



PROGRAMMATION

2022

2023

Offre d'ateliers
et de formations

DE L'AFEAS

TABLE DES MATIÈRES

- 4 Modalités d'inscriptions
- 6 Ateliers régionaux d'échange, de réflexion et de mobilisation
- 10 Ateliers et activités liées à la vie associative de l'Afeas
- 13 Ateliers et formations de renforcement des capacités organisationnelles
 - 14 Gouvernance des conseils d'administration
 - 18 Gestion organisationnelle
 - 21 Communications internes et externes
 - 24 Outils de technologies de l'information et de la communication
 - 26 Animation d'ateliers et d'activités de groupes
- 28 Calendrier des activités et ateliers provinciaux
- 30 Coordonnées des personnes-ressources

Pour l'année 2022-2023, l'Afeas démontre encore une fois son dynamisme à travers une programmation d'ateliers et de formations sur de multiples thèmes relatifs à la vie associative, les dossiers politiques et les enjeux sociaux liés à l'égalité des genres. En priorisant l'interaction, la réflexion collective et l'implication collaborative, les divers ateliers et formations visent à mobiliser les membres et à soutenir l'implication associative des bénévoles.

Offerts gratuitement, les ateliers sont un espace privilégié pour les membres : c'est une opportunité de joindre nos voix et nos idées afin de faire fleurir nos actions sociales. Le volet d'éducation populaire favorise la réflexion et le partage autour d'enjeux qui touchent les femmes et l'égalité des genres. Le volet de renforcement des compétences associatives vise à améliorer ou consolider les pratiques organisationnelles et à soutenir les membres impliquées dans un rôle spécifique.

Alors que plusieurs membres Afeas ont eu la chance et le plaisir de se retrouver en présentiel après plusieurs mois de restrictions sanitaires, d'autres continuent d'apprécier certains avantages des rencontres virtuelles. Une programmation hybride d'ateliers virtuels et présentiels permettra de naviguer entre l'utile et l'agréable. Si pour des raisons géographiques l'Afeas provinciale continue d'offrir plusieurs activités en ligne, plusieurs Afeas locales et régionales prioriseront le présentiel, en respectant les mesures sanitaires en vigueur.

Le E de l'Afeas rappelle que l'éducation est au cœur de l'Association. Même sans retourner sur les bancs d'école, il n'y a pas d'âge pour apprendre ! À l'Afeas, nous choisissons la curiosité, le partage, les échanges et la réflexion collective pour alimenter notre solidarité et notre impact social. Au plaisir d'échanger lors d'un atelier !

— L'équipe du siège social
et les membres du comité formation

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Inscriptions aux ateliers régionaux

Plusieurs ateliers de sensibilisation et d'échanges, animés par l'équipe d'animatrices régionales, sont offerts en ligne ou en présentiel aux Afeas locales ou régionales. Pour signifier votre intérêt ou faire la demande d'un atelier, contactez le secrétariat de votre Afeas régionale ou la responsable de la formation de votre région. La liste des personnes-ressources se trouve dans la section *Coordonnées* à la fin de la programmation.

Inscriptions aux ateliers et formations provinciaux

Le calendrier du site Internet de l'Afeas est constamment mis à jour et permet d'avoir une vue chronologique des événements offerts chaque mois. Vous y trouverez la description de tous les événements ainsi que le lien pour vous inscrire: <https://www.afeas.qc.ca/evenements>

Nous utilisons la plateforme Eventbrite pour les inscriptions aux ateliers, formations et activités. Vous pouvez consulter l'offre de l'Afeas en suivant ce lien:

<https://afeas.eventbrite.ca>

Certains ateliers et formations du volet Renforcement des capacités sont offerts sur demande et auront lieu si un nombre suffisant de participantes le permet. Vous pouvez signifier votre intérêt en contactant formation@afeas.qc.ca ou le (514) 251-1636.

Pour toute question, demande de renseignement ou besoin de soutien technique pour les inscriptions à un atelier, une formation ou une activité provinciale, vous pouvez contacter formation@afeas.qc.ca ou le (514) 251-1636.

Restez à l'affût

Nous vous encourageons à consulter les infolettres afin d'être au courant des nouvelles annonces et activités. Vous pouvez vous y abonner en vous rendant au bas de la page d'accueil du site Internet de l'Afeas dans la section *S'abonner à l'infolettre*.

Nous vous invitons également à nous suivre sur les réseaux sociaux où sont diffusées plusieurs informations relatives à l'Association, notamment concernant les ateliers et les formations.

Page Facebook
<https://www.facebook.com/afeas1966/>

Groupe Facebook
<https://www.facebook.com/groups/afeasgenerationegalite>

Instagram
https://www.instagram.com/afeas_association/

Twitter
<https://twitter.com/Afeas1966>

01 / ATELIERS RÉGIONAUX D'ÉCHANGE, DE RÉFLEXION ET DE MOBILISATION

Plusieurs thèmes d'ateliers d'échange, de réflexion et de mobilisation sont offerts gratuitement aux membres des Afeas locales et régionales. Autour d'enjeux sociaux qui touchent les femmes et l'égalité des genres, les ateliers d'éducation populaire permettent l'interaction et le partage entre les participantes. Ils visent à sensibiliser les membres, à leur permettre de discuter sur des sujets d'actualité qui touchent les femmes et à alimenter la mobilisation des membres de l'Afeas. Animés par l'équipe d'animatrices régionales, vous pouvez communiquer avec votre secrétariat régional ou avec le siège social de l'Afeas (formation@afeas.qc.ca), pour signifier votre intérêt ou pour planifier des ateliers dans votre localité ou votre région. Un minimum de 8 inscriptions est requis pour la tenue des ateliers.

Ces ateliers sont rendus possibles grâce à la contribution du Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS).

