



# Afeas

ASSOCIATION FÉMINISTE  
D'ÉDUCATION ET  
D'ACTION SOCIALE

*La force de l'égalité*



## L'ABC de l'Afeas

# INTRODUCTION

## Cher·e·s membres de l'Afeas, soyez les bienvenu·e·s !

Nous sommes heureuses de vous accueillir parmi nous, à l'Association féministe d'éducation et d'action sociale (Afeas).

Dans ce petit guide, vous trouverez des informations qui vous permettront de mieux connaître l'Afeas et ses actions pour l'égalité, et aussi de profiter pleinement de votre adhésion.

### Informations

Pour toute question, n'hésitez pas à vous adresser à votre Afeas locale ou régionale (vous trouverez leurs coordonnées ici: <https://afeas.qc.ca/nous-joindre/> ou directement au siège social provincial par téléphone : (514) 251-1636 ou par courriel: [info@afeas.qc.ca](mailto:info@afeas.qc.ca)

Vous trouverez également des informations utiles sur le site Internet de l'Afeas : <https://www.afeas.qc.ca/>

## Personnes-ressources par région

### Centre-du-Québec

Doris G. Milot  
819 758-0887  
[info@afeascentreduquebec.ca](mailto:info@afeascentreduquebec.ca)

### Estrie

Marjolaine Larocque  
819 832-1653  
[marjolarocque@gmail.com](mailto:marjolarocque@gmail.com)

### Lanaudière

Manon Durand  
450 754-1119  
[afeasregionlanau@videotron.ca](mailto:afeasregionlanau@videotron.ca)

### Mauricie

Johanne Blanchette  
819 944-6114  
[johanneblanchette.afeas@hotmail.com](mailto:johanneblanchette.afeas@hotmail.com)

### Montréal-Laurentides-Outaouais

Josiane Grégoire-Lenain  
514 242-4802  
[jgregoirelen@videotron.ca](mailto:jgregoirelen@videotron.ca)

### Québec-Chaudière-Appalaches/Bas St-Laurent

Gisèle Boudreau  
418 246-5535  
[quebecca@qc.ca](mailto:quebecca@qc.ca)

### Richelieu-Yamaska

Denise Girard  
514 891-3952  
[denise1.girard@sympatico.ca](mailto:denise1.girard@sympatico.ca)

### Saguenay-Lac-St-Jean-Chibougamau

France Morissette  
418 345-8324  
[afeas02@gmail.com](mailto:afeas02@gmail.com)

## 1.1 Qu'est-ce que l'Afeas?

L'Afeas défend les intérêts des femmes québécoises et canadiennes auprès de diverses instances comme les gouvernements, les conseils municipaux, les institutions publiques et parapubliques. En d'autres mots, elle permet à ses milliers de membres à travers le Québec, de porter leurs voix à la défense de l'égalité entre les femmes et les hommes. En effet, grâce aux mémoires qu'elle présente en commissions parlementaires ou lors de rencontres avec les décideuses et les décideurs politiques, nous pouvons fièrement dire que l'Afeas est un organisme reconnu et respecté, et ce, depuis sa fondation, en 1966.

Par son dynamisme, la force d'implication de ses membres et ses interventions constantes, l'Afeas contribue à faire évoluer le rôle des femmes dans notre société. Tournée vers l'avenir, l'Afeas sait que la lutte pour l'égalité entre les femmes et les hommes, même si elle a évolué, demeure de grande actualité. En effet, bien que l'égalité de droit soit atteinte au Québec et au Canada, les femmes n'ont pas atteint l'égalité de fait, soit une égalité au quotidien que ce soit au travail, en politique, dans la vie familiale et sociale.

L'Afeas encourage le débat et aide les femmes à jouer leur rôle de citoyenne. Formations, ateliers, conférences et rencontres d'échange permettent d'initier des réflexions sur les droits et responsabilités des femmes, afin de réaliser des actions en vue d'un changement social.

Selon les dossiers, l'Afeas travaille en partenariat et au sein de coalitions avec divers groupes d'intérêt québécois, groupes de femmes et communautaires, syndicats et autres. Elle travaille aussi sur le plan canadien avec l'Alliance canadienne féministe pour l'action internationale.

### Mission et orientations

L'Afeas pratique un féminisme social égalitaire qui vise l'obtention d'une identité propre, d'un statut égal, d'une liberté de choix et d'une autonomie pour toutes les femmes en rupture avec les inégalités persistantes dans notre société. L'Afeas travaille pour que les femmes deviennent des sujets de droit à part entière et, conséquemment, que soient modifiés toutes les lois et tous les codes qui entretiennent des inégalités entre les femmes et les hommes. Le discours de l'Afeas est positif et porteur d'espoir pour que l'égalité devienne un véritable projet de société qui fasse des gagnantes et des gagnants.

## Structure

L'Afeas est une association provinciale dont la structure comporte trois niveaux :

**Les instances locales**, qui accueillent les membres, organisent des activités et permettent aux femmes de s'unir pour faire avancer l'égalité et les droits des femmes. Chaque Afeas locale est munie d'un conseil d'administration, dont les administratrices sont élues par et parmi les membres de l'instance. Les instances locales sont responsables de leur propre fonctionnement, notamment des activités organisées, de leur budget et des efforts de mobilisation et de recrutement.

