



# 2024-2025 PROGRAMMATION

## OFFRE D'ATELIERS ET DE FORMATIONS DE L'AFEAS



*La force de l'égalité*

POUR PLUS D'INFORMATION

 [vieassociative@afeas.qc.ca](mailto:vieassociative@afeas.qc.ca)

# Ateliers régionaux d'éducation populaire, de réflexion et de mobilisation

## Ateliers régionaux d'échange, de réflexion et de mobilisation

Les ateliers d'échange, en accord avec la mission de l'Afeas, abordent des sujets qui mettent en valeur son engagement. Ils prennent la forme de sessions interactives ouvertes à toutes les instances de l'Afeas. Ces ateliers sont conçus pour rendre accessibles aux instances locales et régionales des informations enrichissantes, tout en favorisant les échanges dynamiques et captivants entre les membres.

✨ **La diversité des genres - **Nouvel atelier !**** ✨

✨ **Être féministe aujourd'hui - **Avec un contenu révisé !**** ✨

✨ **L'égalité au fil les générations - **Avec un contenu révisé !**** ✨

**Les enjeux environnementaux, ça touche les femmes**

**Les femmes plus durement touchées par la pandémie**

**Le travail invisible: Charge mentale et appauvrissement**

*Chaque atelier a une durée approximative de 2 heures  
Minimum d'inscriptions : 8 personnes*

### Inscriptions aux ateliers régionaux :

Des personnes formées au niveau régional sont prêtes à animer ces ateliers dans vos instances locales et régionales. Pour manifester votre intérêt, vous inscrire et demander la mise en place d'un atelier, veuillez contacter votre responsable régionale de la formation :

#### Bas-Saint-Laurent-Gaspésie

Responsable vie associative  
[cloutier@afeas.qc.ca](mailto:cloutier@afeas.qc.ca)

#### Lanaudière

Maryse Bruneau  
[marysebl@hotmail.com](mailto:marysebl@hotmail.com)

#### Québec-Chaudière-Appalaches

Responsable vie associative  
[cloutier@afeas.qc.ca](mailto:cloutier@afeas.qc.ca)

#### Montréal-Laurentides-Outaouais

Josiane Grégoire Lenain  
[cloutier@afeas.qc.ca](mailto:cloutier@afeas.qc.ca)

#### Mauricie

Francine Duchaine  
[francineduchaine@gmail.com](mailto:francineduchaine@gmail.com)

#### Estrie

Carole Séguin  
[seguincarole@hotmail.com](mailto:seguincarole@hotmail.com)

#### Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau

Responsable vie associative  
[cloutier@afeas.qc.ca](mailto:cloutier@afeas.qc.ca)

#### Centre-du-Québec

Annick Delabays  
[fragniere-delabays@tellabaie.net](mailto:fragniere-delabays@tellabaie.net)

#### Richelieu-Yamaska

Georgette Boivin  
[georgetteboivin345@gmail.com](mailto:georgetteboivin345@gmail.com)

# Activités et ateliers provinciaux

Pour l'année 2024-2025, l'Afeas poursuit son engagement à proposer à ses membres plusieurs formations interactives afin de les soutenir dans la réalisation de leur mission. Ces formations, offertes gratuitement aux membres, ont pour objectif d'outiller les instances locales et régionales de l'Afeas dans l'organisation de leurs activités associatives et la planification des initiatives locales pour les femmes d'ici.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter [vieassociative@afeas.qc.ca](mailto:vieassociative@afeas.qc.ca).

## Les ateliers pratiques

Les ateliers pratiques sont une occasion pour les personnes participantes d'approfondir leurs compétences sur divers outils technologiques présélectionnés, tels que Google Drive, PowerPoint, Canva, Doodle, Eventbrite et bien d'autres encore. Lors de ces sessions, les personnes participantes pourront mettre en pratique leurs connaissances tout en posant leurs questions. C'est une fusion parfaite entre la pratique et la théorie ! Ces ateliers sont organisés sur demande en envoyant un courriel à [vieassociative@afeas.qc.ca](mailto:vieassociative@afeas.qc.ca). Une fois qu'un nombre suffisant de personnes (8) aura manifesté leur intérêt, l'atelier demandé sera programmé à un moment qui convient à la majorité des personnes.