NOUVEAU

Être féministe aujourd'hui

Depuis septembre 2021, l'Afeas est devenue l'Association féministe d'éducation et d'action sociale. Les membres sont invitées à venir échanger autour du féminisme, de la nouvelle dénomination sociale et de la mission de l'Afeas. Par divers échanges et activités interactives, nous réfléchissons aux enjeux sociaux qui touchent le féminisme et discuterons de la place des hommes pour atteindre l'égalité des genres.

Une activité est proposée pour mieux cerner les mythes et stéréotypes qui nuisent à l'égalité des genres et développer notre position et nos arguments pour y faire face.

Durée : 2 h

Minimum d'inscriptions : 8

NOUVEAU

L'égalité des genres à travers les générations

Comment alimenter une discussion intergénérationnelle sur des concepts et enjeux marquants pour l'égalité des genres ? Les femmes de différentes générations ont-elles différentes préoccupations face à l'égalité ? En lien avec le thème de notre sujet d'étude, *Féminismes et enjeux intergénérationnels*, membres et non membres de toutes générations, sont amenées à partager autour des gains importants liés à l'égalité des genres, des acquis à protéger, et des enjeux actuels pour la défense des droits des femmes. Quelques activités interactives nous permettront de mettre en perspective des avancées historiques pour les droits des femmes par rapport à la situation actuelle et les projets sociaux ultérieurs.

Durée : 2 h

Minimum d'inscriptions : 8

NOUVEAU

Être une femme sur le marché du travail

Les femmes ont-elles atteint l'égalité sur le marché du travail ? Cet atelier propose des échanges et des réflexions collectives autour de différents thèmes tels que l'équité salariale, le plafond de verre, la discrimination et les stéréotypes de genre liés à l'emploi. Comment améliorer l'accessibilité des femmes et leur représentativité dans différents emplois, dont les postes ayant un pouvoir décisionnel ? Pourquoi valoriser des métiers majoritairement occupés par des femmes ? Nous discuterons également des mobilisations actuelles, dont la conciliation du travail rémunéré et du travail invisible et l'accès à des places en milieu de garde éducatifs à l'enfance.

Durée : 2 h

Minimum d'inscriptions : 8

Les enjeux environnementaux, ça touche les femmes !

Atelier interactif pour mieux comprendre les enjeux environnementaux et la façon dont ils affectent les femmes. On y aborde les inégalités des genres face à l'environnement et on réfléchit à des moyens pour se mobiliser.

Durée : 2 h 30

Minimum d'inscriptions : 8

Les femmes mobilisées pour l'environnement

Un atelier pour échanger sur des actions menées par des femmes inspirantes impliquées pour l'environnement et constater l'importance de la représentativité des femmes dans la lutte au réchauffement climatique.

Durée : 2 h 30

Minimum d'inscriptions : 8

Les femmes, plus durement touchées par la pandémie

La pandémie a grandement affecté notre société et a eu des impacts négatifs nettement plus marqués sur les conditions socio-économiques des femmes. L'atelier ouvre la discussion sur plusieurs volets : précarité d'emploi et chômage, répartition des tâches domestiques et organisation familiale, violence conjugale... Venez faire un survol des données et articles parus sur ces sujets et alimenter les discussions en y amenant votre point de vue.

Durée : 2 h à 2 h 30

Minimum d'inscriptions : 8

Charge mentale et appauvrissement des femmes

Sous forme d'échanges interactifs, nous définissons la charge mentale, ce poids lié à la planification et l'organisation des tâches familiales et domestiques. Nous échangeons sur ses conséquences sur la situation économique et l'autonomie financière des femmes, tissons des liens avec le travail invisible et réfléchissons à des actions collectives.

Durée : 2 h 30

Minimum d'inscriptions : 8

Le travail invisible, ça compte !

Une série de quatre ateliers a été développée afin de présenter le travail invisible de façon générale et s'intéresser aux réalités vécues spécifiquement par certains groupes de femmes :

- Le travail invisible des personnes proches aidantes
- Le travail invisible des productrices agricoles
- Le travail invisible des femmes dans le monde
- Le travail invisible des femmes immigrantes

Chacun de ces quatre thèmes est soutenu par des capsules vidéo, des fiches d'information et des activités interactives pour alimenter les discussions et la réflexion autour du travail invisible.

Durée : 2 h

Minimum d'inscriptions : 8

02 / ACTIVITÉS ET ATELIERS LIÉS À LA VIE ASSOCIATIVE

Congrès provincial et assemblée générale annuelle

/ Les 9,10,11 septembre

Le 56^e congrès provincial et l'assemblée générale annuelle se tiendront à Granby, dans la région Afeas Richelieu-Yamaska, du vendredi 9 au dimanche 11 septembre 2022. Ce congrès d'orientation aura pour thème « **Se questionner pour avancer** ».

Les membres qui ont manifesté leur intérêt à être animatrice de tablee sont conviées à une rencontre de préparation.

Solidarité féminine : quand l'union fait la force

L'atelier, que l'on connaissait sous le titre « Pourquoi choisir la solidarité féminine », permet une réflexion sur l'importance de la solidarité et sur nos réactions face à la divergence d'opinions par des activités de mise en situation. L'atelier vise à prendre conscience de comportements nuisibles à la solidarité féminine et à améliorer la connaissance de soi pour être authentiquement engagées

à mettre en pratique la solidarité au service des causes sociales que l'on défend.

Durée : 2 h 30

Minimum d'inscriptions : 8

Maximum : 12

Offert sur demande

Participer efficacement à la prise de décision

Cette formation animée par Lise Courteau, présidente de l'Afeas provinciale, a pour objectif de soutenir les membres qui souhaitent parfaire leurs connaissances et leurs habiletés pour participer efficacement à la vie démocratique de l'Association. Nous parlons d'abord des étapes pour la préparation et la rédaction d'une proposition et nous abordons ensuite le processus de prise de décision collective.

La formation est offerte en deux séances. La participation aux deux séances est essentielle.

