actions concrètes. C'est une forme de tromperie qui vise à améliorer l'image de marque, tout en dissimulant un manque d'engagement réel. Dans le concret, ceci peut se traduire par des entreprises/

organisations qui organisent des événements pour célébrer les femmes ou le 8 mars, mais sans réellement améliorer les conditions de travail ou les possibilités pour les femmes employées, ou sans mettre en place des politiques internes favorisant l'égalité des genres.

On apprend aussi des éléments du renouveau féministe : il y a de plus en plus de jeunes femmes qui se disent féministes. En 2022, 57% des Canadiennes se disaient féministes. On constate une très forte progression chez les jeunes femmes qui se disaient féministes à 70% en 2022 contre 36% en 2001. Même progression chez les hommes qui soutiennent le féminisme et sont des alliés importants dans les luttes pour l'égalité.

Certes, il y a maintenant beaucoup d'exemples de femmes connues dans des postes de pouvoir et de prestige. Certains grands mouvements sociaux, comme *MeToo*, ont favorisé cet accroissement, mettant ainsi en lumière des inégalités de genre et favorisant des prises de conscience majeures. L'accès à Internet et aux réseaux sociaux permettent aux voix féministes de se faire entendre, sans parler des changements législatifs qui soutiennent l'égalité des genres.

Dans le guide, la notion d'intergénération est jumelée au féminisme. Effectivement, dans bon nombre d'instances locales de l'Afeas, des membres invitent leurs filles, nièces et voisines, ainsi que les hommes à participer. La dimension intergénérationnelle s'inscrit dans les

activités de l'Association et dans ses revendications.

## La bibliothèque vivante

Échanger avec les unes et les autres, apprendre de leur expérience et de leur vécu, c'est la bibliothèque vivante en action ! Et c'est ce que propose le guide comme activité femmes d'ici. Les participant.e.s sont invité.e.s à «*emprunter des personnes*» comme des «*livres humains*», pour ainsi écouter leurs histoires et expériences de vie. Contrairement aux livres papier, ces rencontres permettent de poser des questions et d'ouvrir un dialogue direct. Chaque personne peut consulter plusieurs «*livres féministes vivants*», déconstruire des préjugés et rapprocher des perspectives.

## La question des différentes oppressions : comprendre l'intersectionnalité.

L'intersectionnalité est un concept qui reconnaît que le groupe «*femme*» n'est pas homogène sur de nombreux aspects ; les expériences des femmes varient selon la classe sociale, le genre, la capacité, l'âge, la race et d'autres facteurs identitaires. C'est également un outil d'analyse qui tient compte de la complexité des positions sociales et des appartenances pour comprendre les inégalités.

Dans le guide, nous en apprenons plus au sujet de madame Sojourner Truth, cette féministe afro-américaine qui soulignait, au 19<sup>e</sup> siècle, que les féministes blanches de son époque ne la considéraient pas comme une femme... Le genre ne peut

pas être séparé des autres systèmes d'oppression, comme le racisme et le capacitisme<sup>1</sup>; les femmes vivent ces oppressions simultanément. Les enjeux de racisme, de capacitisme ou de pauvreté sont donc aussi des enjeux féministes.

## Démystifier l'identité de genre et l'inclusivité féministe

Dans le guide d'animation, on peut apprendre que le genre est une construction sociale qui aide à comprendre les rôles et représentations de la féminité et de la masculinité. Par exemple, au 18<sup>e</sup> siècle, les hommes européens portaient du rose, une couleur jadis associée au pouvoir. Certaines sociétés reconnaissent plusieurs genres, comme les personnes bispirituelles chez les peuples autochtones<sup>2</sup> ou les hijras<sup>3</sup> en Inde. Le sexe concerne l'anatomie, tandis que le genre concerne les comportements et les rôles sociaux. Le lien entre genre et sexe est variable et contextuel. Il est également important de distinguer l'orientation sexuelle (attraction sexuelle et romantique), l'expression du genre (manière de se présenter) et l'identité de genre (sentiment d'être homme, femme, ni l'un ni l'autre, ou parfois l'un, parfois l'autre). Rappelons qu'au Québec, il y a une reconnaissance croissante des identités de genre en dehors des catégories « homme » et « femme ».

## Les nouvelles technologies, un lien avec les féministes

Les technologies font aussi des entorses à l'égalité femmes-hommes, le saviez-vous? Au début de l'émergence des premiers ordinateurs, les femmes dominaient le secteur informatique, en travaillant comme dactylos, opératrices téléphoniques et programmeuses. Les femmes ont contribué à des avancées majeures, mais la perception de ces métiers a changé dans les décennies qui ont suivi. Les hommes ont ensuite pris le dessus, et les stéréotypes de genre ont influencé l'image du secteur. Aujourd'hui, les femmes sont sous-représentées dans les sciences et technologies, souvent à cause de stéréotypes et d'un manque de modèles féminins. Malgré

leurs compétences, elles rencontrent des obstacles liés aux préjugés et à l'environnement de travail.

Pour conclure, le guide contient également une partie concernant les événements phares de l'Association: Opération Tendre la main, Journée internationale des droits des femmes et Journée du travail invisible. Des thématiques ont été élaborées pour chaque événement. Ce document est un trésor d'idées à lire et à découvrir pour alimenter les contenus de vos *Activités femmes d'ici*.

Merci de penser à immortaliser vos événements avec des photos, des extraits vidéos, et de nous en parler! [vieassociative@afeas.qc.ca](mailto:vieassociative@afeas.qc.ca)

### Références

<sup>1</sup> Le capacitisme est une discrimination et des préjugés contre les personnes handicapées, basés sur l'idée que les capacités physiques et mentales « normales » sont supérieures. Cette forme d'oppression conduit à l'exclusion et à des inégalités.

<sup>2</sup> Les tribus autochtones du Québec, comme les Innus et les Micmacs, reconnaissent historiquement des personnes bispirituelles (terme introduit en 1990 seulement). Il s'agit de personnes qui incarnent à la fois les traits masculins et féminins, ou qui possèdent une identité de genre qui va au-delà des catégories hommes-femmes. Ces personnes peuvent avoir des rôles spirituels spéciaux, avoir un rôle important dans la communauté (guérisseur.e.s, chef.fe.s spirituel.le.s, de gardien.ne.s des traditions).

<sup>3</sup> Les hijras en Inde sont une communauté reconnue depuis des siècles. Les hijras sont des personnes qui, bien que nées dans des corps d'hommes, ne s'identifient pas comme telles. Elles jouent un rôle unique dans la culture indienne (rituels religieux, bénédictions de mariages et de naissances, etc.).