**Ouverts à toutes les personnes membres.**

## Les séances d'information

Des rencontres où les opportunités d'engagement au sein de l'Afeas vous seront présentées ainsi que leur fonctionnement et modalités. Venez poser vos questions, découvrir des opportunités, partager votre perspective, peut-être même découvrir une nouvelle passion et bien plus encore !

**Ouvertes à toutes les personnes membres.**

## Les dialogues

Les dialogues sont des discussions ouvertes animées avec des témoignages et des questions présélectionnées et relatives au sujet de chaque dialogue. Il s'agit ainsi d'échanges sous forme de questions/réponses qui visent à éclairer toute l'organisation autour de sujets pertinents ! Venez partager votre réalité Afeas ou en apprendre un peu plus sur celle d'une autre instance. Ensemble pour l'Afeas !

**Ouverts à toutes les personnes membres.**

## Formation : Participer efficacement à la prise de décision (Parties 1 et 2)

Une formation inspirante animée en deux parties par nulle autre que Lise Courteau, présidente de l'Afeas, afin de soutenir les membres qui désirent contribuer à la vie démocratique de l'Association en émettant des propositions. Il n'y a pas de meilleure façon de faire vivre la mission de l'Association que de soumettre des propositions pour guider les positions et les actions de l'Afeas. Ensemble pour l'égalité !

***Cette formation se donne en 2 parties.***

**Ouverte à toutes les personnes membres.**

# Activités et ateliers provinciaux

## **Atelier: La précarité menstruelle**

La précarité menstruelle est un enjeu d'égalité qui touche de nombreuses femmes. Venez découvrir ce qu'est la précarité menstruelle et comment nous pouvons agir pour remédier à cette problématique, assurant ainsi un avenir plus égalitaire pour les générations futures. En abordant des sujets comme la précarité menstruelle, nous pouvons non seulement éduquer les jeunes générations sur les luttes et les avancées passées, mais aussi apprendre des nouvelles approches et solutions qu'elles proposent.

**Ouvert à toutes les personnes membres.**

## **Ateliers: Actes à caractères haineux, perspectives intersectionnelles**

Face à l'inquiétante montée des actes à caractère haineux, le Centre de prévention de la radicalisation menant à la violence (CPRMV) propose une formation spécifique sur ce sujet. Cette formation permet aux personnes participantes d'explorer les notions d'acte, d'incident, de crime et de discours haineux, et de prendre connaissance des données récentes qui illustrent la situation actuelle. De plus, elle offre des pistes de réflexion et des pratiques efficaces pour prévenir les actes haineux.

**Ouvert à toutes les personnes membres.**

## **Café-rencontre : Les Mairaines Afeas**

Venez rencontrer vos Mairaines Afeas et découvrir comment profiter de leur expertise. Ce programme de soutien aux membres pour la gouvernance et la vie associative est conçu pour enrichir votre expérience au sein de l'Afeas. Cette rencontre conviviale, qui présente aussi des questions/réponses, vous permettra d'en apprendre davantage sur le programme des mairaines, d'échanger des idées et de tisser des liens précieux. Rejoignez-nous pour un moment enrichissant de partage et de soutien mutuel.

**Ouvert à toutes les personnes membres.**



# Calendrier 2024-2025

Date et heure	Activités et ateliers	Personnes ciblées
4 Oct. 9 h	<b>Séance d'information: La trousse de communication Afeas</b> Venez découvrir comment s'approprier et utiliser la trousse de communication Afeas.	Membres
21 Oct. 15 h	<b>Dialogue: Les membres de soutien Afeas</b> Venez rencontrer un membre de soutien Afeas et démystifier en quoi consiste l'engagement d'un membre de soutien	Membres
4 Nov. 9 h	<b>Café rencontre: Les Marraines Afeas</b> Venez rencontrer vos Marraines Afeas et apprendre à profiter de leurs expertises.	Membres
11 Nov. 9 h	<b>Formation : Participer efficacement à la prise de décision (1re partie)</b> Venez découvrir comment contribuer à la vie démocratique de l'Association en émettant des propositions pour orienter les actions de l'Afeas.	Membres
18 Nov. 9 h	<b>Formation : Participer efficacement à la prise de décision (2e partie)</b> Ne manquez pas la conclusion de cette formation inspirante. Un dernier regard sur les propositions de l'Afeas.	Membres
À venir du 25 nov. au 6 déc.	<b>Opération Tendre la Main</b> Unissons nos voix à celles des personnes touchées par la violence. La violence, plus jamais !	Membres
9 Déc. 19 h	<b>Atelier : La précarité menstruelle</b> La précarité menstruelle est un enjeu d'égalité qui touche la relève. Venez découvrir en quoi consiste la précarité menstruelle et comment agir pour cet enjeu d'égalité de nos générations futures.	Membres
20 Déc. 10 h 30	<b>Dialogue: La vente de billets au tirage Afeas</b> Venez rencontrer la meilleure vendeuse de billets de l'année 2023-2024 et découvrir comment vendre plus de billets	Membres

