



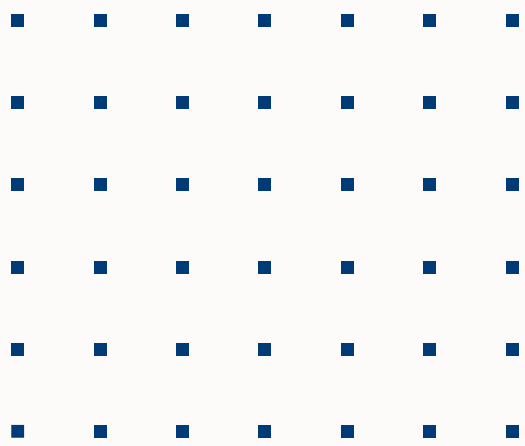
6 MAI 2024

JARA

APPROPRIATION

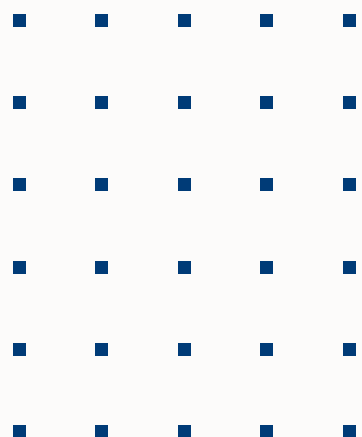


La force de l'égalité



OBJECTIFS DE LA RENCONTRE

- Appropriation de la JARA 2024
- Tisser et solidifier des liens entre les membres des Afeas.
- Assurer une vision commune et unie entre toutes les instances Afeas.
- Partager les outils et les informations nécessaires pour une année Afeas et la vie associative de l'organisme.



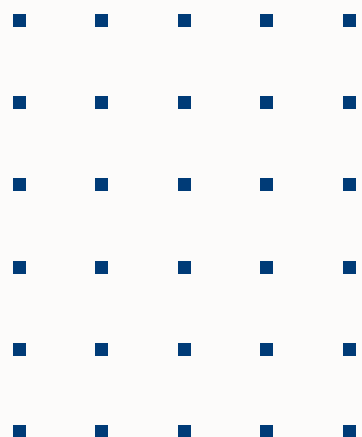
L'AFEAS : ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE

L'Afeas a pour mission de défendre l'égalité entre les femmes et les hommes. Elle pratique un féminisme social égalitaire, visant à obtenir une identité propre, un statut égal, une liberté et une autonomie pour les femmes.

Ensemble pour l'Afeas



Ensemble pour l'égalité



PLAN DE LA RENCONTRE

1. Le projet rassembleur
2. Le tirage provincial
3. Les concours provinciaux
 - **PAUSE DE 10 MINUTES**
1. Le plan de communication
2. Les ateliers d'échange
3. La revue Femmes d'ici
4. Le guide d'animation 2024-2026





LE PROJET RASSEMBLEUR



LE PROJET RASSEMBLEUR

Chaque année, l'ensemble de l'Afeas se mobilise autour d'un projet commun, réunissant toutes les instances locales et régionales dans un esprit de solidarité!



LE PROJET RASSEMBLEUR : L'ARBRE RASSEMBLEUR

L'année 2 du projet «L'arbre rassembleur» touche à sa fin :

En 2023, nous vous avons conviées à ajouter des pommes aux arbres rassembleurs. Sur ces pommes, nous vous avons invitées à écrire en un mot ou une phrase ce que le projet rassembleur vous a apporté ou ce qu'il a représenté pour vous.



LE PROJET RASSEMBLEUR

L'année 2 du projet «L'arbre rassembleur» touche à sa fin :
Nous vous encourageons donc à apporter vos arbres et vos pommes lors du congrès provincial 2024 afin de les exposer à nouveau!



LE PROJET RASSEMBLEUR

Comment préparer les arbres pour le congrès?

- Consulter les Afeas locales et leur demander si elles comptent amener leur arbre et leurs pommes.
- **Confirmer le nombre d'arbres pour la région auprès de l'Afeas provinciale en même temps que l'envoi des confirmations d'inscriptions au congrès pour la région.**



LE PROCHAIN PROJET RASSEMBLEUR



Tournons-nous vers un nouveau projet :

- Le projet rassembleur pour la période 2024-2026 prendra la forme d'une mosaïque reflétant la diversité des Afeas.
- Cette mosaïque interactive sera constituée de photos prises par les Afeas locales et régionales. Elle sera dévoilée lors du congrès de 2025 et ensuite distribuée à toutes les instances participantes.