# La fraude

Par Doris Milot



## Qu'est-ce qu'une fraude

Selon la définition juridique, une fraude est un acte de mauvaise foi et de tromperie. Elle est décrite à l'article 380 du Code criminel comme étant de frustrer, léser quelqu'un d'une valeur quelconque, par le mensonge, la supercherie ou d'autres moyens dolosifs, malhonnêtes.

## Quelques exemples de fraude

### Un proche en détresse ou l'arnaque des grands-parents

Bien qu'assez ancienne, cette fraude très courante, fait passablement de dégâts, autant financiers que psychologiques. L'approche se fait par téléphone, texto et même sur les réseaux sociaux.

### L'hameçonnage

C'est un message envoyé par texto ou par courriel dans le but d'obtenir les informations personnelles ou de prendre le contrôle de l'appareil du destinataire. Il a l'air de provenir d'un organisme officiel, mais contient une ruse pour télécharger un virus. Il peut aussi prendre la forme d'un cadeau gagné pour lequel la victime doit communiquer des informations personnelles.

### Le porte-à-porte

Cette arnaque est encore très répandue. Le fraudeur passe généralement dans la journée, où il sait que la victime est seule. Il tente de lui vendre un produit à un prix exorbitant et propose un service à payer d'avance qui ne sera jamais effectué.

### Le vol d'identité et de carte de crédit

Arnaque très répandue, elle peut maintenant victimiser sur la rue, dans le métro, n'importe où. Depuis la pandémie, les gens

paient sans contact (pay-pass). Muni d'un simple dispositif terminal, le fraudeur peut facilement enregistrer votre code personnel si votre carte n'est pas dans un étui antivol.

### La vente de faux médicaments en ligne

Beaucoup de personnes âgées se laissent séduire par le prix concurrentiel de ces médicaments. Malheureusement, derrière certaines de ces pharmacies, se cachent des fraudeurs qui n'envoient jamais les médicaments ou pire, les remplaceront par des contrefaçons.

### Les faux sites de rencontres et fraude amoureuse

Combien de personnes, surtout des aînées, sont victimes de ce type de fraude? Encore tout récemment, un Québécois s'est fait arnaquer par une femme qui a réussi à lui soutirer une grosse somme d'argent. Tout s'est fait, bien sûr par courriel, juste du virtuel! La supercherie était si bien orchestrée que notre victime n'a eu la puce à l'oreille qu'après avoir versé plus de 50 000\$ à son amoureuse. La cerise sur le gâteau, la fraudeuse était en fait un fraudeur. Oups!

### La fraude de faux employé

Le fraudeur se fait passer pour un employé de l'institution bancaire où la victime est une fidèle membre. Dans un article du Journal de Montréal du 14 novembre dernier, le journaliste Francis Halin écrivait qu'un retraité de Terrebonne s'était fait frauder pour 7 400\$. Il poursuivait que, depuis janvier 2024, plus de 219 québécois ont perdu 1,4 M\$ dans ce type de fraude, et en date du 29 novembre, il écrivait qu'une mère de famille de Laval s'était fait flouer pour une somme de 53 000\$. Comme la banque refuse d'indemniser la victime, l'affaire est devant les tribunaux.

Bien qu'en 2019 une étude de l'Enquête sociale générale (ESG) tendait à démontrer que les victimes étaient peu scolarisées, il apert que dans la plupart des cas, les personnes abusées soient passablement instruites et financièrement aisées, les pertes financières déclarées dépassaient 16 milliards de dollars. Ce n'était alors que la pointe de l'iceberg.

La fraude a connu une croissance exponentielle depuis 2011, devenant l'infraction la plus répandue. Sa part dans l'indice de gravité de la criminalité a doublé, passant de 6,5% à 12% en dix ans. La fraude représente désormais plus de la moitié des affaires de cybercriminalité. L'extorsion, souvent associée à la fraude, a quant à elle vu son taux quadrupler sur la même période, passant de 4,4 à 17,6 affaires pour 100 000 personnes.

Un article de La Presse canadienne du 17 avril 2024 nous informait que, selon l'Association des directeurs de polices du Québec (ADPQ), près de 37 000 Québécois ont été victimes de fraude en 2023, soit une augmentation de 15% en seulement deux ans.

Les régions de Montréal, de la Montérégie et de la Capitale nationale concentrent le plus grand nombre de victimes de fraude. Cependant, c'est dans les régions de Laval et de la Mauricie que l'augmentation des cas a été la plus marquée (+20%). Il convient de souligner que ces données ne reflètent qu'une partie de la réalité, car de nombreuses victimes, par crainte ou par honte, ne signalent pas les faits, notamment lorsque les sommes dérobées leur semblent minimes.

Au premier trimestre 2024, au Québec, les pertes liées aux fraudes de toute nature, ont atteint près de trois millions de dollars représentant une part importante des 123 millions perdus dans tout le pays. L'ADPQ souligne que, même si les fraudes amoureuses ne sont pas parmi les plus déclarées, les montants perdus par les victimes de ce type de crimes sont alarmants. Au Québec, 142 personnes ont déclaré en être victimes et elles auraient perdu 800 000\$. Au Canada, le montant perdu atteindrait 9,6 millions de dollars.

Les avancées technologiques, notamment l'IA, offrent de nouveaux outils aux fraudeurs comme en témoignent les arnaques aux grands-parents de plus en plus sophistiquées.



## Quatre grandes arnaques qui, jusqu'à ce jour, ont marqué l'histoire : (Ici Explora, 4 janvier 2024)

### Gregor MacGregor et l'escroquerie de Poyais

En 1820, McGregor vend des parcelles de terrains, qui, prétendait-il, étaient fertiles et propres à la culture. Des colons constatent l'aridité des terres. Aucun n'a pu récupérer son investissement. McGregor n'a jamais été poursuivi. Il a fini ses jours au Venezuela, récompensé par le gouvernement pour sa carrière militaire.

### Frank Abagnale

Ce célèbre faussaire franco-américain commence sa carrière criminelle à l'âge de 16 ans avec des chèques falsifiés. Il se crée de fausses identités, se fait passer, sans aucune étude ni diplôme, pour un avocat, pour un pédiatre et même un pilote d'avion. Son histoire a été connue grâce à Steven Spielberg, dans son film *Arrête-moi si tu peux*, réalisé en 2002.

### Le système de Ponzi

Système aussi appelé pyramide de Ponzi, il est élaboré à Boston par Charles Ponzi en 1919. Son système promet des profits de 100% en 90 jours. Très bien orchestré, son escroquerie lui rapporte, avant d'être dévoilée, plus de 15 millions de dollars, provenant de 40 000 personnes. Plus tard, Bernard Madoff, considéré comme le plus grand escroc de l'histoire, a utilisé cette même technique pour subtiliser près de 65 milliards de dollars. Aujourd'hui, 100 ans après l'arnaque de Charles Ponzi, le système qui porte son nom est encore utilisé et fait plusieurs dizaines de victimes dans l'univers de la cryptomonnaie.