# Calendrier 2024-2025

Date et heure	Activités et ateliers	Personnes ciblées
7 Févr. 15 h	<b>Actes à caractères haineux, perspectives intersectionnelles</b> Face à la montée des actes haineux, le CPRMV propose une formation pour explorer ces actes, examiner les données récentes et acquérir des pratiques préventives.	Membres
À venir le 8 mars	<b>Journée internationale des droits des femmes (JIDF)</b> Ensemble pour l'égalité !	Membres
À venir le 1 <sup>er</sup> mardi d'avril	<b>Journée du travail invisible (JTI) - détails à venir</b> Mettons en lumière le travail invisible	Membres
7 Avril 15 h	<b>Séance d'information: S'engager dans un comité provincial</b> Venez découvrir les comités provinciaux de l'Afeas et en apprendre plus sur les réalisations et les objectifs de chaque comité.	Membres
Sur demande	<b>Atelier pratique : Création et adaptation de présentations PowerPoint</b> Venez découvrir toutes les possibilités créatives de cet outil de présentation inestimable. Le tout en bonne compagnie !	Membres
Sur demande	<b>Atelier pratique : Eventbrite, organiser et gérer sa billetterie virtuelle</b> Assurez le succès de vos événements en participant à un atelier intuitif et adapté à vos besoins !	Membres
Sur demande	<b>Atelier pratique : Utiliser Google drive et ses outils collaboratifs</b> Une opportunité d'approprier un outil de partage virtuel qui simplifie et dynamise les collaborations.	Membres

**Pour plus d'informations, restez à l'affût des réseaux sociaux de l'Afeas!**

**Pour s'inscrire à notre infolettre :**

<http://eepurl.com/gjbHAT>

**Pour nous suivre sur Facebook :**

[https://www.facebook.com/afeas1966?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/afeas1966?locale=fr_FR)

**Pour nous suivre sur Instagram :**

[https://www.instagram.com/afeas\\_association/?hl=fr](https://www.instagram.com/afeas_association/?hl=fr)

# Pour les inscriptions aux activités

## Pour vous inscrire aux activités et formations provinciales :

La section « Événements » du site Internet de l'Afeas est continuellement mise à jour. Vous y trouverez une description de tous les événements à venir ainsi que les liens pour vous y inscrire : <https://afeas.qc.ca/evenements-de-lafeas/>

Nous vous invitons aussi à rester à l'affût des infolettres et des réseaux sociaux de l'Afeas afin d'être au courant des nouvelles annonces et des nouveaux événements.

Pour s'inscrire à notre infolettre :  
<http://eepurl.com/gjbHAT>

Pour nous suivre sur Facebook :  
[https://www.facebook.com/afeas1966?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/afeas1966?locale=fr_FR)

Pour nous suivre sur Instagram :  
[https://www.instagram.com/afeas\\_association/?hl=fr](https://www.instagram.com/afeas_association/?hl=fr)

## Les inscriptions aux ateliers pratiques :

Les ateliers pratiques se donnent sur demande par envoi d'un courriel à [vieassociative@afeas.qc.ca](mailto:vieassociative@afeas.qc.ca). Dès qu'un nombre suffisant de personnes (8) auront manifesté leur intérêt, l'atelier demandé sera programmé au moment qui convient le mieux à la majorité de ces dernières.

## Les inscriptions aux ateliers d'éducation populaire :

Des personnes formées au niveau régional sont prêtes à animer ces ateliers dans vos instances locales et régionales. Pour manifester votre intérêt et vous inscrire, et demander la mise en place d'un atelier, veuillez contacter la personne responsable de la formation dans votre région (page 2).