

2023-2024 PROGRAMMATION

OFFRE D'ATELIERS ET DE FORMATIONS DE L'AFEAS

POUR PLUS D'INFORMATION

wieassociative@afeas.qc.ca



La force de **l'égalité**

Ateliers régionaux d'échange, de réflexion et de mobilisation

Ateliers régionaux d'échange, de réflexion et de mobilisation

Inspirés par des thèmes qui font honneur à la mission de l'Afeas, les ateliers d'échanges sont des présentations interactives offertes à toutes les Afeas. De nombreux ateliers sont offerts aux Afeas locales ou régionales qui souhaitent offrir à leurs membres un moment d'apprentissage, de sensibilisation et d'échange dynamique et passionnant.



Être féministe aujourd'hui
L'égalité des genres à travers les générations
Les enjeux environnementaux, ça touche les femmes
Les femmes plus durement touchées par la pandémie
Charge mentale et appauvrissement

Chaque atelier a une durée de 2 heures Minimum d'inscription : 8 personnes



Inscriptions aux ateliers régionaux :

Des animatrices régionales sont formées pour offrir ces ateliers aux instances locales et régionales. Pour signifier votre intérêt ou faire la demande d'un atelier, contactez votre responsable de la formation régionale :

Bac S	aint I	auren	+ Gac	nácia
RAS-N	aint-i	auren	T-(¬ลรเ	nesie

Sylvanie Nguyen

vieassociative@afeas.qc.ca

Lanaudière

Maryse Bruneau

marysebl@hotmail.com

Québec-Chaudière-Appalaches

Sylvanie Nguyen

vieassociative@afeas.qc.ca

Montréal-Laurentides-Outaouais

Josiane Grégoire Lenain

vieassociative@afeas.gc.ca

Mauricie

Francine Duchaine

francineduchaine@gmail.com

Estrie

Colette Lemieux

collem605@gmail.com

Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau

Lisette Gagnon

arabesque143@hotmail.com

Centre-du-Québec

Annick Delabays

fragniere-delabays@tellabaie.net

Richelieu-Yamaska

Georgette Boivin

georgetteboivin345@gmail.com



« Si vous éduquez une femme, vous éduquez une nation entière »

-James Emmanuel Kwegyir Aggrey



Activités et ateliers provinciaux

L'Afeas continue pour l'année 2023-2024 à offrir à ses membres plusieurs formations interactives afin de soutenir celles-ci dans la réalisation de la mission de l'Afeas. Offertes gratuitement aux membres, ces activités éducatives visent à outiller les instances locales et régionales de l'Afeas dans l'organisation de leur vie associative et la planification des activités femmes d'ici. Cette année, ces activités prendront le format d'ateliers interactifs durant lesquels théorie et pratique se rejoindront lors de rencontres enrichissantes et pleines d'entrain, d'échanges collaboratifs et de formations captivantes.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à contacter vieassociative@afeas.qc.ca

Les ateliers pratiques

Les ateliers pratiques offrent aux participantes une opportunité d'approfondir leurs connaissances sur divers outils technologiques : *Google Drive, PowerPoint, Canva, Doodle, Eventbrite* et bien plus encore. Lors de ces rencontres, les participantes pourront mettre en pratique leurs acquis tout en posant leurs questions. Il s'agit du mariage parfait entre pratique et théorie! Ces ateliers se donnent sur demande par envoi d'un courriel à vieassociative@afeas.qc.ca. Dès qu'un nombre suffisant de personnes (8) auront manifesté leur intérêt, l'atelier demandé sera programmé au moment qui convient le mieux à la majorité de ces dernières.

Ouverts à toutes les membres.

Les séances d'information

Des rencontres où les opportunités d'engagement au sein de l'Afeas vous seront présentées ainsi que leur fonctionnement et modalités. Venez poser vos questions, découvrir des opportunités, partager votre perspective, peut-être même découvrir une nouvelle passion et bien plus encore!