### Natwar Lal et le Taj Mahal

Ce faussaire aurait vendu le Taj Mahal pas une, mais bien trois fois à de riches touristes, en se faisant passer pour un représentant du gouvernement indien. Arrêté pour la première fois en 1937, il continue à s'adonner à de nombreux larcins jusqu'à sa disparition en 1996, lorsqu'il s'enfuit d'une prison indienne... à l'âge respectable de 84 ans.

Si vous êtes victime d'une fraude, ce véritable fléau toujours plus sophistiqué, n'ayez aucune crainte ni aucune honte à dénoncer. Les policiers sont là pour vous aider, non pour vous juger.

---

**SOURCES :** • Centre antifraude du Canada (2023). *Rapport annuel 2021*. Publication no PS61-46-2021 au catalogue de publications du Gouvernement du Canada. • Comptables professionnels agréés Canada (2023). *Sondage sur la fraude 2023 de CPA Canada : document d'information*. • Conroy, S. (2021). *La violence conjugale au Canada, 2019*. Juristat, produit no 85-002-X au catalogue de Statistique Canada. • Cotter, A. (2021). *La victimisation criminelle au Canada, 2019*. Juristat, produit no 85-002-X au catalogue de Statistique Canada. • Modic, D., et Anderson, R. (2015). *It's all over but the crying: The emotional and financial impact of internet fraud*. *IEEE Security & Privacy*, 13(5), 99-103. • Lichtenberg, P. A., Stickney, L., & Paulson, D. (2013). *Is psychological vulnerability related to the experience of fraud in older adults?* *Clinical gerontologist*, 36(2), 132-146. • Lichtenberg, P. A., Sugarman, M. A., Paulson, D., Ficker, L. J., & Rahman-Filipiak, A. (2016). *Psychological and functional vulnerability predicts fraud cases in older adults: Results of a longitudinal study*. *Clinical Gerontologist*, 39(1), 48-63. • Prates, F., Gaudreau, F. et Dupont, B. (2013). *La cybercriminalité: état des lieux et perspectives d'avenir*. *Droits De La Personne: La Circulation Des Idées, Des Personnes Et Des Biens Et Capitaux*, Institut canadien d'études juridiques supérieures (ed.), 415-42. • Perreault, S. (2011). *Les incidents autodéclarés de victimisation sur Internet, 2009*. Juristat, produit no 85-002-X au catalogue de Statistique Canada.

# Et si on parlait d'argent ?

Par Joëlle Cardonne

**Du troc aux cryptomonnaies ou la fascinante puissance d'un petit rectangle de plastique niché dans votre portefeuille!**

Depuis la nuit des temps, les humains font du commerce pour répondre aux nécessités de la vie. Le troc est l'échange d'un bien ou d'un service pour un autre, sans utilisation de monnaie. Cette méthode commerciale comporte des difficultés et manque de souplesse. La monnaie sous forme d'espèces (pièces de monnaie et support papier) est une condition essentielle à l'activité économique. Elle est apparue tôt dans l'Antiquité. Le processus de création monétaire (monnaie de crédit) fait son apparition au 17<sup>e</sup> siècle. De nos jours, on assiste à la dématérialisation de la monnaie qui explique, en partie, la montée en importance des comptes courants, l'apparition de moyens de paiements électroniques qui offrent la possibilité de virer de l'argent de compte à compte depuis un clavier d'ordinateur (une fonction qui fut possible avant même l'invention d'Internet), la carte bancaire de crédit qui apparaît dans les années 1960, puis la même carte mais à puce, et enfin le porte-monnaie électronique et la cryptomonnaie.

## Le nerf de la guerre

L'expression est bien connue et désigne l'argent... dans presque toutes les langues, d'ailleurs. En effet, il est difficile de mener « correctement » une guerre lorsque les caisses sont totalement vides, l'argent étant cette « partie essentielle » sans laquelle la guerre ne peut qu'être perdue face à un ennemi mieux équipé, car ayant plus de moyens financiers.

Si l'importance de l'argent, sous quelque forme, n'est plus à expliquer, il convient de s'interroger sur le cheminement des femmes vers l'autonomie financière... le nerf de la guerre !

## L'autonomie financière

Une date importante : le 13 juillet 1965, le Parlement français vote une loi autorisant les femmes à ouvrir un compte bancaire à leur nom, à signer des chèques et à travailler sans le consentement de leur mari. À noter que les femmes célibataires ou veuves jouissaient de la même autonomie que les clients masculins.

Selon l'historienne Béatrice Craig, la situation est la même au Québec. Au 19<sup>e</sup> siècle, une femme célibataire ou veuve majeure a les mêmes droits qu'un homme quant à ses finances. En 1866, le Code civil du Bas-Canada entre en vigueur et stipule que les femmes mariées ne peuvent... donner, accepter, aliéner ou disposer de biens... sans le secours du mari ou son consentement écrit.



Toutefois, on a retrouvé certains contrats notariés datant du 19<sup>e</sup> siècle dans lesquels l'époux indiquait : « Je donne le droit à ma femme de gérer ses propres biens. » Un vrai progressiste !

En 1931, d'après les recommandations de la Commission Dorion, les femmes mariées obtiennent le droit de toucher leur propre salaire et d'en disposer. À la fin de la Deuxième Guerre mondiale, 28 % des Québécoises occupent un emploi salarié. Pourtant, ce n'est qu'en 1964 qu'est adoptée la *Loi sur la capacité juridique de la femme mariée*, présentée par Marie-Claire Kirkland-Casgrain, première femme députée de l'Assemblée nationale. La loi abolit le devoir d'obéissance de la femme à son mari et accorde à la femme mariée le droit d'administrer et de disposer de ses propres biens. Pour la première fois, les épouses peuvent légalement ouvrir un compte bancaire, demander un prêt, contracter une hypothèque, seules... même si, dans la pratique,

certaines institutions financières continuent d'exiger la signature du mari. Cette pratique deviendra illégale dix ans plus tard. De plus, en 1975, la Charte québécoise des droits et des libertés reconnaît officiellement l'égalité entre l'épouse et l'époux. On devra patienter jusqu'en 1989 pour obtenir dans le Code civil un partage égal du patrimoine familial lorsqu'une union est dissoute.