La mosaïque Afeas!

Ensemble pour l'Afeas



Ensemble pour l'égalité

UN PETIT APERÇU DU PROJET



LA MOSAÏQUE AFEAS



Voici comment participer au projet rassembleur 2024-2026 :

- Nous encourageons toutes les Afeas locales et régionales à proposer une photo par Afeas, représentant leur instance respective.
- Toutes les photos soumises seront ensuite intégrées dans la réalisation d'une mosaïque interactive qui sera dévoilée lors du congrès, en 2025.
- Après cette présentation, toutes les Afeas participantes recevront la mosaïque sous forme virtuelle.

Ensemble pour l'Afeas



Ensemble pour l'égalité

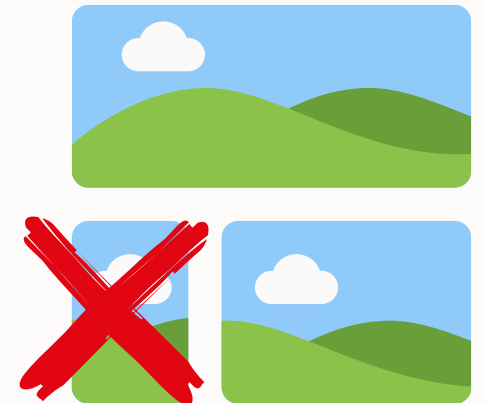
LA MOSAÏQUE AFEAS



Voici comment participer au projet rassembleur 2024-2026 :

1. Sélectionnez un concept photo qui reflète le thème du projet rassembleur, c'est-à-dire une image représentative de votre Afeas.

Cela pourrait être une photo de groupe;
une capture d'une activité Afeas;
une œuvre artistique;
et bien plus encore.



1. Assurez-vous de prendre la photo au format paysage.

2. Ensuite, envoyez la photo sélectionnée pour représenter votre Afeas par courriel, en pièce jointe à vieassociative@afeas.qc.ca.

LA MOSAÏQUE AFEAS



Voici les étapes pour soumettre une photo parfaite :

1. La photo soumise pour le projet doit idéalement être de haute qualité, prise en haute résolution.
 - Par exemple, elle peut être capturée avec un téléphone intelligent récent ou un appareil photo numérique de bonne qualité.
2. Il est déconseillé de prendre la photo en contre-jour.
 - Par exemple, il est déconseillé de placer la source de lumière derrière le sujet de la photo.
3. La photo soumise doit être en format paysage uniquement.
4. La photo soumise doit être enregistrée dans un format d'image (JPG, JPEG) et **NON en format PDF**

PAR EXEMPLE...



Photo parfaite!

- Format paysage
- Bien éclairée
- Nette



Flou



Contre-jour



Pas assez éclairée

À VOS MARQUES. PRÊT, À VOS PHOTOS!

Veillez envoyer la photo sélectionnée en pièce jointe par courriel à vieassociative@afeas.qc.ca avant le 31 juillet 2025.





LE TIRAGE PROVINCIAL



LE TIRAGE PROVINCIAL



L'Afeas lance encore cette année son tirage annuel au profit des Afeas locales, régionales et provinciale.

À gagner cette année 15 000 \$ en prix :



1 prix de 10 000 \$

1 prix de 2 000 \$

1 prix de 1 000 \$

4 prix de 500 \$



... mais aussi :

1 prix de 250 \$ pour la meilleure vendeuse!

5 prix de 50 \$ à faire tirer entre les vendeuses de 30 billets et plus!

LE TIRAGE PROVINCIAL



Le prix d'un billet vendu sera partagé entre tous les paliers de l'Afeas! 20 \$ par billet

- 5 \$ au profit des Afeas locales
- 6 \$ au profit des Afeas régionales
- 3 \$ au profit de l'Afeas provinciale
- 6 \$ de frais fixes (licence de tirage, prix, administration)

Une opportunité de financement pour toute une année!