Cependant, de nombreux outils et ressources, ainsi qu'un appui à de nombreux niveaux sont offerts par les instances régionales et provinciale. En outre, les Afeas locales doivent suivre les orientations établies lors du congrès provincial et œuvrer dans le respect de la mission et des valeurs de l'Association. L'Afeas comporte actuellement 153 instances locales, qui sont regroupées dans 8 régions.

**Les instances régionales** sont également munies d'un conseil d'administration, qui est formé d'administratrices élues parmi les membres de la région. Les Afeas régionales servent de lieu de concertation des Afeas locales et offrent des services de soutien et de formation. Elles organisent des levées de fonds pour soutenir leur secrétariat. Les Afeas régionales ont également le mandat de faire le lien entre les instances locales de leur région et l'instance provinciale. L'Afeas régionale est notamment responsable d'organiser la Journée d'accueil régionale annuelle (JARA).

### Les Afeas régionales sont :

- Centre-du-Québec
- Estrie
- Lanaudière
- Mauricie
- Montréal-Laurentides-Outaouais
- Québec-Chaudière-Appalaches (qui a annexé celle de Bas St-Laurent Gaspésie)
- Richelieu-Yamaska
- Saguenay-Lac-St-Jean-Chibougamau



**L'instance provinciale** est composée du siège social (les employées), basée à Montréal, ainsi que du conseil d'administration provincial constitué d'une représentante de chaque région. Les officières (membres du conseil exécutif : présidente, première et deuxième vice-présidentes, trésorière, secrétaire) sont élues par et parmi les membres du CA. Il y a également des comités provinciaux qui œuvrent pour l'ensemble des Afeas locales et régionales. L'instance provinciale est notamment responsable d'organiser l'assemblée générale annuelle et le congrès provincial, d'assurer la gestion administrative de l'Association dans son ensemble, d'obtenir du financement pour la mise en œuvre de projets en lien avec la mission de l'Association et de produire des outils et des ressources pour les instances locales et régionales, ainsi que d'offrir un appui constant ou des accompagnements ponctuels aux instances de l'Afeas qui en ont besoin.

Toutes les instances sont responsables de contribuer au rayonnement de l'Afeas et à l'accomplissement de sa mission à son niveau respectif. Toutes les instances sont également responsables de promouvoir les valeurs de l'Afeas à l'interne et à l'externe de l'Association, notamment la solidarité, le respect et l'inclusion.

# Structure de l'Afeas

## AFEAS PROVINCIALE

1 instance dotée de :

- Comités de travail
- Conseil d'administration (CA)
- Conseil exécutif (CE)
- Employées du siège social



Toutes les instances sont interreliées et complémentaires



## AFEAS LOCALES

153 instances, chacune dotée de :

- Conseil d'administration (CA)
- Comités de travail\*

Les Afeas locales organisent des activités pour leurs membres

## AFEAS RÉGIONALES

8 instances, chacune dotée de :

- Conseil d'administration (CA)
- Conseil exécutif (CE)\*
- Comités de travail\*



# Afeas

ASSOCIATION FÉMINISTE  
D'ÉDUCATION ET  
D'ACTION SOCIALE

*La force de l'égalité*

## 1.2 Les avantages d’être membre

En tant que membre Afeas, vous bénéficiez de plusieurs avantages intéressants. En effet, vous aurez non seulement l’opportunité de tisser des liens dans votre communauté et de rencontrer d’autres personnes passionnées, dynamiques et impliquées, l’Afeas vous permettra également de vous développer sur le plan personnel, social et professionnel à travers diverses formations et ateliers.

En effet, de nombreuses possibilités s’offrent à vous afin de développer votre leadership, vos capacités d’animation ou de porte-parole, ou encore votre pouvoir d’influence sur nos gouvernements et les politiques publiques qu’ils mettent en place. Déjà en étant membre Afeas, vous augmentez le poids de nos revendications par la force du nombre. Vous pouvez également aller plus loin en vous impliquant pour contacter vos élu·e·s et les questionner ou les sensibiliser sur les enjeux défendus par l’Afeas.

### Nouvelle catégorie de membre: les membres de soutien



Les membres de soutien sont des hommes qui souhaitent soutenir la mission de l’Afeas et contribuer à son développement. Ils ont accès à la formation en continue, à certains comités, mais n’ont pas droit de vote aux assemblées et ne peuvent siéger sur les conseils d’administration des instances Afeas.

### Activités éducatives

L’Afeas offre des formations, des ateliers et des webinaires gratuits à ses membres afin de développer et renforcer leurs capacités dans différents domaines en lien avec la mission et le fonctionnement de l’Association.

Consultez le calendrier sur le site Internet de l’Afeas pour rester informé·e·s de toutes les activités à venir ! <https://www.afeas.qc.ca/a-venir/>

Si vous souhaitez vous inscrire à une formation, cliquez sur le lien d’inscription dans la description de chaque activité dans le calendrier du site Internet.