Les dialogues

Les dialogues sont des discussions ouvertes animées avec des témoignages et des questions présélectionnées et relatives au sujet de chaque dialogue. Il s'agit ainsi de discussions conviviales pour éclairer toute l'organisation autour de sujets pertinents! Venez partager votre réalité Afeas ou en apprendre un peu plus sur celle d'une autre instance. Ensemble pour l'Afeas!

Ouverts à toutes les membres.

Formation : Être une Agente de liaison, meilleures pratiques

Les agentes de liaison : une manière d'assurer une communication ouverte entre tous les paliers de l'Afeas. Cette formation offrira aux agentes tous les outils nécessaires à la réalisation de leur mandat. En passant par l'écoute active, jusqu'aux meilleures pratiques du programme.

Ouverte à toutes les agentes de liaison.

Ouvertes à toutes les membres.





Activités et ateliers provinciaux

Formation : Être une Marraine Afeas, meilleures pratiques

Être une marraine Afeas, c'est faire partie d'un réseau dédié à la relève! Cette formation est destinée aux marraines qui œuvreront en tant que personneressource pour répondre aux questions de membres nouvellement engagées dans la vie organisationnelle de l'Afeas ou qui ont besoin de soutien.

Ouverte à toutes les marraines Afeas.

Formation : Participer efficacement à la prise de décision (Parties 1 et 2)

Une formation inspirante animée en deux parties par nulle autre que Lise Courteau, présidente de l'Afeas, afin de soutenir les membres qui désirent contribuer à la vie démocratique de l'Association en émettant des propositions. Il n'y a pas de meilleure façon de faire vivre la mission de l'Association que de soumettre des propositions pour guider les positions et les actions de l'Afeas. Ensemble pour l'égalité!

Ouverte à toutes les membres.

Atelier-Discussion : Discours et violences basées sur le genre

Un échange éclairé sur les différentes manifestations haineuses basées sur le genre. Cette rencontre a pour ambition d'amener la réflexion autour des différentes crispations que l'on peut remarquer dans la société autour de la question du genre. Offert par le Centre de prévention de la radicalisation menant à la violence (CPRMV).

Ouvert à toutes les membres.

Atelier-Discussion: Le racisme

Cette activité constitue un échange axé sur la création d'un espace respectueux et sain pour entamer une réflexion collective sur les enjeux du vivre-ensemble et du racisme. Offrez-vous ce moment inestimable et venez partager votre perspective et écouter celle d'autrui avec ouverture et respect. Offert par l'Institut du Nouveau Monde (INM).

Ouvert à toutes les membres.

Inscriptions aux ateliers et formations provinciales :

La section « Évènements » du site Internet de l'Afeas est continuellement mise à jour.

Vous y trouverez une description de tous les évènements à venir ainsi que les liens pour vous y inscrire :

https://afeas.qc.ca/evenements-de-lafeas/

Nous vous invitions aussi à rester à l'affût des infolettres et des réseaux sociaux de l'Afeas afin d'être au courant des nouvelles annonces:

Infolettre: https://afeas.us8.list-manage.com/subscribe/post?

u=4a09ad18f5f2de50c8b7df7a5&id=4d08085f2b

Facebook: https://www.facebook.com/afeas1966?locale=fr_FR Instagram: https://www.instagram.com/afeas association/?hl=fr