LE TIRAGE PROVINCIAL



Cette année encore, chaque vendeuse qui réussira à vendre 9 billets obtiendra 1 billet gratuit à son nom!



C'est une incitation attrayante pour les vendeuses à dépasser leurs objectifs de vente et à bénéficier d'une récompense supplémentaire pour leurs efforts.



LES CONCOURS PROVINCIAUX



LES CONCOURS PROVINCIAUX



L'Afeas invite toutes les Afeas locales et régionales à participer aux concours provinciaux 2024-2025.

Concours Initiatives de recrutement — Gagnez 100 \$

Concours Prix Azilda-Marchand — Gagnez 100 \$

Concours Prix Activités Femmes d'Ici — Gagnez 100 \$

Ces concours mettent en lumière les Afeas qui se distinguent et nous inspirent. **Ne manquez pas l'occasion de voir votre Afeas se démarquer.**



LES CONCOURS PROVINCIAUX



Concours Initiatives de recrutement — À gagner : 100 \$

Ce concours récompense les Afeas locales qui se démarquent par leurs efforts pour attirer de nouvelles membres :

- Toutes les instances locales de l'Afeas ou les regroupements d'instances locales sont éligibles.
- Deux prix de 100 \$ sont à remporter parmi ces instances locales de l'Afeas!

Exemples d'initiatives : Une journée portes ouvertes, un partenariat avec un centre communautaire, un plan stratégique de recrutement.

LES CONCOURS PROVINCIAUX



Concours du Prix Azilda-Marchand — À gagner : 100 \$

Ce concours encourage les Afeas à œuvrer pour la mission de l'Afeas et à promouvoir l'engagement de leurs membres au sein de leur communauté.

- Toutes les instances, qu'elles soient locales ou régionales, sont éligibles à participer.
- Un prix de 100 \$ est en jeu pour toutes les Afeas régionales ou locales.

Exemples d'initiatives : Une conférence, une marche de sensibilisation, une projection de film lié à un dossier prioritaire de l'Afeas...

LES CONCOURS PROVINCIAUX



Concours Prix Activités Femmes d'Ici — À gagner : 100 \$

Ce concours célèbre les instances locales ou régionales de l'Afeas qui organisent des activités femmes d'ici dans leur communauté.

- Les activités doivent être en accord avec la mission de l'Afeas.
- Toutes les instances locales et/ou régionales peuvent participer, individuellement ou en groupe.
- Deux catégories de prix sont disponibles : la catégorie «locale» ou la catégorie «régionale».

Exemples d'initiatives : conférence, épluchette pour la journée du travail invisible, souper sous la thématique de la charge mentale des femmes...

LES CONCOURS PROVINCIAUX



Voici comment participer aux concours.

1. S'assurer de **respecter les critères d'éligibilité**;
2. Consulter et remplir les formulaires de candidature disponibles dans la section privée du site Internet de l'Afeas, ou contacter votre Afeas régionale ou provinciale;
3. Soumettre les formulaires au siège social, de préférence par courriel à **info@afeas.qc.ca**, **avant le 31 mai**.
4. Les Afeas gagnantes recevront leur prix lors du prochain congrès.
5. Pour toute question, veuillez contacter **info@afeas.qc.ca** ou appeler le **siège social au 514-251-1636**.

PRENONS UNE PETITE PAUSE...





LE PLAN DE COMMUNICATION

LE PLAN DE COMMUNICATION



Le Comité provincial des communications est heureux de vous dévoiler le plan de communication de l'Afeas!

Il s'agit d'un guide éducatif sur les meilleures pratiques de communication. Il a été conçu pour vous assister tout au long de l'année dans vos efforts de communication.

- Pour promouvoir l'Afeas au sein de vos communautés!
- Pour mettre en lumière vos événements et vos activités!

Le guide est accompagné de nombreux outils pour vous appuyer dans vos actions de communication.



LE PLAN DE COMMUNICATION



Voici le contenu du plan de communication :

1. Un guide éducatif détaillant l'importance, les objectifs et les meilleures pratiques d'un plan de communication.
2. Une collection d'outils conçus pour vous accompagner dans vos initiatives de communication.
 - Un tableau de planification.
 - Un calendrier annoté avec les dates importantes de l'Afeas.
 - Un modèle d'affiche pour vos événements et activités.
 - Un modèle de visuels pour vos réseaux sociaux.
 - Un modèle de carte de visite.