### Et aujourd'hui ?

La situation financière des femmes s'améliore au Québec et au Canada. Une étude réalisée en 2020 prévoit que, d'ici 2028, les femmes contrôleront 42 % de la richesse au Canada contre 35 % en 2016. Toutefois, une majorité de femmes font toujours face à des inégalités économiques qui affectent leur autonomie financière.

Les femmes sont de plus en plus nombreuses à travailler et plusieurs occupent des postes de mieux en mieux rémunérés. On constate néanmoins qu'à niveau de scolarité égal, les femmes doivent composer avec un revenu médian inférieur à celui des hommes. Il y a encore un écart de plus de 20 % entre les niveaux de revenus hommes-femmes au Québec. Et ce, en dépit de plusieurs lois sur l'équité salariale. Cette différence altère la capacité d'épargner des femmes qui voient leurs droits de cotisation dans un REER diminuer.

### Vers l'émancipation financière des femmes

Selon Sophie Sylvain, gestionnaire de patrimoine, les femmes doivent prendre en main leur futur financier et voir à la gestion de leur patrimoine en mettant l'accent sur les trois « P ».

#### Planification budgétaire

Il importe de faire l'exercice qui permet d'avoir un portrait clair de sa propre situation financière. Bien connaître les entrées et les sorties d'argent, examiner avec rigueur sa marge de manœuvre pour pouvoir planifier ses investissements et son épargne en sont les étapes nécessaires. Souvent, les conseils financiers professionnels permettent d'avoir une vision claire de la situation et d'établir un plan de match qui corresponde aux besoins et aux souhaits de chacune.

#### Planification de la retraite

Tout dépend de l'étape de vie dans laquelle on se trouve. Selon que l'on est dans le milieu de la vie active, ou encore, à cinq ans de la prise de retraite, que l'on se trouve ou non sur le marché du travail, les projets d'investissements et d'épargne différeront grandement. Mais, il a été constaté que, souvent, les femmes interviennent plus dans la tenue du budget de la famille, elles semblent se désintéresser des investissements à plus long terme visant la planification de la retraite et elles préfèrent en laisser la planification à leur conjoint. Une fois le plan établi, il convient de le mettre en place... et non de le ranger dans un tiroir. Discipline et engagement sérieux sont à l'ordre du jour et permettront une prise de retraite exempte de soucis.



#### Protection du patrimoine

Selon les statistiques de longévité, les femmes vivent plus longtemps que les hommes. La moitié des femmes qui ont aujourd'hui 65 ans vivront plus de 91 ans. Plusieurs hériteront des biens et avoirs financiers de leur conjoint. Le testament est un élément clé de la planification financière, que l'on soit mariée ou conjointe de fait. Souvent, les conseils juridiques professionnels permettent de clarifier toutes les subtilités de liens entre les personnes et d'établir les documents nécessaires à une bonne protection du patrimoine.

#### Des femmes à la barre des finances publiques

Créé en 1971, le Conseil du trésor est un comité permanent du Conseil des ministres. Il se compose de cinq ministres et il est actuellement présidé par Sonia LeBel, ministre responsable de l'Administration gouvernementale et présidente du Conseil du trésor. Le conseil a pour rôle de conseiller le gouvernement en matière d'allocations des ressources budgétaires et financières.

Cinq femmes l'ont présidé depuis sa création ; mesdames Monique Gagnon-Tremblay (1994), Pauline Marois (1994), Monique Jérôme-Forget (2008), Michelle Courchesne (2010). Sonia LeBel est à sa tête depuis le 20 octobre 2022.

Sur la scène fédérale, notons la nomination de madame Chrystia Freeland, qui a occupé le très prestigieux poste de ministre des Finances du Canada de 2020 à 2024. Elle a été la première femme à occuper un tel poste au Canada !

#### SOURCES :

*Elisabeth Massicoli, L'autonomie financière des Québécoises  
Conseil du Trésor  
Le Soleil, La situation des femmes s'améliore*



# Participez aux concours provinciaux et faites rayonner votre dynamisme!

Par Isabelle Cloutier, responsable de la vie associative

La revue des bilans de toutes nos instances, révèlent une richesse d'activités offertes par les 153 groupes locaux et les 8 groupes régionaux. Certaines ont présenté leur candidature aux différents concours. D'autres se sont abstenues. Dommage!

L'Afeas vous encourage, dès maintenant, à bien documenter vos activités, à prendre des photos (avec autorisation de publication), et à présenter votre candidature pour un des prix de 100\$.

## Voici les trois concours proposés chaque année:

- **Le Prix Azilda-Marchand** met à l'honneur les actions sociales, de sensibilisation notamment, et les contributions d'une instance locale ou régionale de l'Afeas, en lien avec la mission de l'Association.
- **Le Prix Activités femmes d'ici** décerné à une instance locale et régionale qui a concrétisé une *activité femmes d'ici* originale et dynamique.
- **Le prix Initiatives-recrutement** vise à souligner les efforts de deux Afeas locales qui se sont démarquées dans la conception et la réalisation d'activités visant à recruter de nouvelles et nouveaux membres.

Notez que pour chaque catégorie de prix, le comité de sélection décerne un prix « Coup de cœur » qui offre une belle visibilité et une reconnaissance à votre Afeas!

Le comité de sélection encourage toutes les instances à soumettre leurs candidatures.

## Comment participer?

Les formulaires peuvent être obtenus au secrétariat de votre région, au siège social de l'Association, ou sur notre site Internet dans la section réservée aux membres : <https://www.afeas.qc.ca/section-membres-privee/> (dans l'espace « Vie associative »).

Veuillez transmettre le formulaire par courriel à [info@afeas.qc.ca](mailto:info@afeas.qc.ca) ou par la poste à l'adresse suivante: 5999 rue de Marseille, Montréal (QC) H1N 1K6 au plus tard le 31 mai 2025.

## Briller...inspirer... et motiver la communauté!

Ces concours provinciaux sont une occasion en or pour faire rayonner vos initiatives! Saisissez l'occasion de marquer durablement l'histoire de l'Afeas avec passion. Vos réussites méritent d'être applaudies! Pour toute question, n'hésitez pas à contacter [vieassociative@afeas.qc.ca](mailto:vieassociative@afeas.qc.ca)

## ERRATUM

Dans le numéro automne 2024 de Femmes d'ici, deux erreurs se sont glissées :

À la page 10, la photo accompagnant le prix *Activités femmes d'ici*, il aurait fallu lire que madame Céline Duval, est membre de l'Afeas locale Granby et non la présidente. La présidente de cette Afeas est madame Agathe Dion.