Calendrier

Date et heure	Activités et ateliers N	lembres ciblées
29 Sept 10 h	Formation : Être une Agente de liaison, meilleures pratiques La toute première rencontre des Agentes de liaison de l'Afeas !	Agentes de liaison
À venir en oct.	Tournée provinciale Une tournée remplie d'échanges et de réflexions dynamiques et inspirantes.	Toutes
23 oct. 13 h	Atelier-Discussion : Le racisme Un échange inoubliable sur les complexités du racisme, un fléau de la société. Offert par l'Institut du Nouveau Monde (INM).	Toutes
3 nov. 10 h	Formation: Être une Marraine Afeas, meilleures pratiques Une rencontre dynamique où nous explorons les meilleures pratiques de marrainage.	Marraines
13 nov. 9 h	Formation: Participer efficacement à la prise de décision (1re partie) Venez découvrir comment contribuer à la vie démocratique de l'Association en émettant des propositions pour orienter les actions de l'Afeas.	Toutes on
20 nov. 9 h	Formation : Participer efficacement à la prise de décision (2e partie) Ne manquez pas la conclusion de cette formation inspirante. Un dernier regard sur les propositions de l'Afeas.	Toutes
À venir du 25 nov. au 6 déc.	Opération Tendre la Main Unissons nos voix à celles des personnes touchées par la violence. La violence, plus jamais!	Toutes
28 nov. 10 h	Atelier-Discussion: Discours et violences basées sur le genre Un échange éclairé sur les différentes manifestations haineuses basées sur le genre. Offert par le Centre de prévention de la radicalisation menant à la violence (CPRMV).	Toutes 25 pers. max
2 févr. 15 h	Dialogue : La relève Un regard sur la place de la relève au sein de l'Afeas.	Toutes
À venir le 8 mars	Journée internationale des droits des femmes (JIDF) Ensemble pour l'égalité!	Toutes
22 mars. 15 h	Dialogue : L'inclusion Un échange sur les pistes d'action vers l'inclusion et le vivre- ensemble.	Toutes





Calendrier

Date et heure	Activités et ateliers	Membres ciblées
À venir le 2 avril	Journée du travail invisible (JTI) Sortons « l'invisible » du travail !	Toutes
19 avril 10 h	Séance d'information: Les comités provinciaux de l'Afeas S'engager dans un comité, c'est faire partie d'une équipe soudée et dynamique. Venez découvrir les comités et peut-être même explorer une occasion de vous joindre à l'équipe!	Toutes
Sur demande	Atelier pratique : Création et adaptation de présentations PowerPoint Venez découvrir toutes les possibilités créatives de cet outil de présentation inestimable. Le tout en bonne compagnie !	Toutes
Sur demande	Atelier pratique : Eventbrite, organiser et gérer sa billetterie virtuelle Assurez le succès de vos évènements en participant à un atelier intuitif et adapté à vos besoins!	Toutes
Sur demande	Créer des affiches et des visuels en ligne sur Canva Quoi de mieux pour mobiliser vos participantes que de publier vos activités avec des affiches et des visuels invitants ?	Toutes
Sur demande	Atelier pratique : Utiliser Google drive et ses outils collaboratifs Une opportunité d'apprivoiser un outil de partage virtuel qui simplifie et dynamise les collaborations.	Toutes

Pour plus d'information, restez à l'affût des réseaux sociaux de l'Afeas!

Infolettre: https://afeas.us8.list-manage.com/subscribe/post?

 $\underline{u=4a09ad18f5f2de50c8b7df7a5\&id=4d08085f2b}$

Facebook: https://www.facebook.com/afeas1966?locale=fr_FR
Instagram: https://www.instagram.com/afeas_association/?hl=fr





Inscriptions

Inscriptions aux activités et formations provinciales :

La section « Évènements » du site Internet de l'Afeas est continuellement mise à jour. Vous y trouverez une description de tous les évènements à venir ainsi que les liens pour vous y inscrire : https://afeas.qc.ca/evenements-de-lafeas/

Nous vous invitions aussi à rester à l'affût des infolettres et des réseaux sociaux de l'Afeas afin d'être au courant des nouvelles annonces:

Infolettre: https://afeas.us8.list-manage.com/subscribe/post?

u=4a09ad18f5f2de50c8b7df7a5&id=4d08085f2b

Facebook : https://www.facebook.com/afeas1966?locale=fr_FR **Instagram :** https://www.instagram.com/afeas association/?hl=fr

Inscriptions aux ateliers pratiques :

Les ateliers pratiques se donnent sur demande par envoi d'un courriel à <u>vieassociative@afeas.qc.ca</u>. Dès qu'un nombre suffisant de personnes (8) auront manifesté leur intérêt, l'atelier demandé sera programmé au moment qui convient le mieux à la majorité de ces dernières.

Inscriptions aux ateliers régionaux :

Des animatrices régionales sont formées pour offrir les ateliers aux instances locales et régionales. Pour signifier votre intérêt ou faire la demande d'un atelier, contactez votre responsable de la formation régionale.