LE PLAN DE COMMUNICATION



Comment s'approprier le plan de communication?

- Le plan de communication sera bientôt disponible auprès de votre Afeas régionale en format virtuel.
- Une séance d'information et de familiarisation virtuelle sur le plan sera proposée en octobre 2024 pour vous apprendre à maîtriser les outils inclus dans le plan de communication.

Plus de détails à venir!





LES ATELIERS D'ÉCHANGES



LES ATELIERS D'ÉCHANGES



Qu'est-ce qu'un atelier d'échange?

- Un atelier d'échange est un atelier d'éducation populaire dynamique et éducatif qui peut être organisé au sein des Afeas locales et régionales.
- Ces activités sont animées par une équipe d'animatrices régionales enjouées et passionnées.
- Une variété de thèmes et de sujets vous sont offerts!





LES ATELIERS DISPONIBLES POUR 2024-2025

UNE NOUVEAUTÉ!

- **La diversité des genres** — **Disponible dès septembre 2024**

ET...

- **Être féministe aujourd'hui** — **CONTENU RÉVISÉ!**
- **L'égalité au fil des générations** — **CONTENU RÉVISÉ!**
- Les femmes plus durement touchées par la pandémie.
- Les enjeux environnementaux, ça touche les femmes.
- Charge mentale et appauvrissement des femmes.



LES ATELIERS D'ÉCHANGES



Comment demander un atelier d'échange?

Pour faire une demande d'atelier d'échange, **votre responsable de la formation régionale ou votre Afeas régionale** en spécifiant l'atelier qui vous intéresse ainsi que les disponibilités de votre Afeas.

- **(NOM, PRÉNOM) (adresse courriel ou autre contact)**

Chaque atelier dure environ 2 heures et requiert un minimum de 8 membres inscrites.