À la page 9, il aurait fallu lire deux propositions adoptées comme suit :

### Intelligence artificielle (IA)

Les outils de communication ont grandement évolué depuis les dernières années. Notre société actuelle entre dans une réforme communicationnelle par voie de l'IA. Ces nouvelles technologies ouvrent la porte à de la fraude, telle celle faite par Chat GPT d'imitation de la voix.

L'Afeas demande :

- aux gouvernements provincial et fédéral et au Commissaire à l'éthique et à la déontologie d'adopter une loi sur l'IA et un code de déontologie et d'éthique apte à protéger la population de ces fraudes et abus.

### Interdiction de publicité pour les médicaments d'ordonnance

De plus en plus de grandes compagnies pharmaceutiques font de la publicité dans les médias et sur Internet pour promouvoir leurs médicaments, qu'ils soient d'ordonnance ou en vente libre.

L'Afeas demande :

- que le gouvernement interdise toutes formes de publicité aux compagnies pharmaceutiques concernant les médicaments d'ordonnance et en vente libre.

# Jennie Carignan

## Première femme cheffe des forces armées

Par Joëlle Cardonne

### Cheffe d'état-major de la Défense

Dans un communiqué de presse du 18 juillet 2024, la Défense nationale annonce que la générale Jennie Carignan a pris le commandement des Forces armées canadiennes (FAC) en remplacement du général Wayne Eyre, chef d'état-major de la Défense sortant. Son excellence la très honorable Mary Simon, gouverneure générale et commandante en chef du Canada, a présidé la cérémonie, qui s'est déroulée au Musée canadien de la guerre.

Le chef d'état-major de la Défense, l'officier le plus haut gradé du Canada, a la responsabilité de conseiller le gouvernement, d'assurer la direction stratégique des FAC et de veiller à l'état de préparation et à l'efficacité des forces armées afin de défendre les intérêts du Canada, tant au pays qu'à l'étranger.

### 35 ans au service de son pays

Née en 1968 à Asbestos (aujourd'hui appelée Val-des-Sources), Jennie Carignan obtient son diplôme en génie au Collège militaire royal de Saint-Jean et

rejoint officiellement les Forces armées canadiennes en 1986. Au cours de sa carrière, elle a commandé deux régiments du génie de combat. Elle a été déployée en Bosnie-Herzégovine, sur le plateau du Golan et en Afghanistan. Elle a aussi été à la tête d'une mission de l'OTAN en Irak de 2019 à 2020. Enfin, elle a pris les commandes de l'unité responsable du changement de culture au sein des FAC. La générale Carignan est titulaire de deux maîtrises.

Ces hauts faits ont été reconnus et Jennie Carignan est commandeure de l'Ordre du mérite militaire (CMM), récipiendaire de la Croix du service méritoire (CSM), de la Médaille du service méritoire (MSM) et de la Décoration des forces canadiennes (CD). L'Université Laval lui a également décerné un doctorat honorifique en administration des affaires, en 2019.

Elle est la première femme dirigeante de l'armée d'un pays du G7 ou du G20.

### Des défis nationaux et internationaux

Tous les spécialistes en matière de



défense s'entendent pour souligner la tâche gigantesque de la nouvelle cheffe.

À l'échelle nationale, le recrutement et la rétention des membres des Forces armées canadiennes arrivent en tête des défis qui l'attendent. Le Canada est l'un des pays de l'OTAN qui comptent le moins de militaires par habitant.

L'ordre mondial qui régnait depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale n'a jamais été aussi ébranlé, souligne Stéphanie Grammond dans la Presse: guerre en Ukraine; étau de la Chine autour de Taïwan; guerre au Moyen-Orient, pour ne nommer que quelques points chauds du globe.

Le prédécesseur de la nouvelle cheffe, le général Wayne Eyre, souligne l'importance grandissante d'un des grands chantiers des Forces armées canadiennes pour les prochaines décennies: la défense du Grand Nord. «Nous devons penser en termes stratégiques pour ce qui est de notre souveraineté.»

### L'engagement de la nouvelle cheffe d'état-major

«Je suis profondément honorée d'assumer le rôle de chef d'état-major de la Défense et de diriger les membres dévoués des Forces armées canadiennes. Je m'engage à poursuivre notre mission qui consiste à défendre le Canada et à contribuer à la paix et à la sécurité mondiales. Je remercie chaleureusement le général Eyre pour son leadership et son service exceptionnels.»

Sources :

Wikipédia

Stéphanie Grammond, La Presse

Gouvernement du Canada, Défense nationale



# Les couleurs de la liberté

Par Diane Matte, Afeas L'Ancienne-Lorette, région Québec-Chaudière-Appalaches

Assise au bord de ma vie, je dévore sans modération ce livre intitulé « *Habiter une cage ouverte - Regards sur la liberté et ses paradoxes* ». De façon inopinée, la richesse du propos me transporte dans un état de conscience aiguë, un état méditatif sur mes connaissances bien fragmentaires en matière de liberté et d'une pensée libre. Pause oblige! Je dépose mon livre pour observer les pélicans *squatter* sur cette plage d'une blancheur divine et contempler la lumière danser sur cette eau cristalline...

Voilà que mon esprit s'emballe après avoir repris la lecture. Fécondées dans mon laboratoire intérieur, mes réflexions sur les couleurs de la liberté s'enchaînent maintenant à un rythme plutôt essoufflant. Une pléthore de questionnements m'assaillent, foisonnent, et s'imposent. Comment ne pas s'enfermer dans le regard des autres? Ces regards qui souvent stigmatisent, jugent ou disqualifient. Comment avaliser nos choix dans un contexte de pression sociale et d'injonctions sociétales? Comment navigue-t-on dans une société patriarcale en désirant s'affranchir – le plus souvent possible – de nos conditionnements, nos peurs, nos insécurités et nos carcans? Comment se libérer de nos préjugés et nos timidités? Comment neutraliser nos biais cognitifs? Comment conjurer nos démons intérieurs? La liberté d'être est-elle l'apanage de quelques privilégié.e.s, ces humains qui ont un potentiel déjà inscrit, une aptitude innée au bonheur et à la liberté? Voilà maintenant que je gambade dans les univers du libre-arbitre et du pouvoir de la psyché... Une autre pause s'impose! Tant d'éléments pourraient s'entrechoquer.

Force est d'admettre que dans l'histoire de l'Humanité, on ne compte plus le nombre de luttes, de combats, de convois dont le but ultime a été la liberté. Un grand nombre d'éminents philosophes s'y sont intéressés avec beaucoup de ferveur et de profondeur. Tenter de cerner

adéquatement ce concept dans ce texte-ci relèverait donc d'un manque flagrant de réalisme. Cela dit, rien n'entrave mon plongeon vertigineux dans les méandres de mes pensées.