Durée : 2 blocs - 2 h 30 et 2 h

Minimum d'inscriptions : 10

Maximum : 25

Offerte sur demande

Grandes sœurs Afeas

Le programme des Grandes sœurs Afeas, en complémentarité avec les marraines Afeas, permet le jumelage entre deux membres Afeas (grande et petite sœur). Elles sont invitées à se rencontrer de façon conviviale, que ce soit virtuellement ou en personne. Ce programme vise à favoriser l'intégration et l'accueil des nouvelles membres, afin d'augmenter la mobilisation et le sentiment d'appartenance et favoriser la cohésion et le partage d'expérience entre les membres.

Séance d'information

/ 28 septembre, 18 h à 19 h

Cette activité est ouverte à toutes les membres Afeas, ou les personnes intéressées à le devenir, qui souhaitent en apprendre plus sur cette nouvelle initiative de l'Afeas : Les grandes sœurs Afeas.

Durée : 1 h

Minimum d'inscriptions : 8

Formation et activité de jumelage

Offert selon les besoins

Cette formation et activité permet aux Grandes sœurs et Petites sœurs de découvrir plus en détail le programme, d'apprendre comment se préparer aux premières rencontres et de s'impliquer efficacement. Une activité participative permettra également d'apprendre à mieux se connaître et voir si des affinités se développent.

Nous y aborderons les sujets suivants:

- Implication et engagement dans le programme de jumelage
- Déroulement des rencontres de jumelage
- Détails sur les rôles de chacune
- Déterminer ses objectifs et les communiquer (Petites sœurs)
- Accompagner : communication et outils (Grandes sœurs)

Durée : 2 h

Minimum d'inscriptions : 8

Maximum : 30

NOUVEAU

Dialogues de l'Afeas

À nouveau cette année, l'Afeas propose un espace de dialogue, sous forme de courtes rencontres virtuelles entre membres de toutes les régions. De façon conviviale, ces rencontres sont axées sur le partage. Différents sujets d'actualité, liés à des enjeux sociaux qui touchent les femmes, l'égalité des genres et l'égalité des femmes entre elles, sont mis de l'avant afin de permettre une meilleure compréhension et de pouvoir en discuter. Des invitées en lien avec les thèmes seront parfois présentes pour sensibiliser à différentes réalités et répondre aux questions.

Plateforme électorale québécoise 2022 | L'Afeas se mobilise pour les Québécoises !

1^{er} septembre, de 9 h 30 à 11 h

Avec Hélène Cornellier, responsable des dossiers politiques à l'Afeas

Autres thèmes et détails à venir
Surveillez le calendrier du site Internet de l'Afeas, nos infolettres et nos réseaux sociaux pour plus de détails.

Grands événements

Certaines dates phares sont soulignées par différents types d'activités par les Afeas locales ou régionales. Vous pouvez également vous joindre à de grands événements provinciaux ouverts aux membres et non-membres.

Opération Tendre la main

Du 25 novembre au 6 décembre 2022

Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes

25 novembre 2022

Journée de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes

6 décembre 2022

Journée internationale des droits des femmes

8 mars 2023

23^e Journée du travail invisible

4 avril 2023

Jour de la Terre

22 avril 2023

Pour plus de détails, surveillez le calendrier du site Internet de l'Afeas et nos réseaux sociaux quelques semaines avant les événements.

03

ATELIERS ET FORMATIONS DE RENFORCEMENT DES CAPACITÉS ORGANISATIONNELLES

Les ateliers et formations de renforcement des compétences visent à outiller et soutenir les instances locales et régionales de l'Afeas dans leur organisation associative. Ils sont offerts gratuitement aux membres des Afeas locales et aux administratrices locales, régionales et provinciales, sous forme de rencontres virtuelles. La programmation couvre cinq volets, soit le renforcement de compétences liées à :

- La gouvernance des conseils d'administration
- La gestion organisationnelle
- Les communications internes et externes
- Les outils de technologies de l'information et de la communication
- L'animation d'ateliers et d'activités de groupes

Certaines de ces formations sont essentielles pour les bénévoles qui occupent un poste électif, qui siègent à un comité Afeas ou qui ont une implication spécifique.

Ces ateliers et formations sont offerts dans le cadre du projet « Femmes solidaires dans le renouveau », en vigueur jusqu'en 2023, grâce à la contribution financière du ministère Femmes Égalité des Genres Canada.

Gouvernance des conseils d'administration

NOUVEAU

Exercer votre leadership positif au sein de votre Afeas

4 octobre, 9 h 30 à 12 h

Afin de recruter et de mobiliser les membres à l'Afeas, il est essentiel que les femmes qui acceptent un poste électif au sein de leur instance, exercent un leadership positif pour valoriser les qualités et les compétences de chacune de leurs membres. L'objectif de cet atelier est de découvrir ce qu'est l'intelligence positive et comment il est possible à toutes d'y faire appel dans les moments critiques de notre vie associative tout comme dans notre vie personnelle et professionnelle.

Nous découvrirons ensemble quelle est votre typologie de leader. À l'aide de tests, vous pourrez valider vos forces et vos saboteurs. Nous explorerons des méthodes faciles et pratiques pour diminuer l'influence de vos saboteurs et accroître la sagesse du leader positif qui est en vous.

Durée : 2 h 30
Minimum d'inscriptions : 8
Maximum : 20

NOUVEAU

Le partage des pouvoirs et des responsabilités au sein des CA de l'Afeas

15 novembre, 9 h 30 à 12 h

Faire partie d'un conseil d'administration confère aux administratrices des pouvoirs, mais aussi des responsabilités, dont celle de partager les pouvoirs. Dans cet atelier, nous passerons en revue les rôles et responsabilités des officières et des administratrices des CA des instances locales et régionales de l'Afeas. Nous mettrons l'accent sur la philosophie de partage des pouvoirs à l'Afeas et nous profiterons de l'occasion pour déboulonner certains mythes persistants et nuisibles pour les remplacer par de bonnes pratiques de gouvernance.