**LA REVUE
FEMMES D'ICI**



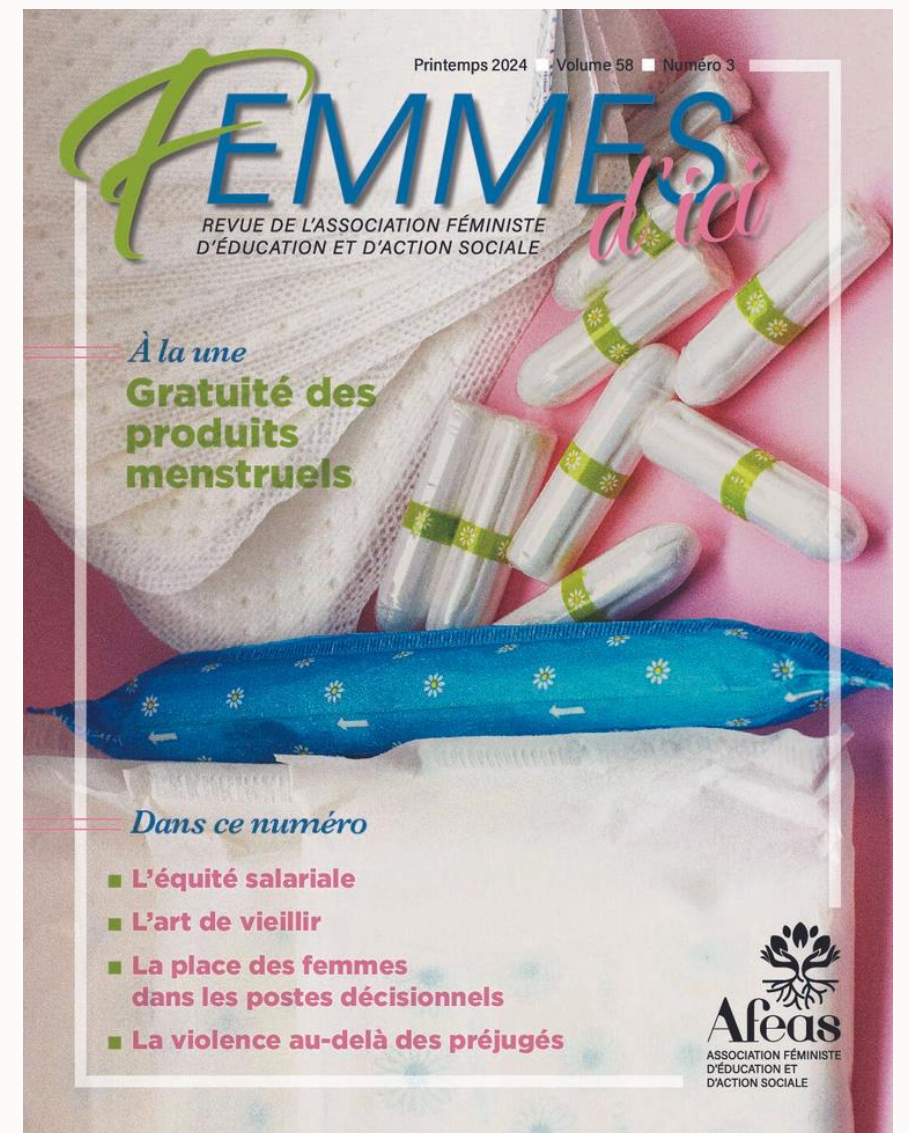
LA REVUE FEMMES D'ICI



Les chroniques :

- Billet ou éditorial de la directrice générale
- Actualités
- Activités femmes d'ici
- Nouvelles de l'Association
- L'Afeas en action
- Vie associative
- Portrait de femme
- Coups de cœur ou Regard sur le monde

De quoi nourrir le cœur et l'esprit!



LA REVUE FEMMES D'ICI



Chronique «L'Afeas en action»

- Une Afeas locale et/ou régionale fait une activité digne de mention? Faites-la rayonner!
- Nous pourrions publier votre texte, accompagné ou non d'une photo.
- Envoyez les textes et les photos à **Huguette Dalpé (dalpe@afeas.qc.ca)**

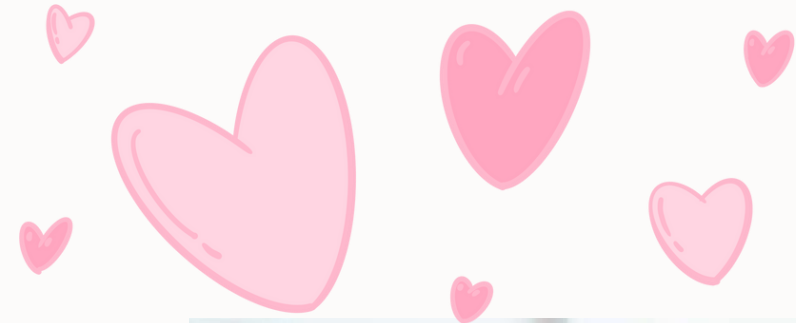


LA REVUE FEMMES D'ICI



Chronique «Coups de cœur»

- Vous avez lu un livre, vu une pièce de théâtre, un film, ou assisté à un spectacle qui vous a bouleversée, fait rire, pleurer, ou réfléchir... et que vous aimeriez faire connaître à d'autres?
- Femmes d'ici vous invite à envoyer vos coups de cœur à **Huguette Dalpé** (dalpe@afeas.qc.ca).
- Nous pourrions publier votre coup de cœur au cours de l'année dans cette rubrique.



LA REVUE FEMMES D'ICI



Chronique «Regard sur le monde»

- Des choses bizarres, des études étonnantes, des événements cocasses, tout cela compose cette chronique pour nous ouvrir sur le monde.



LA REVUE FEMMES D'ICI



Concours d'écriture 5e édition



LA REVUE FEMMES D'ICI



Concours d'écriture — Les critères

- Être membre en règle de l'Afeas pour l'année en cours (palier local ou régional);
- Écrire un texte de 500 à 550 mots (compteur de mots du logiciel Word) sur un sujet qui vous touche tout en respectant la mission et la vision de l'Afeas;
- Faire parvenir le texte au siège social de l'Afeas à **Huguette Dalpé** (dalpe@afeas.qc.ca) secrétaire-coordonnatrice à la revue, avec votre numéro de membre et le nom de votre Afeas locale, avant le 15 avril 2025.