Devant ce paysage idyllique, mon attention porte sur ces gens qui déambulent sur cette bande de sable léchée par les vagues sans cesse ondulantes. Je me plais à imaginer des êtres humains conscients qui embrassent la vie avec une ouverture d'esprit, plongent au cœur des remous agités, carburent aux défis inhérents à leur existence, grandissent dans leur conscience citoyenne, collective, écologique et sociale. Affirmés, ces touristes assument peut-être de manière organique leur destin, pensais-je. Même si leur musique intérieure n'est probablement pas toujours au diapason. Ce *voyage éclair* dans mon imaginaire me vivifie...

Encore songeuse au crépuscule du jour, une disposition psychique me pousse à reconnaître l'existence d'une cascade impressionnante d'interprétations, de débats, de positions, pour définir ce sentiment océanique. Qu'il s'agisse de la liberté physique, mentale, spirituelle ou autres, force est de constater que nous ne pouvons réfuter l'affirmation selon laquelle la liberté quelle qu'elle soit n'est pas une évidence et, de ce fait, exige un tas d'apprentissages. Sans doute faut-il sans cesse réapprendre, revendiquer ou reconquérir cette liberté si sacrée!



Enfin, la vraie liberté n'est-elle pas celle qui vient de notre monde intérieur? Celle qui permet de se sentir en paix avec soi-même? Celle de faire des choix en accord – le plus souvent possible – avec nos valeurs, nos objectifs, nos convictions, nos passions, la vision de soi-même?

Le filet de lumière qui s'immisce en tournant les pages me procure une joie immense. Oh! mes yeux s'embrouillent... probablement parce que je me sens en phase - pour un instant - avec la couleur de la vie qui me ressemble. Du temps précieux avec mes enfants!

# INFOBULLE

Par Lise Courteau

## D'OÙ VIENNENT LES POSITIONS DE L'AFEAS ?

Les positions officielles de l'Afeas viennent des propositions préparées par les Afeas locales, qui sont préalablement adoptées dans le cadre d'une assemblée générale spéciale en février ou mars, ou par les Afeas régionales durant leur assemblée générale annuelle tenue en mai. Ces propositions doivent franchir l'étape du congrès régional, puis du congrès provincial. Une fois adoptée en assemblée délibérante au congrès provincial, une proposition devient une position officielle de l'Afeas.

Ces revendications sont acheminées à toutes les instances concernées (Premier ministre, ministres, ministères, chefs de l'opposition, porte-paroles de chaque parti politique, institutions, etc.). Elles servent également à faire des mémoires et à intervenir en commission parlementaire sur des projets de loi touchant la condition féminine ou sur des sujets d'actualité pour lesquels nous avons une position.

L'Afeas intervient dans la société et présente des revendications après avoir pris position sur un sujet. Les membres ont à leur disposition plusieurs outils pour élaborer des propositions. Le guide d'animation est le principal outil. Les ateliers et les formations en lien avec les sujets à l'étude du guide d'animation peuvent aussi servir à élaborer une proposition.

## CONCOURS D'ÉCRITURE - éditions 2025

Le concours d'écriture se poursuit pour une cinquième année. Les participant.e.s doivent faire parvenir leur texte avant le 15 avril 2025 à Huguette Dalpe, secrétaire - coordonnatrice à la revue ([dalpe@afeas.qc.ca](mailto:dalpe@afeas.qc.ca))

### Les critères pour participer

- Être membre en règle de l'Afeas ;
- Produire un texte qui s'inscrit dans la mission, la vision et l'orientation de l'Afeas.

### L'évaluation des textes :

- Qualité du français et d'écriture ;
- Structure du texte ;
- L'utilisation d'un langage inclusif ;
- Texte de 500 à 550 mots (compteur de mots du logiciel Word)

Trois gagnantes sélectionnées seront dévoilées au congrès provincial 2025.

- **1<sup>er</sup> prix**: 100 \$ et publication du texte dans la revue automne 2025
- **2<sup>e</sup> prix**: 50 \$ et publication du texte dans la revue printemps 2026 ;
- **3<sup>e</sup> prix**: 25 \$ et publication du texte dans la revue été 2026.

**Bonne chance à toutes et tous et au plaisir de vous lire !**

# Quoi de neuf ?

## L'Afeas à Genève !

L'équipe du siège social ainsi que le conseil d'administration provincial ont suivi avec enthousiasme la participation de Rouba Hamadi et d'Emma Saffar aux Nations Unies à Genève, lors de la 89<sup>e</sup> session du Comité de la *Convention sur l'élimination de toutes les formes de discrimination à l'égard des femmes (CÉDÉF)*, pour l'examen du 10<sup>e</sup> rapport périodique du Canada. Adoptée en 1979 après plus de 30 ans de travail de la Commission de la condition de la femme, la Convention est un traité clé des droits humains qui rappelle les droits inaliénables des femmes, représentant la moitié de la population mondiale. Le 14 octobre 2024, l'Afeas a présenté au Comité un mémoire intitulé «*Pas d'égalité entre les femmes et les hommes sans reconnaissance du travail non rémunéré!*», soulignant l'importance de ce travail souvent invisible au Canada. Une avancée majeure pour l'Afeas !

**Note:** le mémoire intitulé «*Pas d'égalité entre les femmes et les hommes sans reconnaissance du travail non rémunéré!*» Association féministe d'éducation et d'action sociale, septembre 2024, est disponible sur le site internet de l'Afeas.



**Photo:** Rouba Hamadi et Emma Saffar du siège social (rangée du bas, 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> personnes à partir de la gauche) en compagnie de la délégation canadienne, aux Nations Unies (Genève) en octobre dernier.

## L'Opération Tendre la main

Cette année, l'Opération tendre la main, a été soulignée de façon exceptionnelle. En effet, la responsable provinciale de la vie associative, Isabelle Cloutier, a instigué un partenariat unique et novateur avec le chanteur Dee Joyce, nommé à l'ADISQ en 2024 comme artiste émergent.

Le 25 novembre dernier, Dee Joyce présentait cinq nouvelles chansons relatant son parcours de guérison en tant qu'enfant témoin et survivant de violences conjugales envers sa mère. Cette présentation a été suivie d'un panel réunissant plusieurs personnalités touchées par le sujet, dont la présidente de l'Afeas, Lise Couteau. La moitié des fonds récoltés lors de l'événement et dans le cadre du sociofinancement du projet musical «*Garçon*» sera partagée entre l'Afeas et le Centre des femmes du Plateau (l'autre moitié soutenant la sortie de l'album et des frais de communication). L'Afeas salue le courage de Dee Joyce, ainsi que son initiative originale quant au projet musical,

qui vise à renforcer les efforts de sensibilisation et de prévention quant aux violences faites aux femmes.