Thèmes abordés :

- Le pouvoir d'agir : le pouvoir sur, le pouvoir de, le pouvoir avec...
- Les responsabilités que nous confèrent nos statuts et règlements et la partie 3 de la loi sur les compagnies
- Le leadership positif : les comportements essentiels pour une gouvernance réussie

Durée : 2 h 30
Minimum d'inscriptions : 8
Maximum : 20

NOUVEAU

Mode de décision : instaurer des dynamiques participatives et collaboratives

27 février, de 9 h à 12 h

Le manque de clarté quant aux décisions (qui prend quelle décision et comment ?) est l'une des principales zones de conflit au sein des groupes. Outre ses retombées positives en termes de mobilisation, de collaboration et de cohésion de groupe, la clarification du mode de décision est donc une pièce maîtresse de la prévention des conflits. Cet atelier, conçu et animé par Maude Chalvin, poursuit un double objectif : (1) appuyer la clarification des modes de décision d'un groupe en analysant les types de décision et les différents modes de décision et (2) renforcer les capacités de chacune pour piloter une prise de décision de type participative. Pour ce faire, nous explorons les défis liés à la prise de décision en groupe, les types de décision et le continuum des modes de décision.

En deuxième partie d'atelier, nous nous pencherons plus spécifiquement sur les modes de décision de type participatif et nous identifierons les différentes postures pour y contribuer et les stratégies d'animation favorisant une prise de décision rassembleuse.

Durée : 3 h
Minimum d'inscriptions : 8
Maximum : 25

Gouverner c'est prévoir : rôles et responsabilités légales et financières des administratrices d'instances Afeas

Dans cet atelier interactif, nous aborderons 4 thèmes d'importance pour vous aider à bien jouer votre rôle et à contribuer à la saine gouvernance de votre Afeas :

- Évaluer mes motivations à siéger à un poste électif à l'Afeas;
- Comprendre mes droits et mes devoirs d'administratrice;
- Être au fait des règlements qui régissent l'Afeas;
- Comprendre les responsabilités financières en tant qu'administratrice pour exercer un meilleur contrôle.

Durée : 2 h 30
Minimum d'inscriptions : 12
Maximum : 18
Offert sur demande

Être présidente d'un conseil d'administration Afeas

Lors de cet atelier, nous aborderons les rôles et responsabilités d'une présidente Afeas ainsi que les compétences et attitudes recherchées pour occuper ce poste. Ce sera l'occasion de revoir nos croyances et de déboulonner certains mythes concernant cette fonction. Parmi les thèmes qui seront abordés :

- Les rôles généraux de la présidente
- Son rôle de porte-parole et de représentante
- Son rôle avant, pendant et après les réunions du conseil
- Ses habiletés, attitudes et qualités
- Les divers modes d'élection d'une présidence
- À quoi sert le poste de vice-présidente
- Le partage des pouvoirs avec les administratrices et la secrétaire générale (employée)

Durée : 2 h 30

Minimum d'inscriptions : 8

Maximum : 18

Offert sur demande

L'ordre du jour et le procès-verbal

Pour toute réunion qui se veut efficace, l'ordre du jour est une étape très importante qui génère des résultats. Quant au procès-verbal, il doit être à la fois utile pour documenter les responsabilités des administratrices et de leurs mandataires et pour documenter l'histoire de l'organisation. Cet atelier, qui s'adresse prioritairement aux secrétaires de conseil d'administration de l'Afeas, vous aidera à rédiger ces deux importants documents de gouvernance dans les règles de l'art. Différents exemples seront présentés comme modèles afin de choisir ceux qui sont les plus efficaces pour votre instance. Nous y aborderons les thèmes suivants :

- La bonne approche pour planifier une réunion réussie
- Les pièges à éviter dans la préparation de l'ordre du jour
- Les fameux varia : mythes et réalités
- Les points statutaires d'un procès-verbal
- Les propositions et résolutions du CA
- La confidentialité des procès-verbaux
- Le rôle de la secrétaire du CA
- Les diverses formes de réunions : CA, comité, AGA, AGE
- Situations particulières

Durée : 2 h 30

Minimum d'inscriptions : 12

Maximum : 18

Offert sur demande

Comment recruter des administratrices de CA

Les difficultés rencontrées pour recruter des administratrices découlent du fait que différents éléments dans l'organisation rencontrent des écueils. Nous vous présentons quelques-uns de ces éléments pour orienter vos réflexions et vous aider à trouver des solutions afin de remédier à cette situation. Les thèmes suivants seront abordés :

- L'image de marque
- Pourquoi une personne deviendrait-elle membre de l'Afeas ?
- L'importance des communications internes
- Qui sont nos partenaires externes ?
- Nos règlements généraux sont-ils d'actualité ?

Durée : 2 h 30

Minimum d'inscriptions : 12

Maximum : 18

Offert sur demande

Gestion organisationnelle

NOUVEAU

Ateliers pratiques sur le recrutement de nouvelles membres

/ 12 octobre, 9 h 30 à 12 h

Vous souhaitez recruter de nouvelles membres, mais vous ne savez pas par quel bout commencer ? Vous pensez avoir épuisé toutes vos stratégies liées au recrutement ? Ou au contraire, vous avez su développer de nouvelles approches afin de stabiliser ou d'augmenter le membrariat de votre Afeas. Une série d'ateliers pratiques abordera ces différentes situations et les participantes pourront échanger sur leurs expériences, s'entraider et partager des outils et stratégies liés au recrutement de nouvelles membres.

Durée : 2 h 30

Minimum d'inscriptions : 6

Maximum : 12

Les dates des ateliers suivants seront déterminées selon les préférences des participantes.

Introduction aux notions comptables pour la trésorerie Afeas

/ 16 novembre, 9 h 30 à 12 h

Cet atelier, animé par Guylaine Jacques, a pour objectif de soutenir le travail des trésorières des instances Afeas. Nous y découvrirons les bases des notions comptables. Les thématiques abordées seront choisies selon les besoins évoqués par les participantes. L'atelier est offert prioritairement aux trésorières et membres impliquées dans la préparation des états financiers de leur Afeas, ou les membres intéressées par ce rôle.