Vous pouvez aussi consulter la programmation d’offres d’activités éducatives de l’Afeas qui est disponible dans la section « membre » du site Internet.

Plusieurs ateliers de sensibilisation sont offerts aux Afeas locales ou régionales, animés par l'équipe d'animatrices régionales et le comité de formation. Vous trouverez tous les détails de ces ateliers dans la programmation et vous pouvez faire des demandes pour des ateliers auprès de votre Afeas.

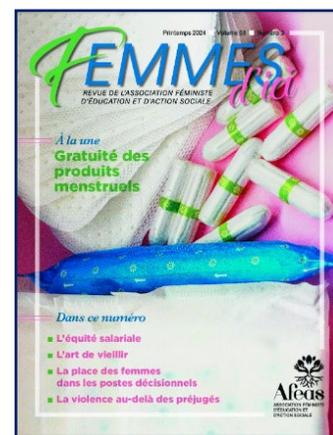
Pour toute question sur les ateliers et formations, ou pour du soutien technique afin de procéder à l'inscription en ligne des activités provinciales, adressez-vous à la responsable de la vie associative : [vieassociative@afeas.qc.ca](mailto:vieassociative@afeas.qc.ca)

## Opportunités d'implication et d'engagement

L'Afeas est également une communauté dans laquelle vous pourrez vous épanouir, mettre en pratique les compétences apprises, et développer votre confiance en œuvrant dans des postes de gouvernance ou d'animation, des postes administratifs, ou encore au sein de comités provinciaux aux mandats variés. En effet, nous vous encourageons à vous impliquer au sein de votre Afeas locale, régionale ou même provinciale. Nous avons besoin de relève dynamique dans ces postes importants et il s'agit d'une excellente occasion pour découvrir ce dont vous êtes capable, dans un environnement d'échange, d'apprentissage mutuel et de solidarité.

## Revue Femmes d'ici

Vous recevrez également, quatre fois par année, la revue « Femmes d'ici », rédigée par et pour les membres de l'Afeas. Vous y trouverez des nouvelles de l'Association, mais également de nombreux articles intéressants sur différents thèmes qui touchent les femmes. Veuillez noter que la revue d'hiver paraît en version électronique seulement. L'équipe de la revue est toujours heureuse de recevoir des articles écrits par les membres, et de les publier, s'ils répondent à la vision, la mission et l'orientation de l'Afeas. Voilà donc une autre occasion de vous impliquer et de vous dépasser (pour plus de détails, voir la section 2.2) !



## Activités femmes d'ici

Les Afeas locales organisent également des activités diverses pour leurs membres, généralement une fois par mois. Adressant des questions politiques, des enjeux sociaux, du développement personnel, ou offrant simplement des occasions de se réunir socialement, ces activités représentent une autre opportunité de tisser des liens, d'apprendre et de s'impliquer dans sa communauté.

## Programme de jumelage Mairaines Afeas

Finalement, l'Afeas a mis sur pied un programme de jumelage qui vise à faciliter l'intégration des nouvelles et nouveaux membres. Ainsi, des membres d'expérience (les mairaines Afeas) qui souhaitent faciliter l'intégration de nouvelles personnes membres à l'Afeas, sont jumelées avec des nouvelles et nouveaux membres qui désirent en savoir plus sur le fonctionnement de l'Afeas, la mission, les possibilités d'implication, etc. Ce jumelage se veut informel et flexible, afin de répondre aux besoins de la personne qui vient d'adhérer. Pour en savoir plus, inscrivez-vous à la prochaine formation et activité de jumelage (environ chaque trois mois - consultez le calendrier du site Internet de l'Afeas), ou encore écrivez à : [vieassociative@afeas.qc.ca](mailto:vieassociative@afeas.qc.ca)

## Les médias sociaux et l'Afeas



L'Afeas provinciale est présente sur Facebook, sur Instagram, ainsi que sur LinkedIn (un réseau d'affaire et professionnel). Chaque réseau social a des publics spécifiques. Il y a également

bon nombre d'Afeas locales qui ont des pages Facebook. Les réseaux sociaux servent à informer et sensibiliser les membres et la population à propos de nos activités et nos projets. Les dates phares de l'Afeas y sont également promues. Les réseaux sociaux servent également à augmenter le membrariat. Rappelez-vous qu'il est important de faire suivre les messages, de cliquer « J'aime » afin de faire en sorte que les messages soient toujours de plus en vue sur les réseaux sociaux.

## Programme des Agentes de liaison

Les agentes de liaison ont pour mandat de rester en contact régulier avec les instances locales et le CA régional. Elles orientent les instances locales vers les ressources ou les personnes appropriées en fonction de leurs besoins ou de leurs défis. Elles ont aussi pour rôle d'encourager le partage de bonnes pratiques et la collaboration entre les différentes instances locales d'une même région. Les agentes de liaison mettent aussi en contact les membres qui souhaitent bénéficier du programme des mairaines.

Différents moyens sont mis de l'avant pour maintenir ce contact : par courriel, appels téléphoniques, rencontres virtuelles et en présentiel. Les agentes de liaison doivent maintenir le contact avec les instances locales, l'instance régionale et la responsable de la vie associative du bureau provincial.