LA REVUE FEMMES D'ICI



Concours d'écriture — L'évaluation des textes

- Qualité du français et d'écriture;
- Structure du texte;
- Langage inclusif (exemple : les infirmières et les infirmiers) et/ou épicène (exemple : le personnel infirmier);
- Respect du nombre de mots exigé.



LA REVUE FEMMES D'ICI



Concours d'écriture — Les prix

- Trois gagnantes sélectionnées parmi les textes que nous recevrons seront dévoilées au congrès provincial 2025 :

1er Prix : 100 \$ et le texte sera publié dans la revue Femmes d'ici automne 2025;

2e Prix : 50 \$ et le texte sera publié dans la revue Femmes d'ici printemps 2026;

3e Prix : 25 \$ et le texte sera publié dans la revue Femmes d'ici été 2026.



LA REVUE FEMME D'ICI



Concours d'écriture 5e édition



BONNE CHANCE!





LES COMITÉS PROVINCIAUX



COMITÉS PROVINCIAUX

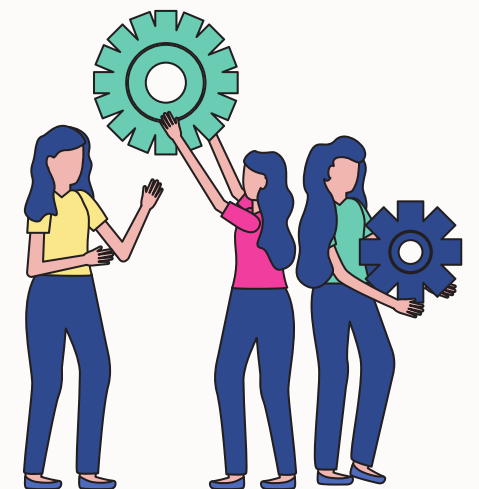


Une chance de s'investir dans des projets à grande échelle au sein de l'Afeas!

Les comités provinciaux offrent la possibilité de rejoindre une équipe riche en perspectives et en projets :

- Des rencontres virtuelles conviviales et dynamiques
- Une équipe accueillante composée de membres venant de toutes les régions Afeas.

Nous sommes toujours à la recherche de nouvelles recrues!



COMITÉS PROVINCIAUX



Voici quelques exemples de réalisations des comités :

- Le guide d'animation Afeas 2024-2026
- Le plan de communication Afeas
- Les ateliers d'échange et les formations régionales
- La sélection et l'évaluation des candidatures aux concours provinciaux
... et bien plus encore!

Nous sommes toujours à la recherche de nouvelles recrues!



COMITÉS PROVINCIAUX



Liste des comités provinciaux

- Comité financement — **UNE NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE**
- Comité formation
- Comité des concours provinciaux
- Comité des communications
- Comité du guide d'animation
- Comité inclusion
- Comité de la revue
- Comité des résolutions



Nous sommes toujours à la recherche de nouvelles recrues!

COMITÉS PROVINCIAUX



UNE NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE

Comité financement : Un tout nouveau comité dédié à la recherche de financement pour l'Afeas, visant ainsi à garantir la pérennité de l'association et la continuité de ses actions. C'est une opportunité inestimable pour les membres qui désirent contribuer à cet effort essentiel!

Pour signaler votre intérêt ou pour plus d'information, nous vous invitons à envoyer un courriel à direction@afeas.qc.ca!





LE GUIDE D'ANIMATION



LE GUIDE D'ANIMATION 2024-2026

Un nouveau guide d'animation pour les deux prochaines années!

Le Guide d'animation Afeas est un outil indispensable pour l'organisation d'activités femmes d'ici inspirantes et à l'image de la mission de l'Afeas

Bien rempli d'idées inspirées par les nombreuses thématiques explorées dans le guide, il n'attend que vous!

Comment se procurer le nouveau guide?

En faisant une demande auprès de votre Afeas régionale
à partir d'août 2024.