Durée : 2 h 30

Minimum d'inscriptions : 8

Maximum : 50

Procédures comptables à l'aide du logiciel Excel

/ 30 novembre, 9 h à 11 h

/ 10 février, 9 h à 11 h

Sous forme de questions-réponses, cet atelier vise à outiller les Afeas locales et régionales afin de faciliter le suivi budgétaire et la production des rapports comptables en utilisant un gabarit Excel. Les responsables de la gestion comptable des instances Afeas pourront poser leurs questions sur l'utilisation de gabarit comptable Excel fait sur mesure pour les Afeas, sur l'entrée des données de façon à produire instantanément les états des résultats mensuels et le rapport financier annuel. L'atelier est offert prioritairement aux trésorières et membres impliquées dans la préparation des états financiers de leur Afeas, ou les membres intéressées à s'y impliquer.

Prérequis: maîtriser les notions de base du logiciel Excel ou avoir suivi l'atelier Introduction au logiciel Excel.

Durée : 2 h

Minimum d'inscriptions : 8

Maximum : 10

Les sources de financement public pour les Afeas locales et régionales

Vous avez une idée de projet à soumettre à un programme de financement gouvernemental ? Ce webinaire interactif vous donnera les outils appropriés pour déposer un dossier crédible et solide en vue de favoriser le financement de votre initiative. Vous serez invitées à identifier les besoins auxquels répond votre projet et à démontrer que vous avez bien analysé les enjeux de la population à laquelle s'adresse votre initiative. Vous repartirez avec un gabarit pour bâtir votre plan d'action et votre plan d'évaluation avec tous les éléments et selon les critères exigés par les bailleurs de fonds.

Durée : 3 h

Minimum d'inscriptions : 8

Maximum : 12

Offert selon les appels d'offres

Introduction à l'analyse des états financiers de l'Afeas

Cet atelier s'adresse aux membres qui souhaitent mieux maîtriser le jargon comptable, analyser de façon critique des états financiers et poser de bonnes questions lors de leur présentation aux assemblées générales annuelles. Nous aborderons les notions relatives au bilan : le passif, l'actif, l'avoir, les bénéfices répartis et non répartis, ainsi que les sources de revenus et les catégories charges. Nous aborderons également ce que sont les frais fixes et variables d'un OBNL ainsi que l'analyse de leur ratio.

Durée : 2 h 30

Minimum d'inscriptions : 8

Maximum : 12

Offert sur demande

Préparer votre budget Afeas et en faire le contrôle

Cet atelier a pour objectif de soutenir le travail des trésorières des différentes instances Afeas. Nous échangerons sur nos bonnes pratiques, nos trucs et astuces pour faire nos prévisions et contrôler notre budget de façon mensuelle.

Durée : 2 h 30

Minimum d'inscriptions : 12

Maximum : 18

Offert sur demande

Formation pour les responsables locales du bilan trimestriel

Ce court atelier présente la procédure à suivre pour remplir le bilan trimestriel local afin de faciliter le travail d'administration. Vous aurez l'occasion d'obtenir des réponses à vos questions concernant cette procédure mise en place en 2020. Cet atelier est essentiel pour les responsables locales des bilans trimestriels (et celles qui les épaulent) qui n'ont pas eu la chance de le suivre l'an dernier.

Durée : 1 h

Minimum d'inscriptions : 12

Maximum : 30

Offert sur demande

Communications internes et externes

NOUVEAU

Votre plan annuel de communications Afeas

27 octobre, 9 h 30 à 12 h

Vous êtes responsable des communications dans votre Afeas locale ou régionale ? Cet atelier s'adresse particulièrement à vous ou à toute membre qui souhaiterait offrir du temps pour prendre cette tâche importante au sein de votre Afeas. L'objectif de cet atelier est de collectivement renforcer les pratiques de communications avec les membres et vos communautés respectives de sorte que cette tâche se fasse efficacement et dans le plaisir.

Dans cet atelier pratico-pratique, nous vous invitons à travailler en sous-groupes à partir d'un modèle préétabli afin de planifier vos communications annuelles avec vos membres et avec votre communauté. À la fin de l'atelier, les participantes auront un plan à proposer et à faire valider pour sa mise en œuvre dans leur Afeas.

Durée : 2 h 30

Minimum d'inscriptions : 8

Maximum : 20

NOUVEAU

Se faire entendre; se faire comprendre; se faire écouter

11 octobre, 9 h à 11 h 30

Transmettre efficacement son message exige une connaissance précise des éléments de base de la prise de parole en public. Cette formation, animée par Renée Hudon en collaboration avec le Groupe Femmes, Politique et Démocratie, vous aidera à transmettre vos idées avec conviction, clarté et concision et à atteindre plus rapidement vos objectifs pour mieux vous faire entendre, comprendre et écouter. La formation vise à :

- Atténuer l'anxiété d'auditoire et augmenter la confiance en soi;
- Comprendre l'impact des trois formes de langage (mots, voix, corps);
- Développer le charisme vocal;
- S'exprimer avec clarté, concision et enthousiasme;
- Susciter et maintenir l'intérêt;
- Renforcer le pouvoir de persuasion;
- Apprivoiser la scène, le micro, le lutrin;
- Maîtriser la technique de lecture « parlée »;
- Assurer la perception de la compétence et de la crédibilité;
- Dédramatiser les erreurs.

Durée : 2 h 30

Minimum d'inscriptions : 10

Maximum : 18

NOUVEAU

Parler en public avec facilité et efficacité

8 novembre, 9 h à 12 h

La prise de parole en public génère du stress pour la plupart des gens. Comment le doser pour qu'il vous aide à mieux parler ? Une préparation et une structure robuste jouent un rôle clé pour livrer un message combinant stratégie et spontanéité. Quoi de mieux qu'une mise en pratique entre pairs, sans jugements pour devenir plus solide ? Cet atelier, animé par Corine Markey en collaboration avec le Groupe Femmes, Politique et Démocratie, vise à augmenter l'efficacité de votre communication en public en vous aidant à gérer votre stress face à la prise de parole en public, à atteindre et toucher les participantes et les participants et finalement à faire passer votre message.