Les agentes de liaison sont une source d'écoute pour les membres Afeas et les instances, une source de communication et de partage, le tout dans la transparence.

## 1.3 Votre implication



Comme son nom l'indique, l'Afeas est une association d'action. Afin de réellement profiter de votre nouvelle place au sein de l'Afeas et de bénéficier pleinement des différentes possibilités de développement personnel et communautaire, nous vous encourageons à vous impliquer dans un ou plusieurs projets ou comités qui vous intéressent. En ne restant que dans une position

d'observation, vous risquez de passer à côté de belles rencontres et d'un cheminement enrichissant.

Être membre requiert donc également un certain engagement, une implication pour contribuer aux actions et aux revendications de l'Afeas, afin de faire avancer l'égalité des genres.

Évidemment, chaque membre est invité·e à s'impliquer en fonction de ses intérêts, ses talents et ses forces. Nous vous encourageons à discuter avec les autres membres, poser des questions sur les différentes possibilités d'implication et trouver ce qui vous intéresse. De nombreuses formations sont offertes et vous pouvez bénéficier d'un accompagnement personnalisé au besoin pour développer les connaissances et les capacités en vue d'occuper un poste ou un autre. Ne vous laissez donc pas arrêter par un manque d'expérience : c'est le moment de faire preuve de curiosité, de tenter de nouvelles choses et de se lancer !

Finalement, les membres Afeas s'engagent surtout à faire preuve de solidarité les un·e·s envers les autres, ainsi qu'envers les autres femmes et le reste de la société. Notre mission est de faire avancer l'égalité et les conditions de vie des femmes, et cela commence par nos actions individuelles, nos rapports les un·e·s avec les autres et la manière dont nous travaillons ensemble.

Être membre Afeas, c'est donc de s'engager solidairement à travailler ensemble, à apprendre et à contribuer à rendre le monde meilleur, tout en s'amusant en compagnie de personnes inspirantes.

## 2. Possibilités d'implication

À l'Afeas, il y a de nombreuses possibilités d'implication en fonction de vos intérêts et vos talents, ou encore, des compétences que vous souhaitez développer. Voici les trois grands champs d'implication offerts actuellement :

- Implication au sein d'un comité
- Occuper un rôle bénévole hors comité
- Implication au sein d'un conseil d'administration

Pour toute question ou si vous souhaitez proposer un nouveau volet dans lequel vous aimeriez vous impliquer dans le cadre de l'Afeas, adressez-vous à votre Afeas locale ou régionale, à votre marraine, ou encore à la responsable de la vie associative : [vieassociative@afeas.qc.ca](mailto:vieassociative@afeas.qc.ca)

### 2.1 Les comités

Il existe de nombreux comités provinciaux aux mandats très variés, dans lesquels vous pouvez vous impliquer. En outre, plusieurs régions ont leurs propres comités qui reprennent des mandats similaires, mais à l'échelle régionale. Au niveau local, il devrait y avoir des membres nommé-e-s comme responsables pour les comités que l'on retrouve au provincial. Ces membres peuvent ainsi faire le relais entre le mandat du comité représenté et leur instance locale. Cependant, comme plusieurs Afeas locales ont délaissé cette pratique, le CA prend généralement la responsabilité pour tous ces comités au niveau local.



Si vous souhaitez faire partie d'un des comités nommés ci-dessous, n'hésitez pas à vous informer des possibilités au niveau de votre CA. Si vous souhaitez vous impliquer dans un comité au niveau régional, vous pouvez contacter votre Afeas régionale (voir la page 2 de ce guide) ou encore contacter le siège social si vous souhaitez vous impliquer dans un comité provincial (voir les coordonnées à la fin du document).

À noter que la participation aux comités provinciaux donne droit à des indemnités pour chaque rencontre. Ces indemnités servent à soutenir le travail de préparation et des suivis pour lesquels vous vous êtes engagé-e-s en acceptant de siéger à un comité. Vous recevrez plus d'informations à ce sujet si vous vous joignez à un comité provincial.

## Comité concours provinciaux

Ce comité s'occupe, entre autres, de faire la promotion et de stimuler la participation pour les concours, et d'évaluer les candidatures pour les prix annuels pour « Activité femmes d'ici », le « prix Azilda-Marchand » et le « prix Initiatives Recrutement ».

## Comité Guide d'animation

Un comité qui a pour mandat d'élaborer les thématiques contenues dans le Guide d'animation de l'Afeas, lequel est renouvelé tous les deux ans. Ce guide, source d'information et d'inspiration constante, sert aux instances locales et régionales dans l'élaboration d'activités et d'ateliers. Il sert également comme outil principal pour l'élaboration de propositions à soumettre à l'étude. Les propositions adoptées par l'assemblée générale servent, entre autres, à l'élaboration de mémoires.