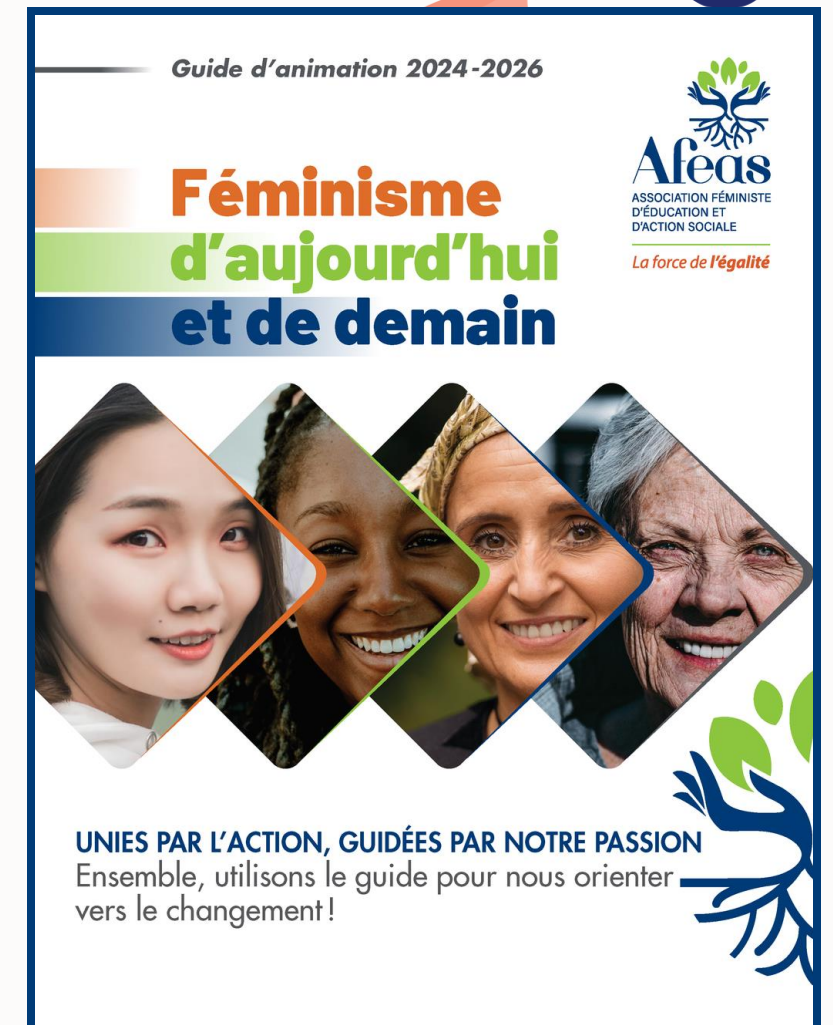


LE GUIDE D'ANIMATION 2024-2026

LE THÈME : Féminisme d'aujourd'hui et de demain

Les chapitres à découvrir,

1. Où en est le féminisme?
2. Les relations intergénérationnelles, comment bâtir des liens entre les générations?
3. L'intelligence artificielle, quelle est la place de féminisme dans l'évolution de la technologie?
4. La croisée des oppressions, comment les expériences des femmes varient-elles selon leurs facteurs identitaires?
5. Démystifier l'identité des genres et l'inclusivité féministe.



LE GUIDE D'ANIMATION 2024-2026



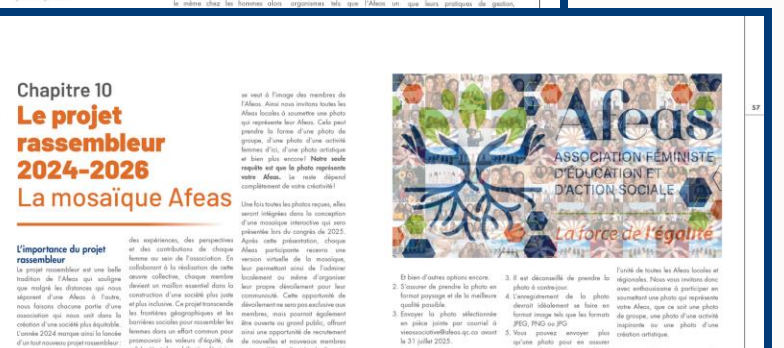
ET BIEN PLUS ENCORE :

- De toutes nouvelles thématiques pour les dates importantes de l'Afeas!
- Plus de 15 suggestions d'activités!
- Un nouveau projet rassembleur excitant!

Comment se procurer le nouveau guide?

En faisant une demande auprès de votre

Afeas régionale à partir d'août 2024.



42

43

56

10



MERCI!