Durée : 3 h
Minimum d'inscriptions : 10
Maximum : 18

NOUVEAU

Développer nos réseaux de partenariat

28 février, 9 h 30 à 12 h

Seule, on a souvent l'impression d'aller plus vite. Mais ensemble, collectivement, notre force d'impact est beaucoup plus grande. L'objectif de cet atelier est d'acquérir des compétences pour développer des partenariats gagnant-gagnant qui vous aideront à recruter de nouvelles membres, à augmenter la portée de vos revendications, à renforcer la mise en œuvre d'une action sociale au bénéfice de votre communauté, etc. Nous aborderons les notions d'un partenariat gagnant-gagnant et vous serez invitées à travailler en sous-groupes pour commencer à repérer des organisations de votre région qui pourraient être vos alliées. Vous repartirez avec un outil clé en main pour faire votre contrat de partenariat en toute complicité avec les organisations que vous aurez ciblées.

Durée : 2 h 30
Minimum d'inscriptions : 8
Maximum : 20

NOUVEAU

Dialogue sur la plateforme de l'Afeas pour les élections québécoises 2022

1^{er} septembre, 9 h 30 à 11 h

Quels sont les engagements politiques souhaitables pour l'avenir des femmes au Québec ? Nous échangerons sur la plateforme produite par l'Afeas, laquelle souligne des enjeux prioritaires et demande des engagements de la part des candidat.e.s afin d'obtenir l'égalité entre les femmes et les hommes. Comment interpeller nos candidat.e.s à prendre des engagements à ce sujet ? Les participantes pourront s'approprier les enjeux soulevés dans cette plateforme et les pistes de mobilisation pour les membres de l'Afeas.

Durée : 1 h 30
Minimum d'inscriptions : 6
Maximum : 25

Rédiger un courriel efficace

18 octobre, 18 h 30 à 20 h
20 octobre, 9 h 30 à 11 h

Nous partagerons des trucs et des astuces afin de rédiger un courriel efficace et complet. Nous verrons différents exemples et style de messages. Nous ciblerons quelques outils et fonctions de messagerie.

Durée : 1 h 30
Minimum d'inscriptions : 8
Maximum : 20

NOUVEAU

Valoriser la place des jeunes dans les instances décisionnelles de l'Afeas

18 février, 9 h à 12 h

Quels sont les moyens de mobiliser et collaborer avec les jeunes et favoriser leur inclusion au sein des instances décisionnelles de l'Afeas ? Cette formation porte sur les éléments clés pour favoriser une collaboration significative avec les jeunes et encourager leur participation au sein de nos instances Afeas. Animé par Laura Daigneault de l'organisme Citoyenneté Jeunesse, l'atelier permettra d'instaurer un lieu de conversation sain pour discuter des différents angles de la mise en place d'un comité consultatif intergénérationnel, tout en discutant des différentes façons de communiquer, d'informer et de mobiliser les jeunes en fonction de projets qui ont déjà eu lieu ailleurs au Québec.

Durée : 3 h
Minimum d'inscriptions : 8

Outils de technologies de l'information et de la communication

NOUVEAU

Parcourir le nouveau site Internet de l'Afeas

27 septembre, 19 h à 20 h
29 septembre, 10 h à 11 h

L'Afeas a un nouveau site Internet. Venez parcourir les différents onglets pour y repérer tous les outils et toute l'information associative. Nous naviguerons ensemble de façon interactive pour utiliser efficacement le nouveau site.

Durée : 1 h
Minimum d'inscriptions : 8
Maximum : 18

Introduction à Excel

Cet atelier pratique vise à acquérir les bases d'Excel pour utiliser un gabarit comptable. Nous découvrirons l'environnement d'Excel et mettrons en pratique les notions de base pour la saisie de données, l'ajustement de la mise en page et la préparation des paramètres d'impression. Il est offert prioritairement aux trésorières, aux membres impliquées dans la préparation des états financiers de leur Afeas ainsi qu'aux membres souhaitant s'y impliquer.

Durée : 2 h 30
Minimum d'inscriptions : 6
Maximum : 8
Offert sur demande

Créer et modifier des présentations PowerPoint

8 décembre, 18 h 30 à 21 h
9 décembre, 9 h 30 à 12 h

Dans cet atelier pratique, nous survolons des manipulations de base pour créer ou modifier des présentations PowerPoint. Nous verrons des trucs pour utiliser efficacement cet outil : conception, mise en page d'une présentation, ajout d'images et de liens, paramètres d'impression, etc. L'atelier est offert prioritairement aux animatrices, aux responsables de formation, ou aux membres Afeas impliquées dans l'organisation d'activités.

Durée : 2 h 30
Minimum d'inscriptions : 6
Maximum : 8

Programmer une réunion Zoom

Cet atelier pratique est destiné principalement aux responsables du compte Zoom de leur Afeas, afin d'être en mesure de programmer une réunion et en définir les paramètres, envoyer une invitation à une rencontre virtuelle et créer un sondage.

Durée : 1 h
Minimum d'inscriptions : 8
Maximum : 12
Offert sur demande

Participer à une réunion Zoom

Que vous en soyez à vos premiers essais ou que vous souhaitiez aller un plus loin, cet atelier pratique est un moment convivial entre membres Afeas pour explorer les fonctionnalités de base de la plateforme Zoom. Nous partagerons des trucs et des astuces afin d'être plus à l'aise à participer à une rencontre virtuelle et pouvoir, par exemple, consulter un document dans une autre fenêtre pendant une rencontre. Avant l'atelier, vous recevrez des documents pour vous permettre de vous connecter et les coordonnées d'une personne-ressource en cas de besoin pour un soutien technique.