Le 27 novembre, l'Afeas présentait une conférence-témoignage grand public (événement en ligne) intitulé «*De témoins à survivant: la guérison d'un garçon - Violences conjugales et intrafamiliales*» avec le chanteur Dee Joyce, ainsi que des intervenant.e.s spécialisé.e.s.



De gauche à droite : Rouba Hamadi, coordonnatrice provinciale, Dee Joyce et Lise Couteau, présidente provinciale.

## Forum des partenaires en égalité

L'Afeas était invitée à participer au Forum des partenaires en égalité organisé par le Secrétariat à la condition féminine le 15 octobre dernier au Centre des congrès de Québec. Un programme d'une journée très chargé attendait les participantes, dont sept micro-conférences, deux ateliers et plusieurs kiosques à visiter.

Huguette Dalpé, secrétaire au siège social, tenait le kiosque de l'Afeas, alors que mesdames Diane Matte et Nour Sayem, toutes deux de la région Afeas Québec-Chaudière-Appalaches, assistaient aux conférences et aux ateliers.

## Voici la liste des sujets des conférences :

- Conception et aménagement de l'espace public et iniquités entre les femmes et les hommes: effet sur la santé des femmes.
- Recevoir des soins gynécologiques et obstétricaux au Québec: une expérience parfois éprouvante.
- Maëlle: une plateforme d'entraide et de ressources dédiée à la santé et au bien-être des femmes en Mauricie/Centre-du-Québec.
- Présentation des résultats du Grand sommet 2024 des femmes autochtones du Québec (FAQ).
- Le télétravail: entre avantages et risques pour les femmes
- Femmes et finances personnelles: vers une retraite prospère et équitable.
- Le mentorat féminin: véritable levier pour effacer les inégalités.

De gauche à droite : Diane Matte, Huguette Dalpé et Nour Sayem (debout)

Les deux ateliers portaient sur la santé des femmes et la situation économique et professionnelle des femmes.



# Des belles-sœurs de Michel Tremblay aux belles sœurs de l'Afeas

Par Paula Provencher, présidente de l'Afeas locale Saint-Charles, région Centre-du-Québec

C'est sous le thème des belles-sœurs de Michel Tremblay que nous avons ouvert la saison 2024-2025 de l'Afeas Saint-Charles-de-Drummond. L'ambiance était à la fête et chaque membre avait la mission d'inviter une belle-sœur ou la belle-sœur d'une voisine ou autres belles-sœurs.

De plus, les participantes devaient se costumer autant que possible à la mode de 1965, année de parution de ce roman. Le menu et les chansons de la soirée relevaient de la thématique du récent film de ce grand auteur québécois.

Pour l'occasion, nous avons loué l'Église Saint-Charles qui a récemment été mise en vente. Près de 150 membres s'y sont donné rendez-vous. Nous avons comme invitées d'honneur, mesdames Rouba Hamadi, coordonnatrice générale au provincial et Emma Saffar, coordonnatrice de projet, qui ont fait une incursion sur le terrain pour voir comment fonctionnent les Afeas locales et connaître davantage la clientèle. Leur participation a été appréciée.

Le calendrier de l'année a été présenté sur écran et nous avons pu remarquer la diversité des activités femmes d'ici: la biodiversité, le deuil, les causeries des organismes du milieu, le *Café-Rencontre Art et Culture*, la Journée des droits des femmes et plusieurs autres.

Des projets, notre Afeas locale en a à revendre. Les 175 membres sont sollicitées pour faire partie des comités, bénévoles du vestiaire, téléphonistes, adjointes aux collations ou repas, décoration de salle. C'est un travail d'équipe et ensemble nous parvenons à réaliser des rencontres intéressantes, dynamique et rassembleuses.

Plus nous sommes fières de notre Afeas locale plus les membres en sont fières.

Les mots solidarité et créativité ont une résonance au quotidien pour notre groupe tissé serré.

Nous poursuivons la mission de notre association et nous faisons évoluer notre mouvement en même temps que la société évolue. C'est la politique des petits pas suivis des grands pas. Bons succès à toutes nos amies Afeas!



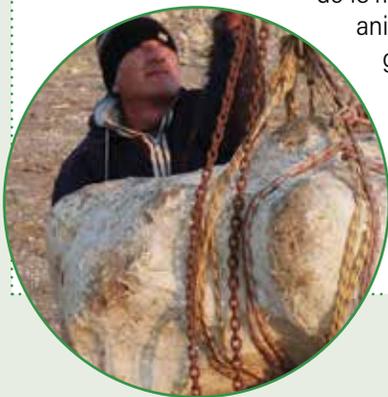
## Regard sur le monde

Par Lise Courteau

### Découverte de la créature la plus massive de l'histoire

Oubliez la baleine bleue, un cétacé préhistorique pourrait bien être l'animal le plus imposant de l'histoire de la Terre, le bien nommé *Perucetus colossus*. Une nouvelle analyse des os fossilisés de cet ancêtre de la baleine qui évoluait au large du Pérou il y a plus de 37 millions d'années suggère que l'animal pesait plus de 300 tonnes et mesurait près de 18 mètres de long. Si ces résultats disent vrai, ce colosse des mers se hisserait à la première place des animaux les plus massifs que notre planète n'ait jamais abrités. Bien que la baleine bleue soit plus grande, avec une longueur avoisinant les 30 mètres, elle ne pèse que 200 tonnes en moyenne.

<https://www.nationalgeographic.fr/sciences/retrospective-onze-decouvertes-scientifiques-incroyables-qui-ont-marque-annee-2023>





## Ma vie, entre figuier et érable

Nour Sayem, BouquinBec, 198 pages, 2016

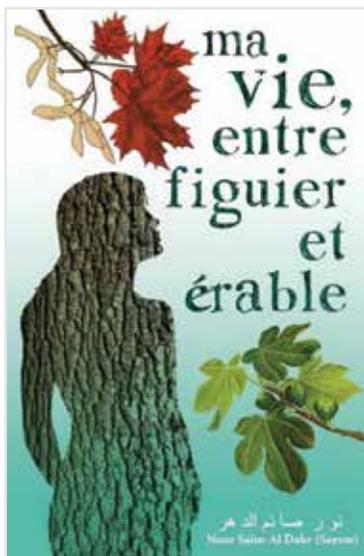
Son nom est Nour Saim-Al Dahr, ce qui veut dire : *Lumière, en carême éternel*. Elle est née en Syrie et, à l'âge de 15 ans, elle et sa famille décident de fuir la guerre qui y sévit pour venir au Canada.