## Comité Formation

Au niveau provincial, ce comité est formé des responsables de la formation de chaque région et a pour mandat de promouvoir les ateliers de sensibilisation auprès des instances Afeas et de leurs membres, de recruter et de former les personnes qui animent, et d'appuyer le bon fonctionnement des ateliers d'éducation populaire. Le comité explore des pistes pour dynamiser le volet éducation et s'assure que les outils liés à l'animation sont adéquats. Au niveau régional, les responsables de formation, en collaboration avec l'équipe de l'Afeas régionale, répondent aux demandes des Afeas locales qui souhaitent offrir des ateliers et font le lien avec les personnes chargées de l'animation qui pourront offrir l'activité et apporter leur soutien pour le suivi administratif. Au niveau local, le comité et les responsables de la formation ont le rôle d'informer les membres de l'offre d'ateliers et proposent leur soutien à leur planification au sein des Afeas locales.



## Comité Inclusion

Il s'agit d'un nouveau comité en charge de la mobilisation des membres Afeas, et du recrutement de membres. Le comité œuvre à l'inclusion, c'est-à-dire voir au recrutement et à la création d'activités visant les communautés culturelles, les membres de soutien, tisser des liens intergénérationnels, etc. Le but est de dynamiser l'Association et d'améliorer son adéquation avec les préoccupations des féministes de tous les horizons. Si vous êtes créatif·ive, aimez sortir des sentiers battus et proposer de nouvelles idées, si vous avez des talents ou des intérêts en marketing ou si vous aimez tisser des liens entre différents groupes et différentes générations, ou encore si vous êtes connecté·e dans le milieu féministe, les groupes qui démystifient les identités de genre, l'immigration et la jeunesse au Québec, que vous vous intéressez à des questions qui touchent les femmes et que vous souhaitez faire bouger l'Afeas autour d'enjeux d'actualité, le comité Inclusion a besoin de vous !

## Comité Revue

Le comité Revue est responsable de la production des 4 numéros annuels de la revue Femmes d'ici. Les membres du comité s'occupent notamment de la recherche et la rédaction d'articles, la révision, ainsi que d'autres tâches connexes pour veiller au bon déroulement de la production de chaque numéro. Le comité de la revue Femmes d'Ici existe uniquement au niveau provincial, mais certaines instances régionales produisent un bulletin. En outre, les membres sont invité·e·s à proposer des articles pour la revue (pour plus d'informations, consultez la section 2.2).

## Comité Communications



Ce comité a pour rôle d'évaluer les capacités communicationnelles des instances de chaque région et de réfléchir aux obstacles à l'interne, en proposant des procédures qui visent à améliorer la performance des communications et voir au déploiement du plan de communication de l'Afeas dans les instances régionales. Le rôle du comité est également de réfléchir aux nouveaux outils qui pourraient être développés.

## 2.2 Autres possibilités d'implication hors comités

### Animatrice régionale

Les animatrices régionales animent des ateliers d'échange et de partage auprès de membres de leur Afeas locale ou régionale, pour sensibiliser à différents thèmes qui touchent les femmes et l'égalité entre les hommes et les femmes. En collaboration avec l'équipe et soutenues par les responsables régionales de la formation et la coordonnatrice provinciale à la formation (comité formation), les animatrices sont outillées et formées sur les techniques d'animation et pour s'approprier les thèmes retenus. Les animatrices doivent :

- Être membre de l'Afeas (les animatrices qui s'engagent pour une période de 2 ans pourront bénéficier d'une adhésion annuelle gratuite pour leur implication);
- Avoir des aptitudes pour l'animation interactive d'ateliers de sensibilisation, être à l'aise à communiquer devant un groupe, être dynamique et bonne communicatrice;
- Avoir de l'intérêt pour développer en continue les habiletés liées à l'animation, travailler en collaboration avec l'équipe d'animatrices et le comité formation;
- Participer aux séances d'appropriations sur différents thèmes et aux ateliers de formation sur les techniques d'animation.

Certaines indemnités et honoraires sont prévus en lien avec l'animation. Si ce rôle vous intéresse, ou pour obtenir plus d'information, contactez la responsable de la vie associative à : [vieassociative@afeas.qc.ca](mailto:vieassociative@afeas.qc.ca)

### Agentes de liaison

Afin de faciliter l'échange d'informations et la cohésion entre les différentes instances Afeas et les différents paliers, chaque Afeas doit désigner une agente de liaison au sein de son instance. Idéalement, la personne désignée possède une connexion Internet, une certaine aisance avec l'ordinateur et être à l'aise dans les communications. Cette personne sera responsable de diffuser les informations reçues aux personnes concernées dans son Afeas, soit le CA, les instances locales ou de façon générale aux membres de l'instance, et de transmettre les informations pertinentes concernant les instances vers l'Afeas régionale et provinciale.

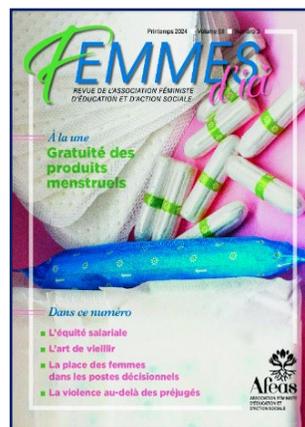
## Responsable locale du bilan annuel (voir note de bas de page)

Ce rôle essentiel permet de garder des traces de ce qui est accompli dans chaque Afeas, d'identifier les obstacles et de souligner les bons coups.