Durée : 1 h
Minimum d'inscriptions : 6
Maximum : 8
Offert sur demande

Animer une réunion Zoom

Vous souhaitez acquérir plus de confiance pour animer une rencontre ou un atelier virtuel ? Cet atelier pratique permet de découvrir les fonctionnalités de Zoom liées au rôle d'hôte. Nous aborderons également le partage d'écran, la division en sous-groupe et les sondages.

Durée : 2 h
Minimum d'inscriptions : 6
Maximum : 8
Offert sur demande

NOUVEAU

Créer des affiches et visuels en ligne

14 mars, 18 h 30 à 20 h 30
16 mars, 13 h à 15 h
17 mars, 9 h à 11 h

Dans cet atelier pratique, nous découvrirons l'application Canva, un outil de design gratuit, pour créer des affiches ou autres visuels. Nous survolerons quelques outils de base pour personnaliser un des modèles proposés ou pour réaliser une création libre.

Durée : 2 h
Minimum d'inscriptions : 6
Maximum : 8

Introduction au nuage et outils collaboratifs Google drive

3 et 10 février, 9 h 30 à 11 h
7 et 14 février, 18 h 30 à 20 h

Dans cet atelier, nous introduirons les notions de base pour consulter et télécharger des fichiers sur un nuage Google (Google drive) et verrons un aperçu de différents outils collaboratifs proposés. Nous découvrirons comment créer et partager un sondage ou un document de travail collaboratif.

Durée : Deux séances de 1 h 30
Minimum d'inscriptions : 6
Maximum : 8

Animation d'ateliers et d'activités de groupes

Séances d'appropriation pour animatrices

Les séances d'appropriation de contenu proposent différents outils pour les animatrices : une grille d'animation, le matériel de présentation et des références ainsi que du matériel complémentaire. Elles sont essentielles pour les animatrices régionales souhaitant animer des ateliers sur ce thème. Les descriptions des ateliers sont disponibles dans la section « Ateliers régionaux d'échange, de réflexion et de mobilisation ».

Être féministe aujourd'hui

✓ 26 septembre, 9 h 30 à 12 h

L'égalité des genres à travers les générations

✓ 3 octobre, 13 h 30 à 16 h ou
✓ 6 octobre, 9 h 30 à 12 h

Être une femme sur le marché du travail

Date et horaire à déterminer

Les incontournables de la Journée d'accueil régionale annuelle (JARA)

✓ 15 mai, de 8 h 30 à 12 h

Techniques d'animation de groupe : introduction à l'animation à l'Afeas

✓ 30 janvier, 13 h 30 à 16 h
(ou selon les besoins)

L'atelier s'adresse à toutes les membres qui animent des ateliers ou des activités, ou qui souhaitent en acquérir les bases avant de se lancer. Nous introduirons quelques principes de l'éducation populaire, des pistes pour une animation inclusive et nous ferons un survol des techniques de base d'animation d'un atelier participatif. Des mises en situation nous aideront à réagir devant un groupe. Cet atelier est essentiel pour intégrer l'équipe d'animatrices.

Durée : 3 h

Minimum d'inscriptions : 8

Maximum : 20

NOUVEAU

Échange de pratiques : Recruter et intégrer de nouvelles animatrices

✓ 16 janvier, 9 h 30 à 11 h

Dans cet atelier, nous proposons un échange entre animatrices et responsables régionales de la formation sur les bonnes pratiques pour accueillir de nouvelles animatrices tout en les soutenant dans leurs apprentissages. Que vous soyez une animatrice expérimentée ou non, venez pour échanger conseils et astuces !

Durée : 1 h 30

Minimum d'inscriptions : 6

Maximum : 18

NOUVEAU

Animer en contexte de divergences d'opinions

✓ 6 février, 9 h à 12 h

Si certains conflits alimentent la créativité et favorisent l'amélioration des pratiques, d'autres ont pour effet de miner la confiance et la cohésion au sein du groupe. En tant qu'animatrice, comment peut-on favoriser la collaboration et l'expression d'une diversité d'opinions sans tomber dans la confrontation ? Cet atelier, conçu et animé par Maude Chalvin, offre une grille d'analyse pour comprendre les types de conflits et identifier le processus d'animation approprié. Des activités sont proposées pour identifier nos réactions en contexte conflictuel et apprécier nos attitudes et habiletés qui favorisent le dialogue de groupe. Si les problèmes organisationnels et les conflits relationnels à forte intensité émotionnelle sont abordés, c'est néanmoins la gestion des désaccords qui retiendra notre attention. Nous nous pencherons sur les conditions propices à la délibération et les techniques d'animation favorisant la coexistence d'une pluralité d'idées de manière constructive ... et créative !

Durée : 3 h

Minimum d'inscriptions : 8

Maximum : 25

Calendrier des activités et ateliers provinciaux

31 août 9 h-12 h	Rencontre préparatoire pour les animatrices de tablées du congrès	P. 10
1 ^{er} septembre 9 h3 0-11 h	Dialogue : Plateforme de l'Afeas pour les élections québécoises 2022	P. 12, 23
9 au 11 septembre	Congrès provincial et assemblée générale annuelle	P. 10
26 septembre 9 h 30-12 h	Séance d'appropriation : Être féministe aujourd'hui	P. 26
27 septembre 19 h-20 h	Parcourir le nouveau site Internet de l'Afeas	P. 24
28 septembre 18 h-19 h	Séance d'information : programme Grandes Soeurs Afeas	P. 11
29 septembre 10 h-11 h	Parcourir le nouveau site Internet de l'Afeas	P. 24
3 octobre 13 h 30-16 h	Séance d'appropriation : L'égalité des genres à travers les générations	P. 26
4 octobre 9 h 30-12 h	Exercer votre leadership positif au sein de votre Afeas	P. 14
6 octobre 9 h 30-12 h	Séance d'appropriation : L'égalité des genres à travers les générations	P. 26
11 octobre 9 h-11 h 30	Se faire entendre, se faire comprendre et se faire écouter	P. 21
12 octobre 9 h 30-12 h	Premier atelier pratique sur le recrutement de nouvelles membres	P. 18
18 octobre 18 h 30-20 h	Rédiger un courriel efficace	P. 23
20 octobre 9 h3 0-11 h	Rédiger un courriel efficace	P. 23
27 octobre 9 h 30-12 h	Développer votre plan annuel de communications Afeas	P. 21
16 novembre 9 h 30-12 h	Introduction aux notions comptables pour la trésorerie Afeas	P. 18
30 novembre 9 h-11 h	Questions-réponses : les procédures comptables à l'aide du logiciel Excel	P. 19
8 novembre 9 h-12 h	Parler en public avec facilité et efficacité	P. 22