J'ai été profondément touchée par le récit de Nour, et ce, dès les premières pages. Son livre est bien plus qu'une simple autobiographie, c'est une véritable immersion dans une culture inconnue. L'alternance entre les souvenirs d'une enfance paisible et riche en Syrie et les épreuves de l'exil, m'ont tenu en haleine jusqu'à la dernière page. Elle réussit à transmettre avec une grande justesse les émotions complexes qui l'animent. Elle nous invite à réfléchir sur les thèmes de l'exil et de l'espoir. Les recettes et les proverbes syriens ajoutent une touche d'authenticité et nous permettent de découvrir une culture riche et méconnue. Des petits trésors à découvrir!

J'ai beaucoup appris sur la Syrie et sur les défis auxquels sont

confrontés les réfugiés. En partageant son histoire, elle nous offre un précieux témoignage et nous invite à célébrer la diversité culturelle. Au-delà de son expérience personnelle, elle aborde des thèmes universels comme l'amour, la perte, et l'espoir.

Nour Sayem est membre de l'Afeas locale L'Ancienne-Lorette, région Québec-Chaudière-Appalaches.



## Le sexe du pouvoir

### Politique au féminin : élues et ex-élues brisent le silence

Jocelyne Richer, Les Éditions La Presse, 360 pages, 2024

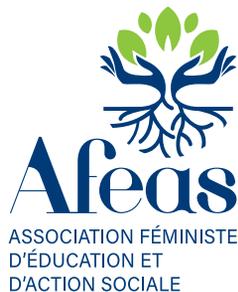


Est-ce que la politique québécoise demeure un monde d'hommes? Est-ce que les femmes, de plus en plus nombreuses à l'Assemblée nationale, y ont enfin trouvé leur place? Est-ce que l'univers politique est encore un monde d'hommes, fait pour les hommes, par les hommes? La journaliste Jocelyne Richer a cherché à obtenir des réponses à ces questions en offrant une tribune à des élues et ex-élues invitées à partager leur vécu. Elles en avaient

long à dire et ont parlé sans filtre.

À travers un sondage maison d'une cinquantaine de questions, au sujet de la condition des femmes politique, 53 politiciennes québécoises, d'hier et d'aujourd'hui, auront participé à ce projet journalistique. Un livre passionnant, qui explore le rapport ambigu des femmes au pouvoir, tout en offrant une réflexion sur la condition féminine dans l'arène politique.

Journaliste depuis plus d'une cinquantaine d'années, Jocelyne Richer est devenue en 2002 correspondante parlementaire, puis cheffe du bureau de l'agence à l'Assemblée nationale jusqu'en 2023. *Le sexe du pouvoir* est son premier livre.



ASSOCIATION FÉMINISTE  
D'ÉDUCATION ET  
D'ACTION SOCIALE

# TIRAGE 15 000\$ EN ARGENT

5000  
BILLETS

À 20\$

**7 prix :**

1 X 10 000 \$

1 X 2 000 \$

1 X 1 000 \$

4 X 500 \$

Au profit des Afeas locales,  
régionales et provinciale

## 14 FÉVRIER 2025

à 13h30 au siège social de l'Afeas

**SOUTENEZ LES GROUPES AFEAS  
ET CONTRIBUEZ À NOS ACTIONS  
POUR L'AVANCEMENT DE  
L'ÉGALITÉ DES GENRES!**

Partage du coût  
du billet (20\$)

- Frais fixes : 6 \$
- Profit des Afeas locales : 5 \$
- Profit des Afeas régionales : 6 \$
- Profit de l'Afeas provinciale : 3 \$

## RACJ: 3037

**Profits générés en 2024 : 60 225 \$**

**Partagés entre 154 Afeas locales, le  
palier provincial et les 9 Afeas régionales :**

- Bas-Saint-Laurent-Gaspésie • Estrie
- Centre-du-Québec • Lanaudière • Mauricie
- Montréal-Laurentides-Outaouais
- Québec-Chaudière-Appalaches • Richelieu-Yamaska
- Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau

### Équipe de rédaction

#### Rédaction

Lise Courteau  
Joëlle Cardonne  
Doris Milot  
Huguette Dalpé

#### Couvertures / Infographie

Mélanie Loubier

#### Montage / Infographie

Mélanie Loubier

#### Coordination

Huguette Dalpé

La reproduction des articles est autorisée en mentionnant la source. Les articles n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

Envoi de publication  
No de convention : 40012171

Dépôt légal  
Bibliothèque nationale du Québec 2025  
Bibliothèque nationale du Canada 2025  
ISBN 0705-3851  
Parution : JANVIER 2025



ASSOCIATION FÉMINISTE  
D'ÉDUCATION ET  
D'ACTION SOCIALE

La revue Femmes d'ici est publiée par l'Afeas  
5999, rue de Marseille  
Montréal (Québec) H1N 1K6  
T. 514 251-1636  
F. 514 251-9023  
info@afeas.qc.ca  
www.afeas.qc.ca

**Abonnement un an :**  
18 \$ (TPS et TVQ incluses)

### Centre-du-Québec

#### Doris Milot

1228, rue Dionne  
Drummondville J2B 2N7  
819-474-6575  
info@afeascentreduquebec.ca

### Estrie

5182, boul. Bourque  
Sherbrooke J1N 1H4  
819-864-4186  
afeasestrie@videotron.ca

### Lanaudière

#### Manon Durand

25, Avenue des Sapins  
Notre-Dame-des-Prairies J6E 1C4  
450-754-1119  
afeasregionlanau@videotron.ca

### Mauricie

#### Johanne Blanchette

2-580 rue Forget  
Trois-Rivières G8T 6C8  
819-375-5291  
afeas.mauricie@hotmail.com

### Montréal-Laurentides- Outaouais

#### Nicole Rivest

277, Boul. Iberville  
Repentigny J6A 1Z5  
450-581-8247  
nicole.rivest@videotron.ca

### Québec-Chaudière- Appalaches

#### Gisèle Boudreau

553, route du Petit Cap  
Cap St-Ignace G0R 1H0  
418-246-5535  
gisele.boudreau50@gmail.com

### Richelieu-Yamaska

#### Germaine Desrosiers

5330, des Seigneurs Est  
Saint-Hyacinthe J2R 1Z8  
450-209-7011  
Afeasregionalrichelieuyamaska@gmail.com

### Saguenay-Lac-St-Jean- Chibougamau

#### France Morissette

208, Dequen  
St-Gédéon G0W 2P0  
418-345-8324  
afeas02@gmail.com

#### Pour retour à l'expéditeur :

Siège social de l'Afeas: 5999, rue de Marseille, Montréal (Québec) H1N 1K6