Il s'agit d'un formulaire à remplir une fois par année (une version papier est disponible pour les Afeas qui n'ont pas accès à Internet). Cette méthode de suivi permet aux différents paliers de mieux connaître la réalité des Afeas locales et de pouvoir mieux les appuyer. Les informations ainsi récoltées permettent aussi de rendre des comptes aux gouvernements quant aux financements qu'ils nous octroient. Remplir le bilan prend environ 60 minutes, mais il faut s'assurer de garder des notes tout au long de l'année afin d'être en mesure de répondre correctement au bilan. Les Afeas régionales doivent aussi désigner une personne responsable du bilan régional au sein de leur instance, qui fera également la compilation des bilans des instances locales.

## Rédaction d'articles pour la revue Femmes d'ici<sup>1</sup>

Si vous avez un talent spécial de rédaction ou si vous aimez simplement écrire sur des sujets qui vous tiennent à cœur, pourquoi ne pas rédiger un article pour la revue ? L'article doit répondre aux valeurs de l'Afeas et être approuvé par le comité Revue avant d'être publié. Nous vous encourageons à vous limiter à une ou deux pages (550 mots pour 1 page et 1200 mots pour 2 pages), et à valider votre idée d'article avec le comité Revue avant de vous lancer dans un travail de rédaction trop poussé. Sachez cependant que cela ne garantit pas que votre article sera publié. Une fois par année (généralement en juillet), le comité planifie les quatre numéros et ajuste le tir en cours d'année s'il y a des besoins particuliers. Vous pouvez aussi soumettre vos coups de cœur (lecture, spectacle, pièce de théâtre ou exposition), afin de les partager avec les autres membres dans la chronique Coups de cœur. Pour soumettre un article ou un coup de cœur à la revue, ou si vous avez des questions concernant la revue, communiquez avec Huguette Dalpé à : [dalpe@afeas.qc.ca](mailto:dalpe@afeas.qc.ca)



<sup>1</sup> Les postes de rédaction pour la revue Femmes d'ici et la compilation des bilans requièrent d'être au courant de ce qui se passe dans son instance Afeas, il est souhaitable que la personne désignée fasse partie du CA. Si elle ne fait pas partie du CA, la personne devra s'assurer de se mettre aux faits afin d'obtenir les informations nécessaires à l'accomplissement de ses fonctions, avec la collaboration des membres du CA. Pour occuper un de ces deux rôles, le CA doit vous désigner comme la responsable en question. Si le poste vous intéresse n'hésitez pas à faire parvenir votre nom et vos coordonnées à votre Afeas régionale. L'Afeas régionale fera ensuite parvenir au siège social le tableau regroupant les coordonnées des responsables de chaque Afeas locale

## 2.3 Membres du conseil d'administration (CA)

Une autre très belle opportunité de s'impliquer au cœur de l'Afeas, de développer ses connaissances et ses compétences en gouvernance et d'avoir un impact concret sur l'Afeas, est de s'impliquer au sein du conseil d'administration (CA) en commençant par votre Afeas locale. Vous pourriez même commencer par aider ou assister la personne qui occupe le poste qui vous intéresse, pour en apprendre plus, avant de reprendre le poste pour un futur mandat. Une fois que vous vous serez impliquée dans votre CA local, vous pourrez éventuellement, si vous le souhaitez, entreprendre les démarches pour vous impliquer au niveau régional et même provincial. Le mandat de chaque administratrice au sein d'un CA est de deux ans. Une administratrice a droit à un maximum de trois (3) mandats consécutifs.



### Les rôles des officières et administratrices

**Présidente :** Son rôle principal est de présider et d'animer les réunions du CA et des assemblées générales et de diriger les délibérations. Elle peut aussi représenter l'Afeas lors d'événements spéciaux, soit au palier local ou régional.

**Vice-présidente :** Son rôle principal est de seconder la présidente dans ses fonctions. En cas d'absence de la présidente, la vice-présidente la remplace et revêt tous les pouvoirs de la présidente.

**Secrétaire :** Son rôle principal est de rédiger les procès-verbaux des réunions du CA et des assemblées générales. De plus, c'est elle qui rédige les avis de convocations et qui voit à la correspondance.

**Trésorière :** C'est elle qui est la gardienne des biens. Elle est responsable de la perception des cotisations et de toute autre somme d'argent. Elle est responsable des dépôts et des retraits d'argent. Elle est aussi responsable de la consignation aux registres de tous les déboursés et revenus.

**Administratrices :** Elles assument la responsabilité d'un travail déterminé par le conseil d'administration. Elles peuvent être responsables de comités. Pour les mandats détaillés, veuillez consulter la Constitution, dans la section « membres » du site Internet de l'Afeas.

## Les instances décisionnelles

### **Conseil d'administration des Afeas locales**

Les membres du conseil d'administration (le nombre d'administratrices élues dépend de chaque Afeas) sont élues par et parmi les membres de l'Afeas locale. Une fois élues, les administratrices désignent les officières parmi le groupe, soit la présidente, la ou les vice-présidentes, de même que la secrétaire, la trésorière ou la secrétaire-trésorière. Le conseil d'administration se réunit au moins quatre fois par année.