15 novembre 9 h 30-12 h	Le partage des pouvoirs et des responsabilités au sein des CA de l'Afeas	P. 14
25 novembre au 6 décembre	Opération Tendre la main et 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes	P. 12
8 décembre 18 h 30-21 h	Créer et modifier des présentations PowerPoint	P. 24
9 décembre 9 h 30-12 h	Créer et modifier des présentations PowerPoint	P. 24
16 janvier 9 h 30-11 h	Échanges de pratiques : Recruter et intégrer de nouvelles animatrices	P. 27
30 janvier 13 h 30-16 h	Techniques d'animation de groupe : Introduction à l'animation à l'Afeas	P. 26
3 et 10 février 9 h 30-11 h	Introduction au nuage et outils collaboratifs Google drive	P. 25
6 février 9 h-12 h	Animer en contexte de divergence d'opinions	P. 27
7 et 14 février 18 h 30-20 h	Introduction au nuage et outils collaboratifs Google drive	P. 25
18 février 9 h-12 h	Valoriser la place des jeunes dans les instances décisionnelles	P. 23
28 février 9 h 30-12 h	Développer nos réseaux de partenariat	P. 22
27 février 9 h-12 h	Mode de décision : instaurer des dynamiques participatives et collaboratives	P. 15
10 février 9 h-11 h	Questions-réponses : les procédures comptables à l'aide d'Excel	P. 19
8 mars	Journée internationale des droits des femmes	P. 12
14 mars 18 h 30-20 h 30	Créer des affiches et visuels en ligne	P. 25
16 mars 13 h-15 h	Créer des affiches et visuels en ligne	P. 25
17 mars 9 h-11 h	Créer des affiches et visuels en ligne	P. 25
4 avril	Journée du travail invisible	P. 12
22 avril	Jour de la Terre	P. 12
15 mai 8 h 30-12 h	Séance d'appropriation: Les incontournables de la Journée d'accueil régionale annuelle	P. 26

Coordonnées des personnes-ressources

Siège social

Huguette Dalpé,
secrétaire
dalpe@afeas.qc.ca

Lise Gratton,
coordonnatrice administrative
gratton@afeas.qc.ca

Pierrette Marcotte,
directrice de projets
marcotte@afeas.qc.ca

Julie Boyer,
coordonnatrice provinciale
de la formation
formation@afeas.qc.ca

Marianne Pertuiset-Ferland,
responsable provinciale
de la mobilisation
mobilisation@afeas.qc.ca

Emmanuelle Botton,
responsable du recrutement
et des bénévoles
recrutement@afeas.qc.ca

Afeas régionale Estrie

Frédérique Garain,
secrétaire régionale
819 864-4186
afeasestrie@videotron.ca

Colette Lemieux,
responsable de la formation
collem605@gmail.com

Afeas régionale Richelieu-Yamaska

Gaétane Gagnon,
secrétaire régionale
450 464-4153
afeasregionalrichelieuyamaska@gmail.com

Georgette Boivin,
responsable de la formation
georgetteboivin345@gmail.com

Afeas régionale Saguenay - Lac-Saint-Jean - Chibougamau

France Morissette,
secrétaire régionale
418 345-8324
afeas02@gmail.com

Lisette Gagnon,
responsable de la formation
gagnonlisette296@gmail.com

Afeas régionale Québec - Chaudière - Appalaches

Gisèle Boudreau,
secrétaire régionale
418 246-5535
gisele.boudreau50@gmail.com

Julie Boyer,
coordonnatrice provinciale de
la formation
formation@afeas.qc.ca

Afeas régionale Centre-du-Québec

Sylvain Bergeron,
secrétaire régional
819 474-6575
info@afeascentreduquebec.ca

Annick Delabays,
responsable de la formation
fragniere-delabays@tellaie.net

Afeas régionale Mauricie

Lise Descôteaux,
secrétaire régionale
819 694-9555
afeas.mauricie@hotmail.com

Louise Archambault,
responsable de la formation
malouloula2@gmail.com

Afeas régionale Montréal - Laurentides - Outaouais

Nicole Rivest,
secrétaire régionale
450 581-8247
mloafeas@gmail.com

Josiane Grégoire-Lenain,
responsable de la formation
jgregoirelen@videotron.ca

Afeas régionale Lanaudière

Manon Durand,
secrétaire régionale
450 754-1119
afeasregionlanau@videotron.ca

Maryse Bruneau,
responsable de la formation
marysebl@hotmail.com

Afeas régionale Bas-Saint-Laurent - Gaspésie

Marie-Andrée Mongeau,
administratrice
418 798-4744
marieandreamongeau@hotmail.com

Julie Boyer,
coordonnatrice provinciale de
la formation
formation@afeas.qc.ca

La programmation d'activités éducatives de l'Afeas est rendue possible grâce à nos partenaires gouvernementaux :



CONSERVEZ
PRÉCIEUSEMENT
CE DOCUMENT, IL
VOUS SERA UTILE
TOUTE L'ANNÉE !



**Association féministe d'éducation
et d'action sociale (Afeas)**
5999, rue de Marseille, Montréal (Québec) H1N 1K6
T. 514 251.1636 | Téléc. 514 251.9023
www.afeas.qc.ca