### **Conseil d'administration de l'Afeas régionale**

Le conseil d'administration régional se réunit au moins trois fois par année. Les administratrices régionales sont élues par et parmi les membres de la région. Une fois élues, les administratrices désignent, parmi le groupe, la présidente, la ou les vice-présidentes, de même que la secrétaire, la trésorière ou la secrétaire-trésorière, et la représentante au CA provincial.

## Conseil d'administration de l'Afeas provinciale

Le conseil d'administration provincial se compose de huit administratrices, soit une administratrice élue et mandatée par région. Les administratrices de chaque région sont élues et mandatées par et parmi les membres de leur région. Le conseil d'administration provincial se réunit au moins quatre fois par année.

### **Conseil exécutif (CE) provincial**

Le conseil exécutif est composé des cinq officières du conseil d'administration provincial, élues annuellement par et parmi les administratrices du conseil d'administration. Le conseil exécutif provincial se compose de la présidente et des deux vice-présidentes, d'une secrétaire et d'une trésorière. Le CE provincial se réunit lorsque nécessaire, et au moins avant chaque CA provincial. Certaines régions sont également dotées d'un CE.

## 3. Événements clés, campagnes phares et dossiers prioritaires

### Les assemblées générales annuelles (AGA)

Toutes les instances doivent tenir une assemblée générale annuelle. Les AGA locales ont habituellement lieu en mai, les AGA régionales entre le 1er et le 31 mai de chaque année, et l'AGA provinciale en août ou septembre. Toutes les personnes membres sont invitées à participer à l'AGA de leur Afeas locale, régionale et provinciale.

Les AGA ont pour but d'adopter les rapports (rapport de la présidente, des activités, des comités) et de présenter les états financiers et les prévisions budgétaires.

## Le Congrès provincial

Le congrès provincial nous permet de délibérer afin de faire ratifier les avis de motion et les propositions de régie interne qui ont été adoptés par le CA provincial. Il permet aussi d'adopter ou de refuser les propositions qui ont été adoptées en AGA régionales. De plus, durant un congrès, en plus de l'assemblée générale annuelle (AGA) et des délibérations, il peut y avoir des activités, comme un atelier ou une conférence.

## JARA - Journées d'accueil régionales annuelles

Il s'agit d'une journée organisée par les Afeas régionales afin de remplir les objectifs suivants :

- Faire l'accueil des nouvelles administratrices des Afeas aux paliers local, régional et provincial;
- Transmettre ou faire un rappel de la raison d'être et de la mission Afeas;
- Aider à s'approprier la programmation annuelle de l'Afeas ainsi que le guide d'animation;
- Fournir des outils pour préparer les programmations locales et régionales annuelles;
- Transmettre les informations sur les dossiers importants et les activités de votre région;
- Transmettre les procédures administratives sur le recrutement des membres et la levée de fonds annuelle provinciale.

## OTM - Opération Tendre la Main

L'Opération Tendre la main est la campagne annuelle organisée par l'Afeas pour contrer la violence envers les femmes et les filles, à l'occasion des douze jours d'action contre les violences faites aux femmes. Elle a lieu du 25 novembre au 6 décembre. Cette campagne a comme objectif de sensibiliser la population au fait que chaque jour des femmes, des enfants et des personnes âgées sont victimes de violence, et que la violence existe sous diverses formes (physique, psychologique, verbale, économique ou sexuelle) et peut entraîner des conséquences multiples.



La campagne vise aussi à faire connaître les ressources d'aide aux victimes et aux personnes violentes et développer un réseau de solidarité et de paix dans les communautés. À l'occasion de ces 12 jours d'action contre la violence faites aux femmes, nous encourageons nos membres et la population à porter le ruban blanc, en forme de V inversé pour dire **Non à la violence**.

## JIDF - Journée internationale des droits des femmes

Chaque année, l'Afeas souligne la Journée internationale des droits des femmes qui a lieu le 8 mars. Célébré dans de nombreux pays à travers le monde, le 8 mars est défini par les Nations Unies comme « un jour où les femmes sont reconnues pour leurs réalisations, sans égard aux divisions, qu'elles soient nationales, ethniques, linguistiques, culturelles, économiques ou politiques. C'est une occasion de faire le point sur les luttes et les réalisations passées, et surtout, de préparer l'avenir et les opportunités qui attendent les futures générations de femmes. » (tiré du site Internet du CSF). Les Afeas locales, régionales et provinciale soulignent cette journée de différentes manières à chaque année, mais toujours avec l'objectif de sensibiliser la population autour des questions des droits des femmes.

## Projet rassembleur

Chaque année (ou chaque deux ans), le Guide d'animation propose un Projet rassembleur qui interpelle toutes les personnes membres de l'Afeas autour d'un but commun, comme par exemple *l'Afeas devient durable*. Toutes les instances sont encouragées à utiliser le Guide d'animation afin d'organiser des activités pour leurs membres en ce sens et la levée de fonds annuelle provinciale.

## La Journée du travail invisible et la campagne «Le travail invisible ça compte! »



L'Afeas travaille depuis plus de 50 ans pour la reconnaissance du travail invisible. Par travail invisible, nous entendons le travail effectué sans rémunération ou de façon sous-rémunérée, notamment le travail effectué au sein de la famille (tâches domestiques, soins aux personnes, etc.), le travail effectué par les personnes proches aidantes, le travail effectué au sein de l'entreprise familiale, le travail effectué comme bénévole et celui effectué dans le cadre d'un stage non rémunéré. Encore aujourd'hui, ce travail est majoritairement effectué par les femmes, ce qui les pénalise dans leur épanouissement personnel, professionnel, social et économique et augmente leur risque de se retrouver en situation de précarité et de pauvreté tout au long de leur vie.



En 2001, l'Afeas a créé la Journée du travail invisible, qui a lieu le premier mardi d'avril de chaque année. Nous réclamons aux gouvernement provincial et fédéral de décréter officiellement cette journée importante, en plus de plusieurs autres revendications importantes pour valoriser adéquatement le travail essentiel effectué par les gens à tous les jours, qui n'est toujours pas reconnu.

En janvier 2020, l'Afeas a mis sur pied le CIAVTI : le Comité inter-associations pour la valorisation du travail invisible, afin de déployer une campagne nationale de sensibilisation autour de cet enjeu, et d'opérer une réelle transformation sociétale. Pour en apprendre plus sur le travail invisible (TI), sur le CIAVTI et sur nos revendications, consultez le site Internet <https://www.travailinvisible.ca/>

## 4. Pour plus d'informations

Nous vous encourageons à poser vos questions à votre marraine ou à d'autres membres Afeas d'expérience. Pour les questions liées aux procédures ou au fonctionnement plus technique de l'Afeas, vous pouvez vous adresser à une membre de votre CA.

Vous pouvez également faire des recherches sur notre site Internet : [www.afeas.qc.ca](http://www.afeas.qc.ca), notamment dans la section Nos actions, et également dans la section Calendrier, pour rester à l'affût des événements à venir.

Pour accéder aux ressources et outils internes de l'Afeas, inscrivez-vous à la Section privée du site internet, qui est réservée aux membres. Vous aurez besoin de votre numéro de membre. Une fois votre inscription faite, une vérification sera faite (cela peut prendre quelques jours), et vous pourrez ensuite accéder à cette section en vous connectant grâce à votre adresse courriel et au mot de passe que vous aurez créé. Dans cette section, vous trouverez notamment le Guide d'animation pour l'année en cours, la Constitution de l'Afeas (avec tous les règlements et procédures), le protocole pour dépôt de plainte, ainsi que les logos pour nos différentes campagnes, et plusieurs autres outils.

## Coordonnées

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à consulter les employées du siège social provincial. Pour les questions administratives ou les questions plus générales : [info@afeas.qc.ca](mailto:info@afeas.qc.ca)

**Huguette Dalpé**, secrétaire-coordonnatrice à la revue Femmes d'ici, responsable de la documentation, des archives ainsi que du portail de gestion des membres : [dalpe@afeas.qc.ca](mailto:dalpe@afeas.qc.ca)

**Lise Gratton**, coordonnatrice administrative pour toute question concernant les AGA, le congrès, le tirage Afeas, la participation aux concours, les demandes de remboursement et d'indemnités, ou toute autre question d'ordre général pour laquelle nous ne trouvons pas la réponse : [gratton@afeas.qc.ca](mailto:gratton@afeas.qc.ca)

**Sylvanie Nguyen**, responsable de la vie associative et des communications. Elle est en charge du programme des agentes de liaison, des marraines Afeas, et elle anime aussi certains comités et des activités de formation : [vieassociative@afeas.qc.ca](mailto:vieassociative@afeas.qc.ca) (*remplacée par Isabelle Cloutier pendant son congé de maternité 2024-2025*)

**Marianne Pertuiset-Ferland**, directrice générale : [direction@afeas.qc.ca](mailto:direction@afeas.qc.ca) (*remplacée par Rouba Hamadi coordonnatrice générale pendant son congé de maternité 2024-2025*)

## Pour conclure, bienvenue à l'Afeas !

Nous espérons que ce document vous a permis de mieux comprendre le fonctionnement de l'Afeas et de mieux connaître les différentes possibilités d'implication. Nous sommes heureuses de vous accueillir parmi nous, et avons hâte de vous connaître. En tant que membre, l'Afeas est VOTRE association. N'hésitez pas à vous impliquer, à proposer vos idées et à poser vos questions!

Solidairement, l'équipe de l'Afeas

[www.afeas.qc.ca](http://www.afeas.qc.ca)



5999, rue de Marseille, Montréal (QC) H1N1K6  
Tél. 514-251-1636 F. 514-251-9023  
[www.afeas.qc.ca](http://www.afeas.qc.ca)

La production de ce document a été rendue possible grâce à l'appui de:



Femmes et Égalité  
des genres Canada

Women and Gender  
Equality Canada

Secrétariat à l'action  
communautaire  
autonome  
et aux initiatives  
sociales

Québec 

Secrétariat  
à la condition  
féminine

Québec 